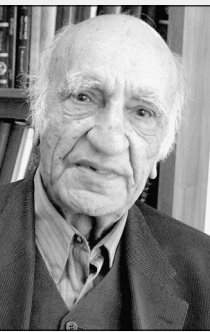


کزارشی از همایش انجمن ایران‌شناسان اروپا- لهستان

صدسال تنهایی

دکتر محمد ابراهیم باستانی پاریزی
بخش بیست و سوم



دهند و از قید حیات خلاص کنند. سردار عشایر گفت توپ را جایی برد که قریب به خانه‌های آنها باشد تا زن و بچه آنها هم خوب تماشا کنند، و حسن خان و اقامقلی خان را فردا در سه دروازه سعدی به دار بیاویزند. نایب میرزا دلیرانه زبانی می‌کرد؛ ولی اسد قالی‌بودی روح نیوی آوردند. تمام تقصیرات را به گردن یاورعلی قلی وارد آوردند. او را هم به امر متفصل امانی گفتند. بالاخره آنها ارمجداد به حبس فرستادند. و فرش آنها همان بلور و شیشه شکسته بود با زنجیر گران.

روز چهارم ورود... حکم شد که اسدخان و نایب میرزا را به آتش توپ بسوزانند. سردار عشایر گفت توپ را جایی برد که قریب به خانه‌های آنها باشد تا زن و بچه آنها هم خوب تماشا کنند، و حسن خان و اقامقلی خان را فردا در سه دروازه سعدی به دار بیاویزند. نایب میرزا دلیرانه زبانی می‌کرد؛ ولی اسد قالی‌بودی روح نیوی آوردند. تمام تقصیرات را به گردن یاورعلی قلی وارد آوردند. او را هم با موزیک آوردند. توپ را آتش کشیدند و برندند، و فقط نصف جثه از هر کدام دیدم که افتاده و تمام احشاء و امعاء و سر آنها هر قطعه‌ای به سستی متفرق شده، فقط گفتند وقتی که آنها را به توپ بستند، نایب میرزا خیلی بدحرفی کرده بود... در حین آتش گذاری به توپ، گفته بود: ایها اناس، ما خود را فدای آب و خاک کردیم. خداحافظا! (ص ۱۴۰)

البته رفتارهای تند و خشن در لحظات شورش و انقلابی همه جا اتفاقا یکی از جلسات بحث مجلس کارکوی نیز مربوط به همین روز که از آن صحبت می‌کنیم، سه چهار انقلاب را پشت سر گذاشته بود؛ یعنی علاوه بر انقلاب مشروطه و استبداد صغیر، یک بار هم سنگربندی طوایف در زمان سیهام‌الدوله جلیلووند روی داد؛ حاکمی که با فوج ملایر به شیراز آمد و «تبان زنگوله‌دار و کلاهی کاغذی چند درست کرد و به مقصرین می‌پوشانید و در بازارها می‌گردانید» و شیخ‌الملک سیرجانی را که برای عدلیه مشروطه به شیراز آمد، مورد ضرب و شتم قرار داد. شیخ‌الملک شنب گریز به اصفهان رفت (زنجیر ص، ص ۳۷) و غوغای محله پوهیدا و سنگربندی قشقایی و قوام و دهها مورد گرفتاری دیگر. وضع شهر را منتسب می‌داشت، و به هر حال نهال نوپای مشروطه امکان ایجاد عدالت‌خانه و تنظیم دادگستری مناسب را نیافت تا روزی که داور در ۱۳۰۵ ش ۱۳۰۵م با مشورت با روحانیون و اهل اطلاع، ترتیب قضاوت و درجسه، و تعیین وکیل، و لغو مجازاتهای مناسب را به عنوان «اصلاح داوری» تصویب کرد.

اتفاقا یکی از جلسات بحث مجلس کارکوی نیز مربوط به همین اصلحات داوری بود. به تعبیر من بیش از هزار سال طول کشید تا ملت ایران توانست قضاوت و درجه را تجربه کند. اتفاقا از سخنرانیهای خوب مجلس کارکوی، یکی می‌سخرانی آقای دکتر حسن زندیه -عضو جدید گروه تاریخ دانشگاه ادبیات تهران- بود تحت عنوان «اصلاحات داوری در اوایل سلطنت پهلوی»، و در خصوص تغییرات مهم قضائی ایران بود که مخلص پاریزی هم در باب آن، اشاراتی در تلاش ازادی دارم و عمده آن قضاوت و درجه‌ای، محاکمات بدوی و استیناف و تجدیدنظر (ناش ازادی، ص ۵۱)، این امر در تاریخ قضائی ایران یک انقلاب واقعی بود که در واقع نتیجه انقلاب مشروطه به ششمار می‌آید که باعث لغو کاپیتالیسمون شد، هر چند مورد شکایت و ایراد بعضی اهل ایمان و حقوق‌دانان هم بود، و شاعری در حق داور گفته بود:

خوشی که این داور به حکم داور اکبر کند

تا داور اکبر چها یا اکبر داور کنند!

شاعر گویا خود عضو شورای عالی قضائی بود و نمی‌دانم آیا زنده ماند تا چند سال بعد در روزنامه‌های تهران بخواند که علی‌اکبر داور -وزیر دارایی- یک لیکل تریاک در یک لیوان آب حل کرد و خورد و مرد؛ تو گوئی فرامز هرگز نبوی!

باری، تهران از وضع آشفته فارس نگران شد و تصمیم مهم فوری گرفت: «اولا، فوراً حکم محکومت فارس نصرالسلطنه را به کرمان تغییر داد، یعنی کرمان، بالاگردان فارس شد. ثانیاً فرامفر ما عبدالحسن میرزا را حاکم فارس کرد. و فرامفر ما نیز پیشاپیش، مأمور وفادار و داماد خود سردار معتضد سیهجت‌الملک را-به فارس فرستاد و او چهارپایه یادم آمد و به کارهای مشغول شد تا حدودی نظمی برقرار کرد؛ ولی بعضی مردم کارها که هنوز نیمه حیاتی داشتند، بر خلاف او برخاستند و فرامفر ما به آیده رسیدند بود که خبردار شد مخالفان با سردار معتضد میانه‌ای ندارند و حتی حکومت فرامفر ما را هم منکر شده‌اند. بهینما می‌نویسد:

«...شیرازیان بالاخره با فرامفر ما-به شرط اخراج سردار معتضد- صلح کردند و او را رشد بیاد شیراز- اینها بود خلاصه داستانها که از ایام توقف در سوسین محبس به خاطر دارم. در اینجا یاد آمد که کرلایی ابو القاسم نیز که جزو تروهای مردم شش شده بود، مجدداً توسط سردار معتضد، به واسطه زایدی‌های فطری که کرده بود، گرفتار و ملحق به ما گردید. در این ایام توقف در این باغ [باغ نمازی] به ما یاد گذشت، از طرف محمدهدیه معروف به آقا نمازی- پسر حاکم نمازی- و آقا میرزا ابو القاسم (ناظم مدرسه نمازی) خیلی نسبت به ما مهربانی می‌شد و غالباً از ما دیدن می‌کردند.

در همین ایام حاج محمدابراهیم میرزا شده امانی -که برادر حاج نمازی است- و حاج محمدیه دیدن ما آمدند. یک روز هم سید ارستجانی علیه ما علیه آمد. آقای علی اصغر به امام محمد متفقد معروف به چخان نیز ملاقات شد. غالباً دوباره به دیدن ما آمدند. اجازه گردش در باغ داشتیم. غالباً خود که به اصلاح بانچه و کارهای دیگر و ورزش بدنی مشغول می‌داشتیم. عده‌ای توقف شدگان از توتیزی و اثریشی و ایرانی و افغان زیاد بود. اسامی و عدت آنها را بعدها می‌نویسم...

هشتمین ۲۰ ذیحعدله ۲۷ سنبله ۱۳۳۴ هـ/ ۱۹ سپتامبر ۱۹۱۶م، ما و همسران و عثمایی‌ها را به خانه خودم‌والدوله انتقال دادند. بلنج، و ضیاء‌الآلایه و پاریسی نیز با کرلایی عباس پوشیده ضمیمه ما هستند. در این محبس نسبتا برای ما سخت‌تر، و آمد و رفت کمتر است. آقا نمازی یک دو دفعه توانست بیاید. یک روزی هم حاج حیدر علی عامانی آمد. یک وقت هم علی‌اصغر پسر سیهجهت‌یه محمد تر ک- که در کرمان تجارت دارد- آمد. قایقی که در این ایام قابل یادداشت است:

۱-ورود فرامفر ما به شیراز از ۱۶ ذی‌حجه/ ۲۲ میزان، پیش از ظهر. ۱۵ اکتبر ۱۹۱۶م] ۲-آمدن قوسونل انگلیس برای تفتیش احوال افغانها و عثمانی‌ها- روز ۱۳مهر ۱۳۳۵. (در اصل اشتباه نوشته شده ۱۳۵۵ به قرینه تصحیح شد.) مطابق با ۷ عقرب ۱۲۰۲ اکتبر ۱۹۱۶م] ۳-لباس آوردن از طرف فرامفر ما برای محبوسان ایرانی ۱۲مهر ۱۳۳۵ مطابق با ۱۲ عقرب ۱۲۰۲ نوامبر ۱۹۱۶م] ۴-مشویش قرار غفر آنغری و اثریشی از ارگ دولتی ۷مهر ۱۲م عقرب ۱۲۰۲م] ۵-توبه!]

رئیس الاطباء، درباره این حوادث، و خصوصاً قبل از رسیدن فرامفر ما می‌نویسد: «... القصه چون حکومت فارس به فرامفر ما مسلم شد، و بنا بود که با جنرال سایکس رئیس قشون جنوب و قشول مستطاف و سه هزار نفر انگلیز هندی بیاید. روز یکشنبه بیست و ششم شهر جرج ۱۳۳۴ ق/ ۲۰مه ۱۹۱۶م] -سردار معتقد که آدمی عامی و مستبد برای بود- با کالسکه مخصوص وارد شیراز شد و به فوریت و عجله مشغول عملیات خود گردید...»

رفتار سردار معتضد کمی تند بود. سردار عشایر در آیاده با فرامفر ما ملاقات کرده بود، و احساس و حسنتی کرده بود. با قوام‌الملک در عزل فرامفر ما مشورت کرده و انجمنی در باغ حسین آباد علی‌اطه‌الدوله تشکیل دادند و بر عزل فرامفر ما رای می‌زدند و مقاسد حکومت او را گوشزد کردند که حکومت مملکت ششما به دست انگلیس خواهد افتاد و چنین و چنان خواهد شد.

حاج میرزا محمد دستسبیر رسماً طرف شد به سردار عشایر که امروز روز این حرف‌ها نیست و ملت فارس دیگر چند نبار، در روز وقت چهارمین صیفی است. اگر این صداها بلند شود، بالمره از میان می‌رود. بعد از آن همه صدامتی که به اهل فارس وارد شد، به مرحوم میرزا [از جنر تابست فرمود، بالاخره تکرارفری بر عزل فرامفر ما، به تهران کردند و در شیراز تأیید نمودند که حکمران فارس را تغییر دهند. جواب رسید که «عزل شاهزاده فرامفر ما از فارس غیرممکن است» و چون دولت انگلیس در معاهده با دولت ایران قرارداد کرده‌اند که بایستی عده قشون به طرف جنوب محکم حفظ تبعه و مال التجاره خود وارد کنیم و فرامفر ما را خود آنها برای حکومت اختیار کرده‌اند، در حقیقت طرف، دولت انگلیس است. گفتند: اگر چنین است، پس سردار معتضد مستبد خود را بدست بیاید...

سردار معتضد هم عیال و پدر عیال خود که بسیار پریشان بود [سر داور معترض بعدها دستور فرامفر ما را هم گرفت. البته به محض ورود به شیراز صبیبه مجتبی قلی خان شاهزاده را که دخترزاده حاج حکیم‌باغی است، به حلاله خود فرستاد و دارود در خانه میرزا محمدخان بستند (از چاره نمود و در اینجا خبر نمود) پدر عیال خود را برآمدند و در دو شنبه هفتم شهر ذی‌القلعد الحرام ۱۳۳۴ (۷ سپتامبر ۱۹۱۶) رهسپار طهران شد.

در این اثنا جناب آقای سعید سعیدمحمد حملائی که به دشتی و دشتستانی تشریف بردند، یونس‌دوله، سلاط و شیراز و شیراز را دیدند. شاهزاده‌ها و...

و روز ششمین شانزده شهر ذی‌الحجه الحرام ۱۳۳۴) ۱۵/ ۵ اکتبر ۱۹۱۶م] واکرد شیراز شد و در باغ نصیره نزول نمود و قشون را با او بود.

ادامه دارد

وقتی پرچم افراشته نیست، همهٔ دلایل در شیپور جمع است.
یک ارتش عقلائی، متواری است.
(مئل اکرانی)
(مئل سنسکیر)
یک شخص نه‌فقط به خاطر درمادگی و ترس، بلکه به خاطر کثرت لذت و عشق به زندگی حالت پرخاشگری به خود می‌گیرد.
کشکن افراد با گشاده‌دستی به خاطر لذت بیش از حد دلیرانه و پیروزی پر شر و دراست.
اغلب اشخاص نمی‌کشند، مگر تحت لوای پرچمی که نوعی جنگ علیه شر و مفسده است.
من فکر می‌کنم وقت آن رسیده‌باشد که دانشمندان علوم اجتماعی، بهتیز را به عنوان یک روان‌شناس در یابند؛ و این واقعیت را که اگر افراد هر کاری را که از متعلقات پیروزی است، شجاعانه انجام می‌دهند، به دلیل مشروعیّت قانع‌کننده آن است.

(ارنست بکر/ فرار نحس)
در جهان ما چیزهای عجیب و غریبی سر برآورده‌اند؛ مفهوم امنیت و معنی اخلاقی از جای خود منحرف شده‌اند.
سلاح‌ها همین کنجیه‌های با خاستر منسوب می‌شوند.
به بهای بی‌پناه می‌سوزند و واژه‌ش می‌شوند.
(برتراند راسل)

در بررسی جنگ بهترین پرسشی که مطرح می‌شود، این است که: چرا بعد از انقلاب صنعتی قیفا ما همین حالا بی‌درجی جنگ صورت گرفته است؟ به طور قطع ما این دایم که تخریب جنگ به مراتب بیشتر از ترویج است که به وجود می‌آورد. از آنجایی که جنگ معمولاً کشورهای اغلب توسعه یافته را در بر می‌گیرد و بسیار دور از مین‌اتفاق می‌افتد، توجیه آن به لحاظ اقلیمی، آشکارا یاهو‌گویی است؛ و این جنگ به وسیله طرح احسان، تحلیل‌گران (و همین‌طور طیف وسیعی از برخی روزندگان دست‌اندر کار همچون افراد تخیل‌نا، خدمه خمپاره‌اندازها و واحدهای راکت)، با تغییر دادن تئوریهی مربوط به غریزه پرخاشگری و تهاجم که به

♦♦♦♦♦ گاه حتی بی‌آنکه درصد مهمی از شهروندان تحت شرایط خاصی قرار گیرند و تغییر طبی فکری بدهند، درگیر جنگ می‌شوند. در طی جنگ و یتنام برخی مردم امریکا اعتقاد داشتند پیروزی آنها جهان را دگرگون می‌سازد! ♦♦♦♦♦

سادگی و وضوح مرتبط با موضوع نیستند، بی‌غرضانه توجیه می‌شود.

یعنی به‌رمغ این واقعیت‌ها جنگ هنوز بین نوع بشر از محبوبیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است. دهها جنگی که در گوشه و کنار جهان طی این قرن به وقوع پیوسته، گویای این واقعیت است. ما ممکن است با امکان ندارد که دست بزینم به همان تکاپوی متوالی که منجر شده به «جنگ کار» در ۵۰قبل از میلاد یا در ۱۲۰۰ و پس از آن در ۱۶۰۰ در جنوب آمریکا. در هر مورد باید با توجیه به ضرورت‌های باقی ماندن، همواره مواظب عبرت از گذشته و اعتنا به حال حاضر باشیم. جهان برای همه ما تغییر کرده‌اند و در ۱۹۲۷ما گوست ۱۹۵۵ برای همیشه تغییر کرد؛ وقتی که یک تکه از خورشید بر فراز هیروشیما آتش گرفت. هر چند ما می‌توانیم به فرآیند ترغیب به صلح که مثل جنگ نیازمند همان تکاپوی نیروها در نیمه و سراسر قرن گذشته بود، تکیه کنیم. اکنون نوبت ماست و باید این مشکل را حل کنیم. به گفتهٔ آرنولد توین‌بی: تاریخ به نسل که ما نظر می‌کند، در شگواه ۱۹۱۴ و نه به دوباره به دست آوردن موفقیت نسل هایش.
♦♦♦♦♦

نکته‌ای که مهم است و باید به آن توجه شود، این است که «کشور» وجود ندارد، مگر در افغان و در نقشه‌ها. نوع بشر برخی شهروندان یک کشور و برخی شهروندان کشور دیگرند. پس گفتن «دانش کشور» یا «حمله غافلگیرانه فرانسه در پاسخ متجاوز»، برای شعر و شاعری خوب است؛ اما از لحاظ معنایش خاص نامفهوم است. نوع بشر معمولاً در عمل یکسان خاص جغرافیای زندگی می‌کند و با توجیه به وجود مستقل سیاسی که به عنوان یک شهروند دارند، معجزه است. با یکدیگر از طریق ارتش دست به عمل می‌زنند. اما این معما آن را مستفاد نمی‌شود که گفته شود: کشور، دست به حمله نظامی زد. بهتر است بگوییم اغلب مردم مردم به لحاظ نوعی همان طور در کشورشان عمل می‌کنند که اگر کان زیست‌شناسی عمل می‌کند، با تعلقی نیست است؛ اما عملی که فردی است نه کشوری و این نکته‌ای که روشن نشده (و بیشتر نویسندگان جنگ به آن نیز داخته‌اند) و مسلم است که باعث سردرگمی می‌شود.

اجازه بدهید برای تجزیه و تحلیل فرایندی که منجر به جنگ می‌شود، به روشهای مختلف، واقعی و او مورد توجه و تأکید کردیم که چشم اندازمان صلح و زمان جنگ است. برای بررسی اختلافاتی که آشکارا امکان‌پذیر است برای بی‌پدری به موقعیت آغازین یک بحران که به جنگ منتهی می‌شود و برای درک کردن شرایط پس از جنگ اعلام شده و شرور جنگ واقعی، قیاسه‌ای صورت می‌دهیم.

وقتی ما نایل آمدمی به این دیدگاه، به روش تجزیه و تحلیل واقعیت در زمان صلح و زمان جنگ چیست، از این موضوع استفاده می‌د و به طور کلی شیطانی از تحسین این موضوع، یک زن بد نیز وجود دارد؛ دوشیزه «کلج» کسی که سعی می‌کند «تاتو» را بکنند؛ «دوروسی» را بشداید به دردسر بینندارد. و مورد «دوروسی» که چنان‌اقی مهمانی است برای احساس با افتاده باشد؛ حتی اگر او تصادفاً از خانم رد کانزاس به قتل رسانده باشد؛ موقعیت اغلب ما با دو دلی همراه است.

این موقعیت، مشابه اوضاع و احوال زمان جنگ است. مهم‌چنان به گونه افسانه‌ای کاملاً بد است. تا آنجا که تقریبا هر کاری که در پر خورود با انجام دهیم، نه تنها مواجه است، بلکه عالی است؛ چیزی که اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.

زمان جنگ: ۱. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۲. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۳. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۴. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.

زمان جنگ: ۵. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۶. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۷. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

زمان جنگ: ۸. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۹. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۰. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

زمان جنگ: ۱۱. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۲. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۳. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۴. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

انگیزه‌های زیباست.

زمان جنگ: ۱۵. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۶. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

زمان صلح: ۱۷. پیروز مشکلات، اعم از اقتصادی سیاسی یا شخصی دارای مراتب مختلف است و باید با ملاحظه همین مراتب رسیدگی شوند.
زمان جنگ: ۱۸. مشکلات واقعی با عمل بخشی از دشمن آغاز می‌شود و می‌تواند حل آن صرفاً در گرو شکست آن از پای دفاع و بی‌ارت کردن عمل آنها باشد.
زمان صلح: ۱۹. ما به خاطر وجود مشکلات نگران هستیم و سعی در حل آنها داریم.
زمان جنگ: ۲۰. ما با وجود این نتایج دلیلی برای نگرانی نداریم.

زمان صلح: ۲۱. می‌توانیم به آنها بگوییم که ما موافق نیستیم.
زمان صلح: ۲۲. ما می‌توانیم به آنها بگوییم که ما موافق نیستیم.
زمان صلح: ۲۳. ما می‌توانیم به آنها بگوییم که ما موافق نیستیم.

زمان جنگ: ۲۴. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

زمان صلح: ۲۵. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

جنگ و درک واقعیت

لورنس لشان



می‌گویند (برگنمای می‌کنند)

زمان صلح: ۱۰. همه مردم ضرورتاً مثل هم هستند، اختلاف در انگیزه‌هاست.
زمان جنگ: ۱۰. ما و آنها به لحاظ نوع کار مختلف نامفهوم است. اما در عمل، ما و آنها به لحاظ معنایش خاص جغرافیای زندگی می‌کند و با توجیه به وجود مستقل سیاسی که به عنوان یک شهروند دارند، معجزه است. با یکدیگر از طریق ارتش دست به عمل می‌زنند. اما این معما آن را مستفاد نمی‌شود که گفته شود: کشور، دست به حمله نظامی زد. بهتر است بگوییم اغلب مردم مردم به لحاظ نوعی همان طور در کشورشان عمل می‌کنند که اگر کان زیست‌شناسی عمل می‌کند، با تعلقی نیست است؛ اما عملی که فردی است نه کشوری و این نکته‌ای که روشن نشده (و بیشتر نویسندگان جنگ به آن نیز داخته‌اند) و مسلم است که باعث سردرگمی می‌شود.

اجازه بدهید برای تجزیه و تحلیل فرایندی که منجر به جنگ می‌شود، به روشهای مختلف، واقعی و او مورد توجه و تأکید کردیم که چشم اندازمان صلح و زمان جنگ است. برای بررسی اختلافاتی که آشکارا امکان‌پذیر است برای بی‌پدری به موقعیت آغازین یک بحران که به جنگ منتهی می‌شود و برای درک کردن شرایط پس از جنگ اعلام شده و شرور جنگ واقعی، قیاسه‌ای صورت می‌دهیم.

وقتی ما نایل آمدمی به این دیدگاه، به روش تجزیه و تحلیل واقعیت در زمان صلح و زمان جنگ چیست، از این موضوع استفاده می‌د و به طور کلی شیطانی از تحسین این موضوع، یک زن بد نیز وجود دارد؛ دوشیزه «کلج» کسی که سعی می‌کند «تاتو» را بکنند؛ «دوروسی» را بشداید به دردسر بینندارد. و مورد «دوروسی» که چنان‌اقی مهمانی است برای احساس با افتاده باشد؛ حتی اگر او تصادفاً از خانم رد کانزاس به قتل رسانده باشد؛ موقعیت اغلب ما با دو دلی همراه است.

این موقعیت، مشابه اوضاع و احوال زمان جنگ است. مهم‌چنان به گونه افسانه‌ای کاملاً بد است. تا آنجا که تقریبا هر کاری که در پر خورود با انجام دهیم، نه تنها مواجه است، بلکه عالی است؛ چیزی که اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.

زمان جنگ: ۱. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۲. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۳. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۴. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.

زمان جنگ: ۵. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۶. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۷. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۸. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

زمان جنگ: ۹. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۰. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۱. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۲. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

زمان جنگ: ۱۳. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۴. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۵. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۶. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

کنیم. این دو واقعیت «حسی» و «عرفانی»، به لحاظ ساختار مختلفند و این اختلاف قطعاً باعث اختلاف در فکر و رفتار می‌شود. واقعیت عرفانی مشخصه یک جامعه در جنگ است؛ نتیجه این اختلافات در امور زندگی این می‌شود که مشخص هر چیزی را سیاه یا سفید می‌بینند. آنها دیگر سایه‌های خاکستری نیستند. در تشخیص «سیندرلا» تقسیم کردن امور به دو پاره خوب و بد اهمیت ندارد. سیندرلا مادر تعدیدی فرشته و شاهزاده هر دو خوب هستند. آن دو حتی هرگز به فکر نمی‌کنند. وقتی سرشونت و آدم خوب-سیندرلا و شاهزاده-بالاخره به هم می‌رسد، نتیجه‌اش فقط عالی است. علاوه بر این، زمانی که آنها یک واقعیت زندگی را آغاز کردند، دیگر آنچه باید انجام دهند، تحت تأثیر قرار دادن آن‌ها است؛ چنان که آنها بعد از آن همواره با خوشحالی زندگی کردند، حتی در زمان جنگ، ما خویم و آنها، بد و وقتی آنها را شکست دادیم، بعد از آن پیوسته شادام زندگی خواهیم کرد.

(نه تمام سایه‌هایی که من در ارتش بودم، هرگز به این فکر نکردم که کمونیست‌ها نیز از نوع بشرند. کار ما در آنجا کشن ایدئولوژی بود زیرا من نمی‌دانستم عقیده هم، جزئی و قطره‌ای وابسته به انسان است. من در آنجا به موضوع این فکر می‌کردم.)

روان‌شناسی جنگ

جنگ و درک واقعیت



بود تا این عقیده را بپذیرد. ما هرگز به فکر مان خطور نمی‌کرد که این اشخاص پیرند، مردند، زن و کودک و طفل شرخوار هستند». (ل.ت. ویلیام آلی)
زمان صلح: ۱۰. ما و آنها به لحاظ نوع کار مختلف نامفهوم است. اما در عمل، ما و آنها به لحاظ معنایش خاص جغرافیای زندگی می‌کند و با توجیه به وجود مستقل سیاسی که به عنوان یک شهروند دارند، معجزه است. با یکدیگر از طریق ارتش دست به عمل می‌زنند. اما این معما آن را مستفاد نمی‌شود که گفته شود: کشور، دست به حمله نظامی زد. بهتر است بگوییم اغلب مردم مردم به لحاظ نوعی همان طور در کشورشان عمل می‌کنند که اگر کان زیست‌شناسی عمل می‌کند، با تعلقی نیست است؛ اما عملی که فردی است نه کشوری و این نکته‌ای که روشن نشده (و بیشتر نویسندگان جنگ به آن نیز داخته‌اند) و مسلم است که باعث سردرگمی می‌شود.

اجازه بدهید برای تجزیه و تحلیل فرایندی که منجر به جنگ می‌شود، به روشهای مختلف، واقعی و او مورد توجه و تأکید کردیم که چشم اندازمان صلح و زمان جنگ است. برای بررسی اختلافاتی که آشکارا امکان‌پذیر است برای بی‌پدری به موقعیت آغازین یک بحران که به جنگ منتهی می‌شود و برای درک کردن شرایط پس از جنگ اعلام شده و شرور جنگ واقعی، قیاسه‌ای صورت می‌دهیم.

وقتی ما نایل آمدمی به این دیدگاه، به روش تجزیه و تحلیل واقعیت در زمان صلح و زمان جنگ چیست، از این موضوع استفاده می‌د و به طور کلی شیطانی از تحسین این موضوع، یک زن بد نیز وجود دارد؛ دوشیزه «کلج» کسی که سعی می‌کند «تاتو» را بکنند؛ «دوروسی» را بشداید به دردسر بینندارد. و مورد «دوروسی» که چنان‌اقی مهمانی است برای احساس با افتاده باشد؛ حتی اگر او تصادفاً از خانم رد کانزاس به قتل رسانده باشد؛ موقعیت اغلب ما با دو دلی همراه است.

این موقعیت، مشابه اوضاع و احوال زمان جنگ است. مهم‌چنان به گونه افسانه‌ای کاملاً بد است. تا آنجا که تقریبا هر کاری که در پر خورود با انجام دهیم، نه تنها مواجه است، بلکه عالی است؛ چیزی که اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.

زمان جنگ: ۱. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۲. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۳. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.
زمان صلح: ۴. اکنون زیباست، شبیه بسیاری از اوقات دیگر، بعضی چیزهای خیلی بعضی دیگر کمتر هستند؛ این نظریه کنونی نوی مختلفند.

زمان جنگ: ۵. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۶. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۷. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۸. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

زمان جنگ: ۹. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۰. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۱. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۲. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

زمان جنگ: ۱۳. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۴. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۵. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.
زمان صلح: ۱۶. وقتی که موید زمان حاضر فرا رسید، کارها بسیار چشم نوازتر از آن گذشته بود، به جلوه خواهند کرد.

واقعیت، کلمات نمی‌توانند مدت زیادی تکرار شوند. دشمن برای اینکه طرف خوب خود را فاقد صلاحیت معرفی کند، همیشه دروغ می‌گوید. آنها این کلمات را استفاده می‌کنند؛ قصد و نیت حقیقی خود را پنهان کنند، نه اینکه رقیب به آن پی‌ببرد؛ همه کاری که در جهه انجام می‌دهند. گرچه این مطلب حقیقت دارد که هر دو طرف درگیر، به منظور فریب، متوسل به دروغ می‌شوند. بنابراین امکان هر ارتباط واقعی وجود ندارد.

(کاندلف)
«سفيد و سپاه‌رود موردور» (دشمن تراشی در تاکین سساکارد دوره لبرد) واقعاً چیزی برای گفتن ندارد؛ که بخواید به قصد فریب دیگری و منافع خود آنها را پنهان کنند. نه از مادر پرکش و نه از شکارچی، هیچ یک ارتباط واقعی با «ولف»، مگر به زور و فریب ندارند؛ از آنجا که دشمن هیچ حرمتی برای حقیقت‌فاصل نیست، باب مذکوره مسلود است تا ما به قصد انداز واقعیت تغییر موضع ندهیم. گفتگوی واقعی ادامه پیدا نمی‌کند. ممکن است جورج قدیس با اژدها وارد صحبت شود؛ اما این گفتگوی کاملاً واقعی است و صرفاً سرسراخ شدن یا چینگ زند و ندان نشان دادن به موضوع است.

منی‌برای او توضیح و توجیه این فکر، از برخی داستانهای دارای دشمنان واقعی که در فرهنگ‌مان اغلب شناخته شده‌اند. استفاده از تمام این داستانها که اغلب حکایت فرشته و مارف است، تغییر جعتی اساسی در پیی ردی به واقعیت، به شیوه معمولی/حسی وجود دارد که باعث می‌شود عمل، تحکیم‌آمیز تلقی شود. یک شیوه درک بسیار متفاوت و اساسی جدید، در دلالت بر عمل که فوراً به نتیجه می‌رسد و به طور متناهی با منفعت‌گروه منطبق است.

این یک ایده جدید نیست و طی سالها، اینجا و آنجا، اشخاص مختلف از آن صحبت کرده‌اند. مهم مفهوم کلی واقعیت است که تابع بخشی از فهم و درک فرایندی است که منجر به جنگ می‌شود. درک این فرایند به ما کمک می‌کند که بفهمیم به طور مشخص، واقعیت جنگ چیست و از وقوع آن جلوگیری کنیم؛ گرچه ما نخست باید به سایر توضیحات درباره تغییر جهت این استراط تحت توجه کنیم. ابریکسون از «صف‌پندی کامل غیرمنتظره»، دوباره، در چشم‌اندازی که قطعاً در چنین موقعیتی باید مورد نظر داشت، سخن می‌گوید. او درباره این اتحاد دوباره می‌گوید:

توأم شدن تغییر با اعتقاد راسخ به دیکتاتوری است که از مشخصه‌های آن توجه خاص به هماهنگی (دوستانه یا غیردوستانه) در تحت تأثیر قرار دادن یک شخص یا فکر است؛ لذا این چنین بحثی منسوخ، بدوی و خیالپر دازانه (یا فاجعه) است. و چشم داشتن به سود کامل یا از دست دادن تمام آن، به صورت مشخص مورد تأکید قرار می‌گیرد.

اریکسون بر آن است که در انسان استعداد دگرگونی حسی، به عنوان یک واقعیت و واقعیت مشهود بالقوه بسیار نیرومندی وجود دارد که با صرف انرژی روان‌شناختی زیاد، مهار می‌شود. این نکته‌ای بسیار مهم است که بعداً باید بپذیریم؛ چون در ایجاد جنگ همانند فعالیت مردمی و به طور ضمنی برای عمل پیشگیرانه و تعلیم و تربیت قابل توجهند.

خطوط اصلی دگرگین مسیحیت که فکر می‌کرد جهان و دو نیروی متضاد تشکیل شده؛ یک نمایا مقیر و یک دیگري کاملاً بد، تلقی‌اش این بود که اکثریت ملحدند. با این حال، کلیسا از این مفهوم زمانی که منطبق بر اهدافش نبود، استفاده نمی‌کرد. وقتی پاپ ریان اول برای اولین بار، نام جنگ صلیبی را بر زبان راند، گفت: «ما سولم است که باید به سر تحت عزیمت نظامی واقعیت حسی در جنگ صلیبی با واقعیت نیز عارفانه به این تغییر تلقی از نقطه نظر زیان شناختی، در نوشته «ابرهم مارسون» توجه کنید؛ میلیونها نفر مرده‌اند

حضرت آیت الله العظمی مکارم شیرازی از مراجع عظام تقلید در مراسم اختتامیه مسابقات کشوری دارالقرآن امام علی ابن ابیطالب^(ع):

برگزاری جلسات باشکوه قرآنی با حضور جوانان، از برکات انقلاب است



وی تأکید کرد: اگر نور نباشد هیچ موجود زنده‌ای امکان زندگی ندارد بنابراین قرآن با تشبیه خود به نور بهترین تعبیر را بکار برده است.

به گزارش خبرگزاری قرآنی ایران (ایکنا)، حضرت آیتالله العظمی ناصر مکارم شیرازی، سوم بهمن‌ماه در مراسم اختتامیه چهارمین دوره مسابقات قرآن کشوری دارالقرآن امام علی ابن ابیطالب(ع) در حرم مطهرحضرت معصومه(س) در سخنانی با بیان اینکه برگزاری هلسات باشکوه قرآنی آنهم با حضور جوانان از برکات انقلاب است تصریح کرد: قبل از انقلاب اگر کسی در یک مجلس دولتی سخنرانی خود را با بسپاله شروع می‌کرد مایه تعجب بود اما امروز هزاران حافظ و قاری و مؤسسه و کانون قرآنی در سراسر کشور داریم.

وی با اشاره به معرفی قرآن در آیات خودش، قرآن را به افتاب تشبیه کرد که خود را معرفی می‌کند و افزود: قرآن برای معرفی خود تعبیر نور را که زیباترین، سرچرین و با برکت‌ترین موجود است، به کار برده است.

این مرجع تقلید گسترانند نور علم و تقوا را دومین هدیه و عطای قرآن به جامعه دانست و تأکید کرد: قرآن با حاکم کردن علم و فضیلت، فساد اخلاقی را از جامعه می‌راند و جامعه را در صراط مستقیم قرار می‌دهد.

وی تأکید کرد: قرآن بعد از ایجاد امنیت و تقوا و علم، راه هدایت را به انسان نشان می‌دهد که او را به بهشت سوق می‌دهد و سعادت دنیا و آخرت او را تضمین می‌کند.

آیتالله العظمی مکارم شیرازی با بیان اینکه قرآن سه چیز را به جامعه عطا می‌کند، بیان کرد: اولین چیزی که قرآن به ما می‌دهد امنیت و آرامش و صلح است بدون امنیت و آرامش هیچ اقدامی نمی‌توان انجام داد.

وی با بیان اینکه امنیت اولین قدم برای انجام هر کاری در کشور است، عنوان کرد: قرآن فضای اتحاد و امنیت و همدلی در جامعه ایجاد می‌کند که اولین رکن برای سعادت انسان و جامعه است.

استاد یحیی علیمردانی به‌عنوان معلم پیشکسوت قرآن تجلیل شد.

آقایان مجتبی مینوتن از اصفهان، ماجد نصری از خوزستان، یوسف قنبری از زنجان، احسان محمدی از خراسان رضوی و روح‌الله آقایی از قم، پنج نفر برتر این دوره از مسابقات در رشته ترتیل بودند که جوایز خود را دریافت کردند.

در رشته قرائت نیز از مجتبی محمدیگی از تهران، سعید پرویزی از تهران، مجید زینعلی از اصفهان، حمیدرضا

عباسی از خراسان رضوی و سیدمحمد کرمانی از تهران به ترتیب به عنوان نفرات اول تا پنجم قدردانی شد.

از سعید علی اکبری از قزوین، علیرضا فیضی از تهران، علی قلمه نویان از تهران، حسن زرنوش قراقرانی از تهران و پیمان ایبازی از مازندران به عنوان نفرات اول تا پنجم در رشته حفظ کل قرآن کریم نیز با اهدای جایزه و لوح تقدیر قدردانی شد. یادآور می‌شود: در ابتدای این مراسم کریم منصوری و جعفر فردی دو تن از قاریان بین‌المللی قرآن کریم به تلاوت آیتی از قرآن پرداختند.

ازدواج کنید!

♥ همسان گزینی
♥ معرفی افراد مناسب ♥ تلفن گویا<۲۴ساعته>
♥ ازدواج آگاهانه ♥ ۰۲۱-۶۴۰۸۹
♥ تماس ۱۹ تا ۱۹ خط ویژه ۰۲۱-۶۶۹۰۳۳۱۶-۰۲۱

تولید کننده دستگاههای
روناس طب
شماره مجوز ۱۵۳۲۲۲۲۲۲۲۲
زیر نظر پزشک معالج
با مجوز از وزارت بهداشت و درمان
فلکه دوم صادقیه خیابان اعتمادیان پلاک ۳۶ واحد ۱
WWW.RonasMed.com

آگهی مزایده
شرکتی در نظر دارد تعدادی ماشین‌آلات راه‌سازی سبک، نیمه سنگین و سنگین و مقداری قالب فلزی پل اتریسی (لانه‌زنبوری) و قالب فلزی لایننگ توتل راه‌آهن (وسط باز و وسط بسته) خود را از طریق مزایده به معرض فروش گذارد. لذا کلیه متقاضیان می‌توانند از تاریخ ۹۰/۱۱/۸ لغایت ۹۰/۱۱/۱۵ نسبت به دریافت اسناد مزایده به آدرس ذیل مراجعه نمایند. ضمناً بازدید از اقلام مسودر مزایده در تاریخ فوق و به آدرس اشاره شده در فرم شرایط شرکت در مزایده درج گردیده است.
آدرس محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادها: تهران، شهرک قدس (غرب) فاز ۵، خیابان سیماي ایران، پلاک ۴۱
جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با شماره تلفن‌های ۰۸۸۰۸۹۳۱۰ و ۰۹۱۲۴۹۳۶۶۱ تماس حاصل فرمایید.

ازدواج کنید!
موسسه خانه امید
♥ همسان گزینی
♥ معرفی افراد مناسب ♥ تلفن گویا<۲۴ساعته>
♥ ازدواج آگاهانه ♥ ۰۲۱-۶۴۰۸۹
♥ تماس ۱۹ تا ۱۹ خط ویژه ۰۲۱-۶۶۹۰۳۳۱۶-۰۲۱

آگهی مزایده عمومی
صندوق ضمانت سرما به گذاری تعاون درنظر دارد ۲ دستگاه پراید، ۱ دستگاه پژو ۴۰۵ و ۱ دستگاه مزدا ۳۳۳ از را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده از روز یکشنبه مورخ ۹۰/۱۱/۹ لغایت روز چهارشنبه مورخ ۹۰/۱۱/۱۲ از ۹ ساعت ۸ صبح الی ۱۴ به نشانی تهران، خیابان کریمخان زند، خیابان میرزای شیرازی، خیابان شهید فردینو نژادکی، پلاک ۱۳ مراجعه و پس از بازدید بر که شرایط مزایده را دریافت نمایند.

«بسمه تعالی»
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه
به طور فوق العاده نوبت اول (مرحله دوم)
تعاونی اعتبار مولی الموحدين در سال ۱۳۹۰
بدینوسیله به اطلاع کلیه نمایندگان محترم اعضاء منتخب مجمع عمومی مرحله اول می‌رساند، جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده سالیانه تعاونی راس ساعت ۱۰ صبح روز جمعه مورخ ۹۰/۱۲/۱۹ در تهران خیابان ولیعصر - نبش خیابان شهید مطهری - هتل تهران تشکیل می‌شود. لذا از عموم نمایندگان محترم اعضاءدعوت می‌شود شخصاً در ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم‌رسانند.



دستور جلسه:
۱- قرائت گزارش عملکرد هیئت مدیره و بازرسان منتهی به ۱۳۸۹/۱۲/۲۹
۲- طرح و تصویب ترازنامه و صورتهای مالی سال ۱۳۸۹ و اتخاذ تصمیم نسبت به چگونگی تقسیم سود
۳- طرح و تصویب برنامه و بودجه پیشنهادی سال ۱۳۹۰
۴- طرح و تصویب گزارش تغییرات اعضاء و سرمایه در سال ۱۳۹۰
۵- طرح و تصویب آئین‌نامه‌های داخلی شرکت (استخدامی - معاملات - حقوق و مزایای هیئت مدیره)
۶- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌ها و تصمیمات هیئت مدیره
۷- انتخاب بازرسان اصلی و علی‌البدل برای سال مالی ۱۳۹۰

توضیح:
۱- ارائه اصل ورقه سهام و اصل کارت ملی هنگام ورود به جلسه مجمع الزامی می‌باشد.
۲- توضیح اینکه کلیه داوطلبین احراز سمت بازرسی می‌بایست ظرف مدت یک هفته از تاریخ انتشار این آگهی به دفتر مرکزی شرکت مراجعه و ضمن تحویل درخواست کتبی خود، نسبت به تکمیل فرم ثبت‌نام داوطلبان به منظور رعایت دستورالعمل نحوه نظارت بر انتخابات تعاونیها توسط وزارت تعاون اقدام و رسید دریافت دارند.
هیئت مدیره تعاونی اعتبار مولی الموحدين

نیازمندیهای اطلاعات

نیاز مندیا تلفنی آگهی می‌پذیرد ۰۲۱-۲۲۲۲۵۳۳۳۳-۲۲۲۲۴۹۶۳
شماره فاکس نیاز مندیا ۰۲۱-۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

دوشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۰- ۶ ربیع الاول ۱۴۳۲- ۳۰ ذنویه ۱۴۰۲- شماره ۵۲۳۳۶

دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی
در مراسم اختتامیه چهارمین دوره مسابقات کشوری دارالقرآن امام علی ابن ابیطالب^(ع):

جامعه‌ای قرآنی است که بینش توحیدی بر همه ارکان آن غلبه داشته باشد

جامعه‌ای قرآنی است که بینش توحیدی بر همه ارکان آن غلبه داشته و عدالت در آن جاری و ساری باشد.
به گزارش خبرگزاری قرآنی ایران (ایکنا)شعبه قم، دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی سوم بهمن ماه در مراسم اختتامیه چهارمین دوره مسابقات کشوری قرآن دارالقرآن علی بن ابیطالب(ع) در حرم حضرت معصومه(س) ضمن قدردانی از برگزاری مجالس قرآنی تصریح کرد: برگزاری این مجالس این میدواری را به همراه دارد که هویت فردی و اجتماعی جامعه ما قرآنی‌تر شود.
وی افزود: آشنایی با قرآن سبب می‌شود تا با فهم و درک درست‌تر از قرآن و عمل به آن جامعه‌ای قرآنی داشته باشیم و بتوانیم سرنوشت خود را متحول کنیم. وی با بیان اینکه جسم افراد همه یکی است به عبارتی از یکی از نویسندگان آمریکایی لاتین اشاره و اظهار کرد: آنچه موجب تفاوت میان افراد و جوامع است درک متفاوتی است که از هستی دارند و نوع نگاه و بینش آنان به خدا و عالم طبیعت است. رئیس مجلس با بیان اینکه هنر تمدن غرب این است که انسان مکانیکی و در حد یک ماشین تولید می‌کند تصریح کرد: حرکت اقتصادی که از قرون قبل در غرب شروع شد انسان را در حد یک ماشین تنزل داد و با نوع نگاه به هستی که داشتند انسان مکانیکی را تربیت کردند.
لاریجانی با بیان اینکه نگاه اسلام و قرآن با این نوع تربیت متفاوت است، اظهار کرد: اگر هویت جامعه قرآنی شود نحوه رفتار و سلوک جامعه هم عوض خواهد شد و هویت جامعه متفاوت از جوامع دیگر و با بینش توحیدی شکل می‌گیرد. دکتر لاریجانی ادامه داد: اگر در جامعه امروز خودمان شاهد برخی نابسامانی‌های اخلاقی و رفتاری بودیم که اگر هویت جامعه قرآنی شود نحوه رفتار و سلوک جامعه هم عوض خواهد شد و این ضامن این سعادت.
رئیس مجلس تأکید کرد: اگر بخواهیم همانند انسان غربی مکانیکی بشویم باید به قرآن رجوع کنیم. وی با اشاره به ویژگی جامعه قرآنی اظهار کرد: غلبه فکر توحیدی

بر همه ارکان و عرصه‌های سیاسی و اجتماعی و اقتصادی ... یک جامعه از جمله ویژگی جامعه قرآنی است. وی با بیان اینکه نباید گفتمان قرآنی تنها لسانی باشد تأکید کرد: فکر توحیدی باید بر همه رفتارهای ما در عرصه‌های مختلف حاکم باشد تا جامعه قرآنی داشته باشیم. رئیس مجلس انسان مسلمان را انسانی دارای عقلانیت و اراده دانست و عنوان کرد: انسان مسلمان و توحیدی نگر فاقد اراده و عقلانیت نیست بلکه اراده و عقلش را در مسیر حاکمیت بینش توحیدی به کار می‌گیرد و در این صورت زندگی با نشاط و امیدوار کننده‌ای هم خواهد داشت. وی ادامه داد: عدالت دومین ویژگی جامعه قرآنی است زیرا عدالت تقوا را معنا می‌دهد. رئیس مجلس با بیان اینکه مفهوم عدالت منحصر به یک عرصه نیست تأکید کرد: مفهوم عدالت باید باز و تعریف شود و بر مبنای قرآن و اسلام در این زمینه صاحب تئوری شویم. لاریجانی در بخش ابتدایی سخنانش با اشاره به تلاوت آیاتی از قرآن توسط کریم منصوری بیان کرد: تلاوت ایشان نسیمی از بهشت را به شمام انسان می‌رساند.

مدیر عامل دارالقرآن امام علی ابن ابیطالب^(ع)
با اشاره به رهنمودهای رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت‌الله خامنه ای:

راه انس و آمیختگی با مفاهیم قرآنی در جامعه ما تازه شروع شده است

مراسم اختتاجیه چهارمین دوره مسابقات کشوری دارالقرآن امام علی ابن ابیطالب(ع) در بخش آقایان، دوشنبه گذشته سوم بهمن ماه در حرم حضرت قائم(عج) برگزار شد.
در این مراسم که با حضور دکتر لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی، حضرت آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی از مراجع عظام تقلید، آیت‌الله مقتدایی رئیس حوزه‌های علمیه سراسر کشور و حافظان و قاریان برگزیده سراسر کشور حضور داشتند، مدیر عامل دارالقرآن امام علی ابن ابیطالب(ع) طی سخنانی گفت: خدا را شاکریم که بار دیگر این افتخار را نصیبمان کرد تا به عنوان خادم شما قرآنیان ارجمند در این محفل سراسر نور در جمع شما بزرگواران حضور داشته باشیم و از این خوان پربرکت کسب فیض کنیم.
آقای محمد انصاری اظهار داشت: قرآن کریم در برگزنده عالی‌ترین معارف الهی در زمینه شناخت خداوند متعال است. و هم چنین حاوی نظام‌های اجتماعی، حقوقی، اقتصادی و سیاسی است که بشر برای سعادت جاودانه خود به آن نیاز دارد. قرآن کریم نشانگر راهی است که پیومن آن، انسان را از یوغ عملی بپوشانیم. و بحمدالله تائکون در این زمینه توفیقاتی روزافزون داشتیم، به طوری که هم اکنون برگزاری مسابقات حفظ، قرائت و ترتیل خوانی این دارالقرآن مورد توجه عموم جامعه قرآنی کشور قرار گرفته است.
وی گفت: با عنایت خداوند متعال این دارالقرآن تاکنون موفق به برگزاری ۱۸ دوره مسابقات قرآنی بدین شرح شده است:
۵- دوره مسابقات استان تهران ویژه خواهران
۵ دوره مسابقات استان تهران ویژه برادران
۴ دوره مسابقات کشوری ویژه برادران
۴ دوره مسابقات کشوری ویژه خواهران
همچنین این دارالقرآن در راستای فعالیتهای آموزشی خود تاکنون اقدام به تأسیس شعباتی در تهران و ۱۸ استان کشور نموده که ان شاءالله در آینده‌ای نزدیک در سراسر استان‌های کشور شعب این دارالقرآن افتتاح خواهد شد که این امر نیازمند همیاری و مساعدت شما بزرگواران است.

محمدرضا انصاری قاری نوجوان در حال تلاوت قرآن

مراسم اختتاجیه چهارمین دوره مسابقات کشوری دارالقرآن امام علی ابن ابیطالب(ع) در بخش آقایان، دوشنبه گذشته سوم بهمن ماه در حرم حضرت قائم(عج) برگزار شد.
در این مراسم که با حضور دکتر لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی، حضرت آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی از مراجع عظام تقلید، آیت‌الله مقتدایی رئیس حوزه‌های علمیه سراسر کشور و حافظان و قاریان برگزیده سراسر کشور حضور داشتند، مدیر عامل دارالقرآن امام علی ابن ابیطالب(ع) طی سخنانی گفت: خدا را شاکریم که بار دیگر این افتخار را نصیبمان کرد تا به عنوان خادم شما قرآنیان ارجمند در این محفل سراسر نور در جمع شما بزرگواران حضور داشته باشیم و از این خوان پربرکت کسب فیض کنیم.
آقای محمد انصاری اظهار داشت: قرآن کریم در برگزنده عالی‌ترین معارف الهی در زمینه شناخت خداوند متعال است. و هم چنین حاوی نظام‌های اجتماعی، حقوقی، اقتصادی و سیاسی است که بشر برای سعادت جاودانه خود به آن نیاز دارد. قرآن کریم نشانگر راهی است که پیومن آن، انسان را از یوغ عملی بپوشانیم. و بحمدالله تائکون در این زمینه توفیقاتی روزافزون داشتیم، به طوری که هم اکنون برگزاری مسابقات حفظ، قرائت و ترتیل خوانی این دارالقرآن مورد توجه عموم جامعه قرآنی کشور قرار گرفته است.
وی گفت: با عنایت خداوند متعال این دارالقرآن تاکنون موفق به برگزاری ۱۸ دوره مسابقات قرآنی بدین شرح شده است:
۵- دوره مسابقات استان تهران ویژه خواهران
۵ دوره مسابقات استان تهران ویژه برادران
۴ دوره مسابقات کشوری ویژه برادران
۴ دوره مسابقات کشوری ویژه خواهران
همچنین این دارالقرآن در راستای فعالیتهای آموزشی خود تاکنون اقدام به تأسیس شعباتی در تهران و ۱۸ استان کشور نموده که ان شاءالله در آینده‌ای نزدیک در سراسر استان‌های کشور شعب این دارالقرآن افتتاح خواهد شد که این امر نیازمند همیاری و مساعدت شما بزرگواران است.

گزینه درست را انتخاب کنید.

شروع ثبت نام

آزمون های

آزمایشی

۹۳-۱۳۹۱
از ابتدایه تا پیش دانش گاه

شروع ثبت نام

آزمون های آزمایشی

۹۳-۱۳۹۱ از ابتدایه تا پیش دانش گاه

شرایط ویژه

برای ثبت نام مدارس

و دانش آموزان ممتاز

۶۴۱۹-۰۲۱

کنگره ملی «نگین هستی» در تبریز برگزار می‌شود

دوشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۰ - ۶ ربیع الاول ۱۴۳۳ - ۳۰ ژانویه ۲۰۱۲ - شماره ۵۲۳۶

اهدای قرآن نفیس خطی
به موزه فین کاشان

کاشان - بنا بر گزار اطلاعات: یک جلد قرآن فیض خطی به اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کاشان اهداء شده است.

حسین یزدانمهر گفت: غلامحسین ترک آبادی شهروند کاشانی یک جلد قرآن فیض خطی به اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کاشان اهداء داد تا در موزه ملی کاشان نگهداری شود.

سرپرست اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری کاشان افزود: بنا بر اعلام قرآن شناسان میراث فرهنگی، این قرآن فیض خطی بزرگ با نسخ خطی ایرانی و مرکب مشکی در سال ۱۱۴۳ هجری قمری کتابت شده و ۲۸۰ سال قدمت دارد.

وی افزود: سر زدهای این قرآن فیض خطی به خط ثلث و نوعی مرکب قرمز رنگ که از قرمز ناهیه تهیه می شده است و در پایان قرآن، به خط برزنجاری عالی، شرحی در مورد تهیه کننده قرآن مذکور به نام مومن طیبی مرقوم شده است.

یزدانمهر گفت: جلدان این قرآن فیض خطی چرمی و ضربی است و او ادامه داد: قرآن فیض خطی، روی یک رحل خشکابکاری قرار می گرفته است که اهداء کننده قرآن رحل ضمیمه قرآن را نیز که از خشکابکاری بسیار هنرمندانه بر خوردار است و احتمالاً کار هنرمندی از شیراز است، به موزه اداره کرده است.

برگزاری کنگره بزرگداشت
آیت الله حاج سیدعلی آقا قاضی
در تبریز

تبریز- سرایه‌های کارگاه اطلاعاتی: کنگره روز دانشمند مقام علمی و عرفانی ایستگاه‌های سیدعلی افاضات: تبریز برگزار می‌شود.

علی‌اندیشه مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی به‌زمان با شصت و هفتمین سالروز ارتحال ابن‌عراق قاضی در جمع خبرنگاران گفت: «این کنگره در راستای اجرای طرح گسترده مفاخر آذربایجان نهاد عزت و سربلندی ایران اسلامی و برگزار می‌شود.

وی تأکید کرد: «اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی تلاش دارد با اجرای این طرح، الگوهای چارچوب‌های فرهنگی و زندگی مفاخر آذربایجان را به‌صورت عمده به‌زبان امروز به جوانان ارائه دهد.

او اعلام کرد: «روزهای اجرای این طرح و در راستای شناسایی و معرفی عتبی و اثر مفاخر آذربایجان به‌نسل جوان، آثار تهیه شده به پنج زبان دنیا ترجمه می‌شود و با راهاندازی موزه دائمی، نصب تابلو و معرفی آثار، فضای مناسب شناسایی با مفاخر از هر نقطه دنیا فراهم خواهد شد.

وی یادآور شد: یکی از این اقوال اینست که مولانا آقا سیدعلی آقا قاضی باشد که زندگی علمی و دارای جوهریستی های و بزرای است و شناسایی و عینی تر و امروزی تر کردن آنها و معرفی هایشان جوان می تواند کار بزرگی تلقی شود.

حجت الاسلام موری مسئول کمیته علمی این کنگره نیز اعلام کرد: کنگره دو روزه برگزار شد آیت الله حاج آقا سیدعلی آقا قاضی آن سال ۹۱ با حضور علما و اندیشمندان در تبریز برگزار خواهد شد.

وی گفته وی، فراخوان ارسال مقاله از سوی علما و صاحب نظران به زودی اعلام می شود.

حجت الاسلام موری افزود: مقالات انتخابی کنگره به صورت رایزه در جلسات، چاپ و پوستر ارائه خواهند شد.

آیت الله حاج سیدعلی قاضی در ۱۳ ذیحجه الحرام سال ۱۳۸۵ هجری قمری در تبریز متولد شد.

پدر وی آقا سید حسین قاضی از شاگردان برجسته میرزا محمد حسن شیرازی بوده است.

سیدعلی آقا قاضی در نجف نزد علمای بزرگی چون فاضل شیرینی، شیخ محمد حسن مقانی، شیخ فتح الله شریعت و آخوند تهرانی کرده و درجه استیجاز رسید.

آیت الله سیدعلی قاضی در ربیع الاول سال ۱۳۶۶ هجری قمری در نجف با درود حیات گفت و در قبرستان دارالسلام آن شهر به خاک سپرده شد.

نشاط معنوی برگزاری جشنواره و قفب را از جمله فعالیت‌های فرهنگی که در اول اوقاف و امور خیریه آذربایجان شرقی اعلام کرد. حسینی با اشاره به راه‌اندازی سامانه جامع اوقاف استان، افزود: تهیه شناسنامه جامع مساجد آذربایجان شرقی در برنامه است. وی درباره احیای اوقاف و رفع ریسیدی نیز گفت: تاکنون چندان کار برسته‌ای در این زمینه انجام نشده است.

ساخت پایگاه امداد جاده‌ای هلال احمر در آزادراه تهران - قم



و یزهای در حمل و نقل
مسافری و باربری کشور در
از این رو ساختن پایگاه امداد،
هلال احمر در این محور ترانزیتی
می تواند نقش موثری در کمک
به مصدومان حوادث جاده‌ای
داشته باشد و از تلفات ناشی
از این حوادث بکاهد.

از مدت‌ها پیش اقدام به احیای حجت‌الاسلام سبسی با قدرانی از جماعت احرار دکان و فرماندهان جملۀ امامزاده سید محمدعلی (ع)، امامزاده سید محمد کر جانی (ع)، مقبره شاه حسین و ابن رحمان و مقبره حسین ابراهیم در تبریز، امامزاده سیدزین‌الدین (ع) در شهرستان اهر و مقبره شیخ سلار معروف به شیخ سالار در خورخورد کرده است. به گفته وی آذربایجان شرقی بیش از ۷۱۳ هزار مسجد دارد که از این تعداد ۴۰۰ مسجد در تبریز است.

ساخت بزرگترین نمایشگاه

و موزه دائمی پلیس در اصفهان

افضهان - خیرنگار اطلاعات،
عملیات اجرایی در زیرکرس-
یاماشگاه و موزه دانمنی پلیس
افضهان در دهه مبارک فجر آغاز
شد.
فرمانده انتظامی استان افسهان
به اشاره به اینهمه مبارک کنون یک
یاماشگاه دانمنی در پلیس باره با
نواد محترمانه است وجود دارد گفت:
هر فرماندهی قصد دارد با ساخت
یاماشگاه و موزه دانمنی، علاوه بر
پلیس باره با نواد محترمانه، سایر
و یگانهای تخصصی این
یامادهی نیز عملکرد خود را به
یامایش بگذارد.
سردار حسن کریمی، افزود:
نیمایش و موزه دانمنی، ضمن

انتشار کتاب هشت‌رود و دانشوران

هشترود - خبرنگار اطلاعات:
کتاب تاریخی و فرهنگی هشترود
از چند صد منبع معتبر تاریخی
و آرشیوی است که مراتب طی

فهرست در اعلام و پایان کتاب آمده است و در مجموع هشتاد و راد در مقیاس حقیقی و واقعی عی و مطرح می کند و از ابعاد مختلف شناسانده و بر گ زرنی به دفتر تاریخ و فرهنگ منطقه افزوده است.

از جمله امتیازات علمی این مجموعه نفیس مستطری با عکس، نسخ خطی استاد علما و مشاهیر و کتب آثار کثرت، کتب و نسخه‌ها و غیره است که با بررسی ارزش زمانی نزدیک به یک قرن، ارزش علمی کتب را مضاعف ساخته است.

همچنین آراسته شده به نام هجده، قداستی ویژه که به بخشیده که وجه معبره آن به شمار می‌رود.

میر میرداماد است. آنچه که این کتاب را در معیار برپیکر تاریخی و فرهنگی اثر می‌سازد بازگویی نویسنده

تشکیل جلسه ستاد بزرگداشت دهفجر در شهری
شهری - خبرنگار اطلاعات: نخستین جلسه ستاد بزرگداشت دهفجر شهرستان یزد در یکشنبه ۲۲ فروردین با حضور امام جمعه شهرستانی تشکیل شد. فرماندار یزد در گرامی این جلسه و تأکید بر اهمیت دهفجر به بزرگداشت آن در استان و شهرستان و افزود: همه مردم یزد باید در این روز شهادت را به یاد داشته باشند و به یاد داشته باشند که در این روز، امام جمعه شهرستانی و فرماندار یزد در گرامی این جلسه و تأکید بر اهمیت دهفجر به بزرگداشت آن در استان و شهرستان و افزود: همه مردم یزد باید در این روز شهادت را به یاد داشته باشند و به یاد داشته باشند که در این روز،

جشنواره فیلم فجر در لرستان برگزار می شود

خرم‌آباد - خبرنگار اطلاعات: مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی لرستان گفت: جشنواره فیلم فجر امسال برای نخستین بار همزمان با جشنواره بین‌المللی فیلم در این استان برگزار می‌شود. حجت‌الاسلام علی اسماعیلیان افزود: در همین ارتباط تقاهم نامه‌ای برای برگزاری جشنواره بزرگ فیلم فجر ۹۰ در استان لرستان به امضا رسیده است.

افتتاح خط اتوبوسرانی مسکن مهر کاشان

[illegible]

ی از ۴۸۶ پروژه عمرانی در آذربایجان شرقی

به‌رین گزارش اطلاعات، معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی می‌گوید که در شهریور ماه ۹۶، برای اجرای طرح دولتی و ۲۵ هزار برگ خسوم خصوصی استان در دهه فجر خرداد محمداشرفinia در جلسه شورای اداری شهرستان آذرشهر، گفت: برای اجرای طرح دولتی، ۳۱۰ میلیارد تومان اعتبار به‌شده است. همچنین تسهیلات بانکی پرداختی به برگ خسوم خصوصی ۱۵۱ میلیارد و ۷۰۰ میلیون است که لازم کرد برای سال سبز اعتبار ۱۴۵ میلیارد اعتبار (۱۵۱ و ۱۴۵) تومن است. تومن است با مختلف اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، صنعتی و خدماتی استان آذربایجان شرقی موردبررسی قرار گرفته است. معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی در افزودن: در حال حاضر در بخش آب و راه استان با ۴ هزار میلیارد تومان اعتبار و بودجه مختلف در دست اجراست.

۱۷ واحد صنعتی زرنندیه در دهه فجر

زرتدیه- به خبر کنکرا لاتعات:۱۷۰۰ واحد صنعتی ساخته زرتدیه باز در دهه ۱۳۰۰ زرتدیه- به خبر کنکرا لاتعات:۱۷۰۰ واحد صنعتی ساخته زرتدیه باز در دهه ۱۳۰۰ زرتدیه- به خبر کنکرا لاتعات:۱۷۰۰ واحد صنعتی ساخته زرتدیه باز در دهه ۱۳۰۰

نیازمندیهای اطلاعات

[illegible]

فرانسه، سارکوزی و توفان‌های اقتصادی - سیاسی

تزلزل در موقعیت احزاب بزرگ



ترحیم
<div></div> <div>انالله و انالیه راجعون</div>
<div>به مناسبت هفتمین روز درگذشت مرحومه مغفوره شادروان حاجیه خانم فاطمه حوصلی آشتیانی والده گرامی حضرت حجت‌الاسلام والمسلمین سلیمانی آشتیانی مجلس بزرگداشتی روز یکشنبه مورخ ۱۶/۱۱/۹۰از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷ در شبستان مسجد الجواد (ع) برگزار می‌گردد.</div>
<div>تشریف فرمایی شما سروران گرامی موجب شادی روح آن مرحومه و تسلی دل بازماندگان خواهد بود.</div> <div>از طرف خانواده‌های سلیمانی آشتیانی و سایر وابستگان</div>
<div>درگذشت همکار قدیمی</div>



خانواده اطلاعات یکی از همکاران صدیق، خدوم و شریف خود را از دست داد.

مرحوم صمد قائم همکار پیشکسوت و نیکو خصلت روزنامه اطلاعات که از گذشته‌های دور در بخش‌های مختلف فنی-مؤسسه، منشاء خدمات صادقانه و دلسوزانه‌ای بود و همکاران خاطرات نیکی از عملکرد و اخلاق حسنه او داشتند، روز جمعه پس از تحمل یک دوره بیماری، دعوت حق را لبیک گفت و به دیار باقی شتافت.

به همین مناسبت مجالس ختم و شب هفت آن مرحوم به این شرح برگزار می‌شود:

دوشنبه ۱۰/۱۱/۹۰ از ساعت ۱۵/۳۰ تا ۱۷ در مسجد حضرت ابوالفضل(ع) واقع در شهرک مارلیک، میدان گله‌ا

پنجشنبه ۱۳/۱۱/۹۰، از ساعت ۱۵ تا ۱۶/۳۰ در مسجد مسلم بن عقیل واقع در خیابان پیروزی، خیابان نبرد، کوچه شهید برادران شیردم

حضور آشنایان و دوستان در این مراسم، موجب شادی روح آن مرحوم و تسلا‌ی دل خانواده داغدار خواهد بود.

<div>به نام اهورامزدا</div>
<div></div>
<div>پرسه</div>
با اندوه فراوان درگذشت روانشاد کیقباد جمشید سروشیان را به آگاهی خویشاوندان، دوستان و آشنایان گرامی می‌رساند. آئین پرسه آن بهشتی‌روان روزفروردین ایزد و بهمن ماه ۳۷۴۹ دینی زرتشتی برابر با پنج شنبه ۱۳/۱۱/۹۰ از ساعت ۲ الی ۴ پسین در تالار ایرج واقع در خیابان جمهوری اسلامی، خیابان میرزاکوکچ‌خان، کوچه زرتشتیان، شماره ۶برگزار می‌گردد. همسر: کتایون خضری فرزند: سپیده سروشیان خانواده‌های: سروشیان، خضری، آبادیان، کشاورزی، سروشیانی، فولادپور، لریه، یکتاشناس، اورمزدی، مزدیسنی، شهریاری، فروزبخش، فروزان و سایر خانواده‌های وابسته و پیوسته

<div>بازگشت همه به سوی اوست</div>
<div><div><div><div></div><div><div>با نهایت تأسف و اندوه درگذشت جانگداز شادروان احمد تاج بخش بازنشسته شرکت نفت را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رساند.</div></div></div></div></div>
<div>به همین مناسبت مجلس یادبودی در روز سه‌شنبه ۱۱/۱۱/۹۰ در ساعت ۱۵/۱۸ الی ۴۵/۱۹ در مسجدالضلاع) واقع در میدان نیلوفر برگزار می‌گردد. حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.</div>
<div>خواهران: بهجت و حمیده تاج بخش برادران: علی و محمد تاج بخش</div>

بانهایت تأسف و تأثر درگذشت شادروان احمد تاج‌بخش را به اطلاع کلیه دوستان و آشنایان می‌رساند. به‌همین مناسبت مجلس ختمی روزسه‌شنبه ۱۱/۱۱/۹۰ در ساعت ۱۵/۱۸ الی ۴۵/۱۹ در مسجدالضلاع) واقع در میدان نیلوفر منعقد می‌باشد شرکت در این مجلس موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

همسر: فاطمه ساسانی

فرزندان: نیلوفر و نگار تاج‌بخش
خانواده‌های: ساسانی – تاج بخش – مجّده وابستگان و دوستان

با نهایت تاسف و تأثر درگذشت «حاج محمد علی عطار شوشتری» را به اطلاع بستگان، دوستان، همشهریان و همکاران ارجمند می‌رساند.

مجلس بزرگداشت (مردانه) آن زنده یاد از ساعت ۱۳/۳۰ الی ۱۵ پنجشنبه ۱۳/۱۱/۹۰ در مسجد النبی (ص) واقع در خیابان کارگر شمالی – بالاتر از خیابان شانزدهم منعقد می‌گردد. حضور سروران گرامی موجب تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

فرزندان: عباس – حسین – محمود – مسعود عطار شوشتری

جمعی از همشهریان رامهرمزی مقیم تهران شرکت‌های ساختمانی مکان‌سازان – دوام دژ موسسه مالی و ارزی عطار در ونکوور کانادا

<div>انالله و انالیه راجعون</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحومه مغفوره حاجیه خانم بتول ترجانی را به اطلاع می‌رساند.</div>
<div>مجلس ترحیم آن مرحومه روزسه‌شنبه مورخ ۱۱/۱۱/۹۰ از ساعت ۱۶ الی ۳۰/۱۷ در حسینیه دریانیان واقع در ستارخان خیابان پاتریس لوموبا منعقد می‌گردد.</div>
<div>آیت‌الله حاج خلیل قبله‌ای خویی،حجت‌الاسلام دکتر سیدطه مرقاتی</div>
<div>فرزندان و برادران: داود و حاجیه رقیه و مینا مشینچی، حاج علی و مهندس حاج محمدحسین و حاج محمد صادق ترجانی</div>
<div>نوه و دامادها: علی الهامی، هیبت‌الله الهامی، امیر یونس‌پور</div>
<div>عروس: ژیلارضایی</div>
<div>خانواده‌های: ترجانی، مشینچی، حسینخانی، الهیاری، اسدزاده وسایر خانواده‌های وابسته و آشنایان</div>

<div>بازگشت همه بسوی اوست</div>
<div>بانهایت تاسف و تأثر درگذشت مادری مهربان و فداکار مرحومه مغفوره حاجیه صفا خانم پاشائی را به اطلاع بستگان و دوستان می‌رساند.</div>
<div>به‌همین مناسبت مجلس ترحیمی روزدوشنبه ۱۰/۱۱/۱۳۹۰ از ساعت ۱۴ الی ۳۰/۱۵ در مسجد نور واقع در میدان فاطمی برگزار می‌گردد.</div>
<div>خانواده‌های وابسته: دکتر پاشائی، دلربائی، نایب زاده، ملاح سعید و سایر بستگان و دوستان</div>

<div>به نام اهورامزدا</div>
<div></div>
<div>پرسه</div>
با اندوه فراوان درگذشت روانشاد ایدلجی بهرام بهروزی را به آگاهی خویشاوندان، دوستان و آشنایان گرامی میرساند. آئین پرسه آن بهشتی‌روان روزرشن ایزد و بهمن ماه ۳۷۴۹ دینی زرتشتی برابر با چهارشنبه ۱۲/۱۱/۹۰ از ساعت ۴ الی ۶ پسین در تالار ایرج واقع در خیابان جمهوری اسلامی، خیابان میرزاکوکچ‌خان، کوچه زرتشتیان، شماره ۶برگزار می‌گردد. همسر و فرزندان: ایراندخت، بابک، ویدا داماد و نوه: منوچهر، بهاره خانواده‌های: بهروزی، یزدانی، بهمردی شریف‌آباد، خسروی، انوشیروانی، یلزاده، ایزدی، نجف‌آبادی، طهمورثی، کابلی‌زاده، سلامتی، بختیاری، هنریاری، هرمزداران، باوفا، خادم(کوکچی)، خوش‌رو، زارع و سایر خانواده‌های وابسته و پیوسته

<div>به نام اهورا مزدا</div>
<div></div>
<div>پرسه</div>
«خداوند! روح همه درگذشتگان شاد و روان همه بازماندگان را آرام گردان»
به منظور شادی روح عزیزمان کتایون خدایار حقیقت در تاریخ ۱۱/۱۱/۱۳۹۰ ساعت ۱۶ الی ۱۸ گردهم می‌آییم.
فرزندان : پروین، خدایار، رستم و پرویز آدربهی وابستگان : حقیقت، آدربهی، بابک، مرادیان،فروزیان، یزدانی‌بیوکی، همایی، جمشیدی‌زاده و سایر اقوام و دوستان
نشانی: خیابان جمهوری، خیابان میرزاکوکچ‌خان،کوچه زرتشتیان،شماره ۶، تالار ایرج

<div>انالله و انالیه راجعون</div>
<div>بدینوسیله درگذشت خادمه‌اباعبدالله‌الحسین (ع)مرحومه مغفوره حاجیه خانم فاطمه مسچی همسر آقای حاج سید علی مسچی را به اطلاع می‌رساند.</div>
<div>مراسم ترحیم آن مرحومه روز سه‌شنبه ۱۱/۱۱/۹۰ از ساعت ۱۵ الی ۱۷ در مسجد جامع ضرابخانه واقع در خیابان پاسداران خیابان شهیدکشوری خیابان مسجد منعقد می‌گردد. همچنین مراسم شب هفت روز جمعه ۱۴/۱۱/۹۰ از ساعت ۱۵ الی ۱۷ در مسجد الغدیر واقع در بلوار میرداماد برگزار خواهدشد.</div>
<div>خانواده‌های: مسچی – حرمی – سجده‌ای – سالاری – اسماعیلیان وسایر وابستگان – هیئت حسینی کاشانیان مقیم تهران – هیئت ابوالفضل مدرسه امام کاشان</div>

<div>کل من علیها فان</div>
<div>مریم ما که فرشته‌ای مهربان بود، تسلیم حق گشت و مظلومانه به سوی یگانه مهربان پرکشید. به مناسبت هفتمین‌روزعروج مرحومه حاجیه‌خانم نرگس‌ابوترابیان (اردکانی) مجلس تذکری برپاست، در پیروی از سنت معلمی‌اش صبورانه و امیدوار به رحمت الهی به جهت شادی روح بزرگش گرد هم خواهیم بود.</div>
<div>زمان: سه‌شنبه ۱۱/۱۱/۹۰ ساعت ۳۰/۱۳ الی ۱۵ مکان: مسجدالغدیر، بلوار میرداماد.</div>
<div>خانواده‌های: ابوترابیان -اردکانی – هراتی‌نیک –فاضل لنکرانی – احمدی پروجردی – کئی – جییریان و سایر خانواده‌های وابسته</div>

<div>به نام خدا</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت ناگهانی و جانگداز مرحومه مرجان غفاری برادرزاده جناب آقای مهندس عباس غفاری مدیرعامل محترم شرکت توسار و نایب رئیس محترم این انجمن را به اطلاع دوستان و همکاران ارجمند می‌رساند:</div>
<div>ضمن عرض تسلیت به بازماندگان محترم مجلس بزرگداشت آن زنده یاد از ساعت ۴۵/۱۵ الی ۱۵/۱۷ دوشنبه مورخ ۱۰/۱۱/۹۰ در مسجد الرضاع) واقع در خیابان نیلوفر منعقد می‌باشد.</div>
<div>انجمن شرکت‌های راه سازی ایران</div>

یادبود

<div>یاهو</div>
 <div>آتش عشق پس از مرگ نگردد خاموش</div>
<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div>این چراغیست کزین خانه به آن خانه برند بیست‌ودومین سال‌گرد پرواز عزیزان خانواده ماسادروانان محبعلی تاج‌الدین، فاطمه رضائیان، صدیقه تاج‌الدین، کتایون، کیمیاو کامیز تاج‌الدین و تقسارن آن‌با‌یادواره مادر،مهربان وفداکارمان شادروان معصومه بختیاری را گرامی می‌داریم.</div></div></div><div><div><div><div><div></div></div></div><div>خانواده تاج‌الدین</div></div></div></div>

تسلیت

<div>جناب آقای دکتر خلیل زاده دوست ارجمند</div>
<div>با نهایت تأسف از دست رفتن اخوی گرامی را صمیمانه تسلیت عرض می‌نمایم.</div>
<div>محسن قرنی و کیل دادگستری</div>

<div>جناب آقای مهندس ناصر شاکری فرد مدیرعامل و عضو هیات مدیره شرکت صنایع غذایی آفرین به گل</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر بزرگوارتان را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه رحمت واسعه و برای سایر بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت دارد.</div>
<div>اعضای هیات مدیره و کارکنان شرکت پرنیان مهبیار</div>
<div>استاد محترم جناب آقای دکتر جیل عاملی مصیبت‌وارده را حضور جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نماییم.</div>
<div>شرکت هماس طب – اسکندر عکاشه</div>

<div>جناب آقای مهندس امیر دادخواه ریاست محترم هیات مدیره شرکت سی تی یو</div>
<div>بانهایت تأثر درگذشت مادر همسر بزرگوارتان را تسلیت گفته، رحمت‌الهی برای آن شادروان و سلامتی حضرت‌تعالی و خاندان گرامی را آرزومندیم.</div>
<div>انجمن صنفی شرکت‌های پیمانکار تأسیسات و تجهیزات صنعتی ایران</div>

<div>خانواده محترم مرحوم صمد قائم همکار محترم آقای علیرضا قائم</div>
<div>با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم غفران الهی و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل آرزومندیم.</div>
<div>امور مالی – اداره حسابداری‌ها – بودجه و گزارشات – حقوق و دستمزد – سازمان وصول – اداره اموال و انبارهای موسسه اطلاعات و شرکت ایران چاپ</div>

<div>بازگشت همه به سوی اوست</div>
<div>جناب آقای دکتر مسعود بوجاری</div>
<div>با نهایت تأثر درگذشت پدر عزیز و گرامیتان آقای حاج محمدعلی بوجاری را به حضر تعالی و خانواده محترم و جامعه حقوقی کشور تسلیت و تعزیت عرض می‌نماییم و از درگاه ایزدمنان برای آن شادروان طلب آمرزش و علو درجات و برای بازماندگان آرزوی صبر و اجر داریم.</div>
<div>جمعی از اساتیدوفارع‌التحصیلان رشته‌های حقوق و علوم سیاسی و روابط بین‌الملل دانشگاه‌های تهران و شهید بهشتی و علامه طباطبایی و دانشکده روابط بین‌الملل و دانشکده علوم قضایی و دانشگاه آزاد اسلامی</div>

<div>دوست ارجمند جناب آقای محمدرضا غفاری خاندان محترم غفاری</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت جانگداز شادروان مرجان غفاری را تسلیت عرض می‌نمایم.</div>
<div>شرکت ساختمانی خیز –ابوالفضل صادق زاده</div>

<div>جناب آقای مهندس محسن میرحیدر</div>
<div>با کمال تأسف درگذشت خواهر گرامی‌تان را تسلیت عرض نموده برای جنابعالی و بازماندگان صبر وشکیبایی آرزومندیم.</div>
<div>مهندسان مشاور پیرراز –دفتر کرمان</div>

<div>همکار گرامی جناب آقای دکتر محمود جبل عاملی جناب آقای مهندس محمد امین جبل عاملی</div>
<div>با اندوه فراوان مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده، از ایزد منان برای آن جنابان و خانواده محترم صبر و بردباری و برای آن مرحومه علو درجات آرزومندیم.</div>
<div>دکتر منوچهر تک منش و بانو</div>

<div>کسی که طعم محبت چشیده می‌داند</div>
<div>مصیبتی به جهان همچو مرگ مادر نیست</div>
<div>جناب آقایان محمد و احمد افشار</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر فداکار و گرامی و مهربانتان را خدمت شما بزرگواران صمیمانه تسلیت عرض نموده، ما را هم در این غم بزرگ شریک بدانید.</div>
<div>از خداوند متعال عزت و بقای بازماندگان محترم و برای آن مرحومه مغفرت و رحمت واسعه مسئلت داریم.</div>
<div>حسن احمدی –حاج ابوالفضل کلاتر –حاج حسین قبادی – حسن دلپاری – حسین رمضان پور – حسین پنجی –عباس خوش‌مرام –حسین ستاری –حاج علی باقری – نادر درفکی – حسن حیدری – حسن ایمانی و اعضای هیئت محترم حضرت سجاد علیه‌السلام</div>

<div>استاد محترم جناب آقای دکتر عباسعلی تسنیمی رئیس محترم پژوهشگاه بین‌المللی زلزله‌شناسی و مهندسی زلزله</div>
<div>مصیبت رحلت والده گرامیتان بدون شک غمی بزرگ برای حضرت‌تعالی و خانواده محترم است. ما را نیز در غم از دست دادن آن بانوی مؤمنه شریک بدانید، به شما و همه بازماندگان صمیمانه تسلیت عرض کرده‌واز خداوند متعال خواستار صبر برای شما هستیم.</div>
<div>همکاران شما در پژوهشگاه بین‌المللی زلزله‌شناسی و مهندسی زلزله: دکتر مهدی زارع، دکتر کامبد امینی حسینی، دکتر حسین حمزه‌لو، دکتر انوشیروان انصاری، دکتر عبدالرضا سروقده مقدم، دکتر فرج‌الله عسکری، دکتر غلام‌جوان دولویی، دکتر ابراهیم حق‌شناس، دکتر مرتضی بسطامی، دکتر حمید زعفرانی، دکتر محمدرضا مهدویفر، دکتر اکبر وثاقی، مهندس وحید تاجبیک، مهری فخری</div>

<div>هوالباقی</div>
<div>استاد معزز جناب آقای دکتر محمدرضا شمس اردکانی معاون محترم دانشگاه علوم پزشکی تهران و رئیس دانشکده طب سنتی</div>
<div>با نهایت تأسف مصیبت وارده را به جنابعالی، همسر گرامیتان و خاندان ارجمندتان تسلیت می‌گویم و از درگاه باریتعالی برای آن فقیده سعیده، رحمت واسعه و برای جنابعالی و سایر بازماندگان گرامی صبر و اجر و سلامت مسئلت می‌کنم.</div>
<div>رضا داوری اردکانی</div>

<div>جناب آقای مهندس نعمتی</div>
<div>مدیریت محترم مهندسی و ساختمان شرکت ذخیره سازی گاز طبیعی</div>
<div>بانهایت تأسف و تأثر مصیبت وارده را حضور حضر تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده واز درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم شادی روح و برای خانواده محترم صبر و شکیبایی مسئلت داریم.</div>
<div>شرکت راهبرد توسعه طرح‌ها(پیدسکو) هیئت مدیره و مدیرعامل کیهان کلاتری</div>

<div>جناب آقای مهندس عباس غفاری مدیرعامل محترم شرکت توسار</div>
<div>با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت گفته، برای آن مرحومه رحمت واسعه و برای جنابعالی و خانواده محترم صبر و شکیبایی از خداوند متعال مسئلت داریم.</div>
<div>هیئت مدیره و کارکنان شرکت ماهان راه</div>

<div>همکار گرامی جناب آقای منوچهر حلاجی</div>
<div>بانهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان راصمیمانه تسلیت عرض می‌نماییم، برای آنمرحومه از درگاه الهی طلب علو درجات و برای بازماندگان و مصیبت‌دیدگان آرزوی صبر و اجر داریم.</div>
<div>دفتر فنی – سفارشات – کامپیوتر – تصحیح – گرافیک – طراحی –ایمچستر –اسکتر –عکاسی رتوش – مونتاژ – کپی افست –افست راتیتو –افست ورق –کماندر –کمپکتا – صحافی – مکانیکی – انبارفنی – برق –تأسیسات</div>

<div>همکار محترم جناب آقای قائم</div>
<div>با نهایت تأسف درگذشت همکار بازنشسته زنده‌یاد مرحوم صمد قائم را تسلیت عرض نموده ضمن ابراز همدردی با شما سلامتی و بقاء عمر عموم خانواده‌های معزز و عزادار و علو درجات آن مرحوم را از پیشگاه خداوند متعال مسئلت می‌نماید.</div>
<div>تعاونی مصرف موسسه اطلاعات و شرکت ایرانچاپ</div>

<div>سرکار خانم خیام حسینی</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همسر گرامیتان مرحوم حاج جواد هاشمی نژاد را تسلیت عرض نموده واز خداوند منان صبر جمیل برای بازماندگان خواستاریم.</div>
<div>امیر – فریده – سپیده صباگردی مقدم</div>

<div>همکار محترم سرکار خانم دکتر وولت امیرجلالی</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدر گرامیتان را حضور شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم.</div>
<div>دکتر علیرضا میرشمیرانی</div>

<div>جناب آقای مهندس امیردخواه</div>
<div>ریاست محترم هیات مدیره شرکت سی تی‌یو مصیبت وارده را به جنابعالی و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای آن مرحومه رحمت الهی و شادی روح، و برای جنابعالی وسایر بازماندگان صبر وشکیبایی مسئلت می‌نماییم.</div>
<div>مدیرعامل و هیئت مدیره شرکت توسعه آب و گاز ایران</div>

<div>جناب آقای مهندس ناصر شاکری فرد مدیرعامل و عضو هیات مدیره</div>
<div>شرکت صنایع غذایی آفرین به گل</div>
<div>بانهایت تأسف و تألم ضایعه درگذشت مادر گرامیتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض نموده ، طلب آمرزش برای آن مرحومه و برای سایر بازماندگان صبر جمیل را آرزومندیم.</div>

<div>برادر گرامی آقای مهندس ناصر شاکری فرد</div>
<div>با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال علو درجات برای آن مرحومه و صبر و شکیبایی برای خانواده محترم مسئلت دارم.</div>
<div>احمد کنی</div>

<div>جناب آقای مهندس ناصر شاکری فرد مدیرعامل و عضو هیات مدیره</div>
<div>شرکت صنایع غذایی آفرین به گل</div>
<div>درگذشت مادر گرامیتان راصمیمانه تسلیت عرض نموده، بقای عمر جنابعالی و خانواده محترمتان رااز درگاه ایزد منان خواهانیم. ما را در غم خود شریک بدانید.</div>
<div>موسسه حسابرسی آئین محاسبان امین</div>

<div>جناب آقای مهندس ناصر شاکری فرد مدیرعامل و عضو هیات مدیره</div>
<div>شرکت صنایع غذایی آفرین به گل</div>
<div>با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده از خداوند منان برای آن مرحومه غفران و رحمت و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت می‌نماییم.</div>
<div>مدیریت موسسه حسابداران اقبال</div>

سپاسگزاری

<div>به یاد مرحوم پدر عزیزم آقای علی‌اصغر کروالیان قاضی محترم دادگستری تهران و مادر مهربانم خانم میمنت‌السادات غمخوار لیسانسیه عالی مامانی از دانشگاه تهران و برادر مهربانم آقای فرهاد کروالیان، اینجانب از تمامی دوستان و آشنایان که برای مراسم ختم این عزیزان شرکت کرده‌اند کمال تشکر و قدردانی را دارم.</div>
<div>خانم دکتر زهرا کروالیان (اشلودر) – آقای دکتر نیکلاس اشلودر در آلمان و خانواده‌های: کروالیان – غمخوار – سهبان و اعتمادی</div>

آگهی های ترحیم، تسلیت، یادبود و تشکر توسط نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور پذیرش می شود.

برای سفارش آگهی به نزدیک ترین نمایندگی اطلاعات در محل سکونت خود مراجعه فرمایید.

۲۹۹۹۴۲۶۱ _ ۲۹۹۹۴۲۴۹ _ ۲۲۲۲۳۶۹۴ _ ۶۶۷۳۷۳۸۸ _ ۲۲۲۵۸۰۱۴.۱۹

قبول آگهی های ترحیم-تسلیت - یادبود و تشکر

عبدالله صالح وارد آمریکا شد

سرویس خارجی: علی عبدالله صالح، رئیس‌جمهوری یمن که قرار است ماه آینده از قدرت کناره‌گیری کند، ایران انجام دیداری از آمریکا که ظاهراً برای مداوای پزشکی صورت می‌گیرد ولی در واقع دارای اهداف سیاسی است، وارد نیویورک شد.

صالح با سپارواز از عمان به مقصد آمریکا یک توقف کوتاه در فرودگاه «استانتون» در خارج از لندن به منظور سوخت‌گیری هواپیما، به چندین روز گمانه‌زنی در مورد هدف اختفا و برنامه‌های سفر خود پایان داد.

(محمدالله) صالح، سخنگوی سفارت یمن در واشنگتن در بیانیه‌ای گفت: صالح برای یک دیدار کوتاه صبح‌های ۱۷ و ۱۸ اردیبهشت در این شهر می‌رود که وی برای مداوای بیماری‌رستانی در نیویورک انتقال پاید.

از طرفی، سرویزان نیروی هوایی و همچنین نیروهای پلیس یمن طی تظاهرات‌های جداگانه‌ای بر کناری فرماندهان خود را به اتهام فساد مالی خواستار شدند.

صدها تن از افسران و سربازان در یک پایگاه هوایی در صنعا طی تظاهراتی خواستار برکناری ژنرال (محمدصالح الاحمر) فرمانده نیروی هوایی یمن که یکی از بستگان نزدیک علی عبدالله صالح دیکتاتور این کشور است، شدند. معرضان اعلام کردند خواستار این هستند که به‌طور رسمی اعلام شود که محمدصالح الاحمر از کار برکنار شده‌است. این در حالی است که برخی رسانه‌ها اعلام کردند که محمد صالح‌احمر از سمتش برکنار و عبدالله الیادومی جانشین وی شده است.

از طرفی، در حالی که تحصن صلبان و افسران هوایی یمن در مقابل منزل عبیدره منصورهادی، معاون صالح در صنعا به منظور تغییر فرمانده نیروی هوایی ایران هفتمین روز خود شده‌است، پایگاه‌های هوایی سایر ارتش‌های یمنی نیز اعتراض کرده‌اند. خبر دیگر اینکه، پایگاه خبری الجزیره از وقوع چهار انفجار در مقر لشکر یک روز ه می‌صنعا تحت فرمان (علی محسن الاحمر) خبر داد.

براساس این گزارش این انفجارها در خیابان «ستین» واقع در شمال صنعا و محل استقرار نیروهای الاحمر وارد داده است.

عبدالله عینی نیز از بلند شدن دود از مقر لشکر یک زرهی جدا شده‌از دیکتاتور یمن خبر دادند و یک منبع آگاه در این لشکر نیز گفت که این مقر مورد حملات موشکی قرار گرفته‌است.

«بحرن»

علیرغم اینکه گزارش بسیاری از سازمان‌های بین‌المللی بر استفاده از سلاح‌های آمریکایی در سرکوب مردم بحرین تأکید کرده و خواهان قطع ارسال تسلیحات آمریکایی به بحرین شده‌است،باین حال آمریکا اعلام کرد، هیچ تجدید نظری در قراردهای تسلیحاتی خود با رژیم آل خلیفه انجام نمی‌دهد.

وزارت خارجه آمریکا باین ادعا که قرارداد تسلیحاتی اخیر منعقد شده با رژیم بحرین سلاح به تجهیزات نظامی خاصی را در بر نمی‌گیرد که بتوان از آن برای سرکوب اعتراض‌های مردمی استفاده کرد، تجدید نظر در این قراردادها را رد پذیرفت.

این ادعای وزارت خارجه آمریکا در حالی مطرح می‌شود که بسیاری از گزارش‌های سازمان‌های بین‌المللی بر استفاده از سلاح‌های آمریکایی در سرکوب مردم بحرین تأکید کرده‌اند.

در همین راستا این سازمان‌های بین‌المللی خواهان قطع ارسال این تسلیحات آمریکایی به بحرین شده‌اند، در حالی که آمریکا ادعا کرده، این تسلیحات صرفاً کاربرد دفاع خارجی با حمایت از عملیات یگان پنجم آمریکا در بحرین را دارند. به همین دلیل بیانیه منتشرشده توسط وزارت خارجه آمریکا تأکید می‌کند که واشنگتن همچنان به حمایت امنیتی از رژیم بحرین ادامه می‌دهد و امیدوار است که رژیم بحرین نیز اصلاحات و توبه‌خواهی‌ها اشاره شده در گزارش کمیته مستقل حقیقت‌یاب دربارهٔ حوادث اخیر جاری در این کشور را به اجرا بگذارد.

فرمانده ارتش روسیه: باید برای مقابله نظامی با غرب آماده شویم

سرویس خارجی: رئیس ستاد کل نیروهای مسلح روسیه تأکید کرد این کشور علاوه بر روسیه با تمام زمینی، دریایی و هوایی، باید آمادگی خود را برای جنگ‌های هوایی و فضا و همچنین جنگ اطلاعاتی – سایبری تقویت کند.

به گزارش فارس، ژنرال «انکایا مساکوف» که یک کسود، مرکز اقدامات نظامی در سه‌ماههٔ سپتامبر زمینی، دریایی و هوایی یابیده به سرور می‌رود و فضا و همچنین جنگ اطلاعاتی از جمله مقابله با حملات سایبری گسترش پیدا کنودی افزود، ما در حال ارزیابی میزان موثر بودن و کیفیت توانایی خود در این سه‌ماهه جدید برای مقابله با غرب هستیم و باید آمادگی خود را برای تمامی زمینه‌های نظامی حفظ کنیم.

ماکاروف با یادآوری اینکه دوره اقدامات نظامی از لحاظ زمان بسیار محدود و در عین حال بسیار خشن است، محدود کرد این اواخر ادعای متناسبی در راستای یک فصل مشکلات و در اهمیت استفاده از حداکثر توان دفاعی روسیه در زمینه‌های جدید نظامی در جریان جنگ‌های احتمالی صورت گرفته است. خبر دیگر اینکه «پترو کازگوزین» معاون امور دفاعی نخست‌وزیر، نماینده ویژهٔ رئیس‌جمهوری روسیه در روابط با ناتو، از تصمیم دولت این کشور برای تقصیر سه کارخانه جدید تولید تسلیحات پادفند موشکی گفت.

وی گفت: سه کارخانه تولید تسلیحات پادفند موشکی و هوایی احداث می‌شود و تولیدات آن به اختیار نیروی دفاعی روسیه قرار می‌گیرد. کازگوزین اظهار داشت: روسیه در مجموع تصمیم گرفته

صاحب امتیاز: شرکت ارتاج پارس مؤسسه اطلاعات

مدیر مسئول: سیدحمود دعائی

سر سبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران - بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات - کد پستی ۱۵۹۴۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری: تحریریه ۲۲۲۵۰۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹۹

نخابر آگهی ها ۱۹۰۲۱۲۲۲۵۰۰

تلفن پذیرش آگهی ها ۱۷۰۱۸۲۲۲۵۰۰

نشانی اینترنت: http://www.ettelaat.com

پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com

♦ سال هشتاد و ششم ♦

تقویم اتفاقات

دوشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۰

۶ ربیع الاول ۱۳۳۳ - ۳۰ ژانویه ۲۰۱۲

ظاهر شرعی
غروب آفتاب
فانم مغرب
ایمان به ظهور شرعی (پایان وقت ادای نماز عشا)
ادان صبح (فره)
طلوع آفتاب (فره)

۱۷ و ۱۲ دقیقه
۱۷ و ۲۹ دقیقه
۱۷ و ۴۸ دقیقه
۱۷ و ۳۳ و ۳۴ دقیقه
۵ و ۴۰ دقیقه
۷ و ۰۶ دقیقه

دولت، سیستم حمل و نقل عمومی این کشور را فلج کرد.
«پرس نی‌دی»در گزارشی با اعلام فلج شدن کامل سیستم حمل‌ونقل در ایران اعلام کرد: با تظاهراتی که توسط کارکنان سیستم حمل و نقل عمومی و انقضای اتحادیه‌های کارگری علیه سیاست‌های دولت‌است (مارسو-مست) نخست‌وزیر ایتالیا آلبانو مارشود، سیستم حمل و نقل اتوبوس، قطار و مترو در این کشور به‌طور کامل متوقف شده‌است با تاخیر زیاد صورت می‌گیرد.
بنابر این گزارش، ایتالیا همچنین صحنه اعتصاب رانندگان کامیون بود که این اعتصاب موجب ایجاد ترافیک سنگین در بزرگراه‌های این کشور شده است، علاوه بر این، تعدادی از شهرهای ایتالیا نیز به دنبال این اعتصاب عمومی با کمبود سوخت و مواد غذایی روبرو شدند.

در این حال، موسسه اعتبارسنجی «فچ» رتبه‌بدهی پنج کشور منطقه یورو از جمله اسپانیا و ایتالیا را به دلیل رشد فزایندهٔ اسپردیوری اقتصادی آن‌ها، کاهش داده است.

موسسه اعتبارسنجی فچ از کاهش رتبه اقتصادی ایتالیا، اسپانیا، بلژیک، اسلونی و قبرس سر داد و چشم‌انداز، اقتصادی ضعیفی را برای ایرلند متصور شد.

مالکی نظامیان عراق را از ورود به منازعات سیاسی بر حذر داشت

درگیری سیاسی باشد. ضمن این که جانبداری و گرایش یک افسر یا مقام امنیتی عراق به هر طرف طایفه‌ای را سیاسی یک خیانت و اقدام علیه امانت و وظیفه‌ای است که برعهده او است.

از طرفی، سازمان عقوبن بین‌المللی از بازداشت و نفیر از کارکنان دفتر طارق الهاشمی، معاون فراری رئیس‌جمهوری عراق خبر داد.

تلفات جدید
انفجار یک بمب کنار جاده‌ای در جنوب شرقی بغداد، که کشته‌های برجای گذاشت.

در این سنحله که در محله شیعه‌نشین زعفراینه رخ داد، ۹ نفر دیگر نیز مجروح شدند. از سویی، وقعه انفجار در مقابل یک پمپ بنزین در بغداد، ۸۰ زخمی برجای گذاشت.

نشانه‌های جدید از زنده بودن امام موسی صدر

۱۹۹۴ زنده بوده در این حالی است که در این تاریخ ۱۶ سال از ربایش وی به مدت رژیم قذافی فاش شده بود، اما بعد این تاریخ دیگر اطلاعاتی از فرامداد ندارد و معلوم نیست وی زنده‌است یا از دنیا رفته‌است.

البته لبنان اطلاعات دیگری در دست دارد که در مورد آذینه‌های تحقیقات بیشتر صورت گیرد، این موضوع نشان می‌دهد که در جریان عملیات نظامی ناتو در لیبی در ۲۰۱۱ زنده بوده‌است.

السفیر به نقل از منابع مطمئن نوشت حیات قضایی لیبی در سفر به لیبیا، تمایل خود را برای درآوردن آلمده بیرویه می‌شمارد مهم بر پرده رایش امام موسی صدر و در همراه وی اعلام و تأکید کرد برخی ادعای که در لیبی وجود داشته، در جریان انقلاب از بین افتاده و با برگزاری انتخابات مجلس موسسان تصویب کرد.

براساس این قانون مسو ۱۰۰ درصدی حضور رزنان در مجلس موسسان لیبی بر داشته شده اما بر حضور نامزدها، مقامات لیبیایی در ازای نشانی دادن مکان اختفای پلاهای رژیم پیشین به دادگاه ا لاهه تحویل داده می‌شود. سیفالاسلام قذافی، سر رهبر پیشین لیبی با مقامات لیبیایی به توافق رسیده اما پلاهای مخفی شعبه در مقرر حکومت پلدرش در منطقه ابلاخه‌الیزیریه را از آن نشان دهند و در مقابل مسئولان لیبیایی وی را به دادگاه کفری بین‌المللی تحویل دهند.

منطقه ایتیب‌آباد به تیرگی گراید و حمله مرگبار دو ماه پیش ناتو به مرز پاکستان نیز این رابطه را متشنج تر کرد. اگرچه پس از حملهٔ ناتو این یکمادتی عملیات‌ها پیامپاهای بدون سر نشین خود در منطق قلیلی پاکستان را در حال تعلیق دارد و اما مدتی است که این حملات دیواره را سر گرفته شده‌است که این موضوع اعتراض گسترده مردم و مقامات پاکستانی را به دنبال داشته است.

در همین حال رسانه‌های محلی پاکستان گزارش دادند که ارتش این کشور ۱۲ نفر نظامی را کشته و کنترل یک منطقه قبیله‌ای بر وخشوند در شمال غرب پاکستان را به دست گرفته است.

به گزارش ایسنا، به نقل از کانال تلویزیونی و اردوزبان «دنیای» نیروهای پاکستان به مخفیگاه‌های شیبه‌نظامیان حمله کرده و ۱۲ تن از آنان را در منطقه «جوکی» در ناحیه «خرم» کشتند. این منطقه قبیله‌ای پاکستان و افغانستان است.

این در حالی است که کارشناسان معتقدند با برقراری دوباره ترازون کشنده قدرت در پاکستان، به نظر می‌رسد تنش سیاسی سه ماه گذشته بین دولت و تشکیلات نظامی این کشور در حال حاضر کاهش یافته است.
سرویس خارجی:
نخست‌وزیر پاکستان با انتقاد از آغاز دوباره حملات پهپادهای آمریکایی به خاک پاکستان، این حملات را نقضت شیبه‌نظامیان دانست.
به گزارش فارس، «یوسف رضا شاد» با «غیرسازنده بودن حملات پهپادهای آمریکایی در شمال غرب پاکستان، خزن‌نشان کرد که این حملات تنها باعث شیبه‌نظامیان می‌شود و در جمع خبرنگاران در حاشیه «جلاس جهانی اقتصاد» در شهر «دائوس» سوبین صحبت می‌کرد: افزود، ما توانسته‌ایم شیبه‌نظامیان را از قبایل محلی جدا کنیم اما انجام حملات‌ها پیامپاهای بدون سر نشین آمریکایا دیگر باعث مدمردی آنان شده که این مسأله کار مقامات سیاسی و نظامی را دشوار می‌کند.

گیاکی حملات پهپادها را «عقیر قابل قبول»، «عقیر قانونی» و «غیرسازنده» خواند و تأکید کرد، ما هرگز اجازه انجام چنین عملیاتی را نداده‌ایم.

نخست‌وزیر پاکستان همچنین تصریح کرد که اعتماد بین واشنگتن و اسلام‌آباد کاهش پیدا کرده‌است.

رابطه پاکستان و آمریکا به حمله یکجانبه آمریکا به خاک پاکستان و کشتن «اسامه بن لادن» رهبر معنوم القاعده در



کنندگان با پلیس خود رانده‌است. روزنامه «اوترونس» نیز از ادامه اعتراضات در این شهر به شکاف طبقاتی اشاره کرده است.
سوی پلیس خبر داد نیویورک دیلی نیز گزارش داد که منطقه بروکلین نیویورک شاهد ادامه تظاهرات علیه تبعیض‌های اقتصادی در آمریکا بود، خبر داده است، ایدن روزنامه از درگیری تظاهر

همچنین در ادامه تظاهرات‌ها در شهرهای مختلف آمریکا یک سروان بازنشسته پلیس آمریکا در فیلادلفیا نیز دستگیر شد.
روی لوئیز در اعتراض به مشکلات اقتصادی در آمریکا به معترضان پیوسته‌است.

ایدن دیگر سو، خبرگزاری فرانسه

حمله نیروهای امنیتی سوریه به معترضان در بحران سوریه راهی مقر سازمان ملل شد و اعلام کرد تلاش می‌کنند حمایت‌شورای امنیت را از طرح تاحدیه علیه سوریه به دست بیاورد.
نیل العربی دید روزهای نیویورک شد تا موضوع سوریه را با کشورهای غربی مانند آمریکا و فرانسه مطرح و بررسی کند.
حماصین جاسم نخست‌وزیر و وزیر خارجه قطر نیز با او همراهی می‌کند.

سورای نزدیک دمشق از سوی افراد مسلح مورد حمله شورای امنیت قرار گرفت تا تشکیل جلسه می‌دهد تا جدیدترین تحولات سوریه را بررسی کند.
العربی و حمصین جاسم در این نشست ویژه که علیه سوریه برگزار می‌شود شرکت می‌کنند.
گفتنی است دبیرکل اتحادیه عرب پیش از سفر به آمریکا در طول این اتحادیه بنی بر تشکیل یک شورای عرب در سطح منطقه و در دو ماه خرداداز سویی وزیر امور خارجه روسیه گفت مسکو خواهان افزایش تعداد ناظران خارجی در سوریه‌است.
وی همچنین تأکید کرد مسکو می‌خواهد

از محتوای گزارشی که توسط ناظران اتحادیه عرب آماده شده مطلع شود و تأکید می‌کند ظاهر برخی اطلاعات این گزارش در سندی که قرار است وزاری امور خارجه اتحادیه عرب در اختیار شورای امنیت قرار دهند، موجود نیست.

نشانه‌های جدید از زنده بودن امام موسی صدر

سرویس خارجی:
روزنامه السفیر لبنان با اشاره به دیدارهای دو قاضی لیبیایی در لبنان نوشت بر اساس افضاری تاجد اسولس به اسارت اسرائیل در امدان، تاجد آزادانه به فلسطینیان در مناطق راج، که ۶۰ درصد مساحت کرانه باختری را تشکیل می‌دهد و نیز توقف بازداشت‌ها در مناطق تشکیلات خودگردان است.

حمله غزه
مناطق شرقی نوا غزه تحت حملات توپخانه‌ای رژیم صهیونیستی قرار گرفت. حملات توپخانه‌ای بیشتر در منطق شرق غزه و منطقه «الشجاعیه» متمرکز بود.
شاهدان اعلام پایدگان یک توپخانه‌ای رژیم صهیونیستی چهار گلوله توپ به سوی اور غزه پرتاب کرد که تلفات جانی در نداشت‌اما خسارات مالی جزا گذاشت.
خبر دیگر اینکه احمد داود اوغلو وزیر امور خارجه ترکیه در یک اعلام کرد ترکیه و همکاری خلیج فارس در راستای تأسیس دولت مستقل فلسطین به یاخته‌یی بیت‌المقدس تلاش خواهند کرد وزیر خارجه ترکیه در بیان نشست مشترک با وزیر امور خارجه کشورهای حوزه خلیج فارس در استانبول این مطلب را اعلام کرد.

السفیر به نقل از این منابع می‌افزاید: برخی از افراد به کشورهای عربی رانده‌اند و از یک کشور به کشوری دیگر منتقل می‌شوند، محلی اقامت خوبی نیز برای آنان فراهم می‌شود، اما مسأله ترافیک این است که در این دولتهای عربی در این راه برای حفاظت از این اتحادیه می‌دهند، مستثنایی به آنها بسیار سخت شده‌است، این منابع می‌افزاید طرف لیبیایی اطلاعات بسیار مهمی داشته که نشان می‌دهد امام موسی صدر تا سال

سرویس خارجی:
نخست‌وزیر پاکستان با انتقاد از آغاز دوباره حملات پهپادهای آمریکایی به خاک پاکستان، این حملات را نقضت شیبه‌نظامیان دانست.
به گزارش فارس، «یوسف رضا شاد» با «غیرسازنده بودن حملات پهپادهای آمریکایی در شمال غرب پاکستان، خزن‌نشان کرد که این حملات تنها باعث شیبه‌نظامیان می‌شود و در جمع خبرنگاران در حاشیه «جلاس جهانی اقتصاد» در شهر «دائوس» سوبین صحبت می‌کرد: افزود، ما توانسته‌ایم شیبه‌نظامیان را از قبایل محلی جدا کنیم اما انجام حملات‌ها پیامپاهای بدون سر نشین آمریکایا دیگر باعث مدمردی آنان شده که این مسأله کار مقامات سیاسی و نظامی را دشوار می‌کند.

گیاکی حملات پهپادها را «عقیر قابل قبول»، «عقیر قانونی» و «غیرسازنده» خواند و تأکید کرد، ما هرگز اجازه انجام چنین عملیاتی را نداده‌ایم.
نخست‌وزیر پاکستان همچنین تصریح کرد که اعتماد بین واشنگتن و اسلام‌آباد کاهش پیدا کرده‌است.
رابطه پاکستان و آمریکا به حمله یکجانبه آمریکا به خاک پاکستان و کشتن «اسامه بن لادن» رهبر معنوم القاعده در

برگزاری مرحله اول انتخابات مجلس شورا در مصر

سرویس خارجی-
مرحله اول انتخابات مجلس شورا (اتاق دوم پارلمان مصر)، در ۱۳ اردیبهشت این کشور برگزار شد.
مجلس شورای اسلامی در جریان تحریر قاهره خواستار تحویل شتاب‌ناک شده از زمان این بود که در فرادوم را باید بر گزار کرد.
۲۲ بهمن که حکومت در مصر قرار گرفت تا ماجرای یادگانان مهمان دو عملیات چرکی سبستان و قصبه تر کمشتان روس در سندان ایجاد و در وقت، شرایط به گونه‌ای بود که باید رفراندوم برگزار می‌کردیم.
آقای طالقانی از سوی ا پیشنهاد کرد که در رفراندوم، دو مسوآن بلکه یک سری افراد اخیره پیش نویس را بررسی کنند و سپس آن را به رفراندوم بگذارند.

گفت‌واری از میرامین چچیان
تأکید د هوجیتانو، بر نوسازی ارتش چین
فارس: رئیس‌جمهوری چین ضمن تأکید بر کنترل همه ارتش توسط حزب کمونیست، بر تسریع در نوسازی تجهیزات ارتش تأکید کرد.
هوجیتانو پرسل دو و نیم میلیونی ارتش چین را به توسعه فرهنگ نظامی پیشرفته توصیه کرد.
این درحالی است که ارتش خلق چین طی سالهای اخیر آخرین نسل از جنگنده‌ها و تجهیزات پیشرفته را در اختیار گرفته و سسال گذشته نیز اولین ناو هواپیمابر خود را به‌آنها داخلی را مورد آزمایش قرار داد.
اطهارات رئیس‌جمهور چین در مورد نوسازی ارتش درواکشن به استراتژی جدید نظامی آمریکا و تأکید بر حضور ارتش آمریکا در منطقه آسیا و اقیانوسیه گفته شده‌است.

«مادر عملیات ویژه» آمریکا کاغذ خلیج فارس می‌شود
فارس: آمریکای کشتی فرسوده دیگر را تحت عنوان پایگاه شناور نیروهای کماندوری خود غلام خلیج فارس می‌کند که از آن به عنوان «مادر عملیات ویژه» نام برده می‌شود.
واشنگتن بنا بر درخواست فرماندهی مرکزی نیروهای آمریکایی در خاورمیانه، یک کشتی فرسوده خود را که قصد داشت اوراق کند، به خاورمیانه می‌فرستد تا به عنوان پایگاهی برای کمانده‌های آمریکا مورد استفاده قرار گیرد.
در این پایگاه شناور قایق‌های کوچک و همچنین بالگرد می‌تواند نگهداری شود.
مشکل از کمانده‌های آمریکایی یکی از اصلی‌ترین فاکتورهای مورد انکای دولت باراک اوباما برای ایجاد داشتن نیروی نظامی بهتر و چابک‌تر است.

آغاز فعالیت‌های انتخاباتی «آنگ سان سوچی»
بی‌بی‌سی: فعالیت‌های انتخاباتی آنگ سان سوچی رهبر مخالفان دولت دوقدر مو کراسی در میانمار آغاز شد.
انتخابات میان دوره‌ای در این کشور آوریل امسال برگزار می‌شود. سوچی یکی که شهر ساحلی دای سرفر کرده‌است، این اولین بار است که او طی ده‌های اخیر از پایتخت خارج می‌شود.
خانم سوچی نوامبر ۲۰۱۰ ز زندان آزاد شد و میزان آزادی عمل او در فعالیت‌های انتخاباتی، ازموثری برای دولت این کشور خواهد بود که درصدا اصلاحات است.

تظاهرات خونین معترضان در بنگلادش
ایسنا: درگیری میان فعالان سیاسی جناح مخالف بنگلادش و پلیس این کشور دست کم سه کشته و بیش از ۱۰۰ مجروح برجا گذاشت.

حامیان حزب ناسیونالیست بنگلادش که اصلی‌ترین حزب جناح مخالف این کشور به حساب می‌آیند، سعی داشتند تظاهراتی ضد دولت در شهرهای مختلف این کشور برگزار کنند.
در تن احما این حزب در شهر چاندپور واقع در جنوب شرق پایتخت بنگلادش کشته شدند و در همین حال یک تن دیگر در تظاهرات دیگران این حزب جان باخت.
شرکت کنندگان در این تظاهرات خواستار کناره‌گیری شیخ حسینبه نخست‌وزیر بنگلادش و دولت وی شدند.

درخواست رئیس‌جمهوری شیلی برای پایان اعتصابات دانشجویی
ایسنا: رئیس‌جمهوری شیلی درخواست از دانش‌جویان این کشور درخواست کرد که در ۲۰۱۲ سست از اعتصابات خود بپردازند و سال جاری را به سالی سازنده‌تر تبدیل کنند.
سیاستین پینز اظهار کرد: از شما درخواست دارم سال ۲۰۱۲ را به سالی سازنده‌تر تبدیل کنید، چنانچه شما دست به برگراری اعتصاب و خشونت بزنید، دولت نیز با شما برخورد خواهد کرد.
گفتنی است در سال ۲۰۱۱ دانش‌جویان شیلی اعتراضات گسترده‌ای را برگزار کردند و با اشغال مدارس و دانشگاه‌ها به مدت بیش از سه ماه این کارها را از قطعی کرد.
دانش‌جویان خواستار خامه کار مدارس خصوصی و اصلاح ساختار آموزشی شیلی بولند.

نشیان سران اتحادیه اروپا بدون مذافری وی
فارس: اجلاس سران ۴۴ کشور عضو اتحادیه اروپا در آدیس ابابا پایتخت اتیوپی مقر اصلی این اتحادیه برقرار شد.

هجدهمین نشست سران اتحادیه اروپا تحت عنوان «تقویت تجارت میان کشورهای آفریقایی» برگزار شد.
در این نشست نمایندگان ای سازمان‌های بین‌المللی از جمله سازمان ملل، اتحادیه اروپا، اتحادیه عرب و نمایندگان ای کشورهای همپیمان از جمله چین و ژاپن حضور دارند.
علی‌گرمکس وزیر امور خارجه ایران نیز به عنوان عضو ناظر به نمایندگی از ایران در این نشست حضور دارد.
هجدهمین نشست سران اتحادیه اروپا در حالی برگزار شد که زین‌العابدین بن علی و معمر قادی دو دیکتاتور تونس و ایران در حضور نداشتند.

تقدیر داود اوغلو از آمریکا
ایرنا:خامد داود اوغلو وزیر امور خارجه ترکیه در تماس تلفنی با هیولری کلینتون وزیر امور خارجه آمریکا از موضوع وی در مورد لایحه ادعای نسل کشی از امرانه از سوی ترکیه حمایتی که در مجلس نمایندگان و سانی افراسیه به تصویب رسیده، تشکر کرد.
کلینتون در پی تصویب لایحه مجازات انکار کنندگان نسل کشی از امرانه از سوی مجلس نمایندگان و سانی افراسیه گفته‌بود استفاده از قدرت دولت برای حل مسائل تاریخی بسیار خطرناک است.

شیه نظامیان نیجر به پیشنهاد مذاکره وارد کردند
ایرنا: یک سخنگوی گروه شیبه نظامی «برو حکرم» در نیجر به دیروز ضمن رد درخواست رئیس‌جمهوری این کشور برای مذاکره تهدید کرد که در صورت آزاد نشدن اعضای دستگیرشده این گروه حملات جدیدی انجام خواهد داد.
این درحالی است که مقامات نیجر به روز اعلام کردند برادر درگیری جدید نیروهای ارتش به شیبه‌نظامیان که حرم دست کم ۱۱ نفر نظامی کشته شده‌اند به گزارش خبرگزاری رویترز این درگیری‌ها در حالی در منطقه «مالو بکو» رخ داد که نیروهای ارتش نیجر به اخیر اقدامات جدی را علیه شیبه‌نظامیان انجام داده‌اند.

آغاز مذاکرات طالبان و آمریکاد قطر

سرویس خارجی: روزنامه نیویورک تایمز گزارش داد، مذاکره کنندگان طالبان در قطر نشستند با مقامهای آمریکایی این کردند.

به گزارش واشینگتن پست از خبرگزاری فرانسه، مقامهای آمریکایی و مذاکره‌کنندگان طالبان در این نشست به بحث و گفتگو در خصوص تدابیری برای پایان دادن به جنگ افغانستان می‌پردازند.
این روزنامه به نقل از منابع طالبان اعلام کرد، از جمله تدابیر پیشنهادی، انتقال زندانیان این گروه و «گوانتانامو» به افغانستان است.
این در حالی است که وزیر امور خارجه، رئیس شورای عالی صلح افغانستان اعلام کرد، قطر می‌تواند در فرجه‌های از قطر برای مذاکره با دولت افغانستان طی روزهای آتی وارد کابل شود. این توافق قطری قرار است توضیحاتی را در خصوص نقش این کشور در مذاکرات صلح طالبان اید دهد.

به گفته برخی مقام‌های سابق افغانستان، چهار تا هشت نماینده طالبان از پاکستان برای ایجاد یک دولت سیاسی در قطر به طور مفر سفر کرده‌اند.

این اظهارات در حالی مطرح می‌شود که طالبان به طور علنی اعلام کرده‌است که قصد شرکت در مذاکرات صلح برای پایان دادن به جنگ ۱۰ ساله افغانستان را ندارد.
با این حال گروهی از نمایندگان این گروه شیبه نظامی برای انجام دور مقدماتی مذاکرات به دو حجه سفر کرده‌اند.

مقامهای آمریکایی ملالات با اسران شیبه نظامیان طالبان را تکذیب نکردند و به نظر می‌رسد سعی دارند تا توجه به خروج نیروهایشان از افغانستان صحت را در منطقه برقرار کنند.
از سوی دیگر، مقامات ایالات متحده آمریکا شوری عالی صلح را در شرق این کشور رد می‌شود.
روند این مساله بی شک نشان دهنده مشکلاتی است که مذاکره کنندگان صلح با این وجه هستند.

مولوی «شفیع الله شفیع»، یک مذاکره‌کننده شورای عالی صلح افغانستان که از سوی رئیس‌جمهور پاکستان به پاکستان با شیبه نظامیان منصوب شده بود در منطقه «سامرا» واقع در ولایت کنر بایبند.

مشو به کار بود پیشتر برای ملاقات با نمایندگان شیبه نظامیان به کابل سفر کرده بود تاها را برای پیوستن به فرآیند کشن تأیید کند.

«شاهزاده شهید» یکی دیگر از اعضای شورای عالی صلح افغانستان اعلام کرد: به محض اشیاع توافق میل اش را ترک کرد اعضای طالبان وی را ربودند.

سفرهای
در همین حال مقام وزارت امور خارجه افغانستان از سفر وزیر خارجه پاکستان به کابل خبر داد گفت که دور کشور هم جلدیدی از همکاری‌های بارزه با شیبه‌نظامیان طالبان را آغاز خواهند کرد.

به گزارش ایسنا، به نقل از خبرگزاری فرانسه، روابط میان اسلام آباد و کابل در سال‌های گذشته به قدری بهبود یافته است که در این نشست‌ها پاکستان را به حمایت از طالبان و سایر گروه‌های شیبه‌نظامی در منطقه متهم کرده‌است.
«جهان موسی» رئیس سخنگوی وزارت امور خارجه افغانستان در یک کنفرانس خبری اعلام کرد که حجاباری که، وزیر امور خارجه پاکستان فراتر از چهارشنبه به افغانستان سفر کند.
وی افزود: این سفر نشان‌دهنده تمایل دو کشور به آغاز فصلی جدیدی از روابط میان اسلام آباد و کابل است.

سخنگوی وزارت امور خارجه افغانستان در ادامه خاطر نشان کرد: وزیر خارجه پاکستان در سفر روز چهارشنبه، «زلمی رسول»، وزیر امور خارجه و حامد کرزی رئیس‌جمهوری افغانستان به بحث و رایزنی خواهد پرداخت.

پیوستن دولت
در تحول دیگر فرمانده پلیس استان بغلان در شمال افغانستان در پیوستن یکی گروه پنجاه نفر دیگر از اعضای حزب اسلامی به دولت این کشور خبر داد.

سه روز پیش نیز یک گروه ۴۰ نفره از افراد مسلح حزب اسلامی افغانستان در استان بغلان این کشور سازمان خود را از بین گشته‌است.

به گزارش ایرنا، «اسدالله شیزه» در روز بهمن ساله گفت: این افراد که با فرماندهی «داود»، «حقیظالله» و «نعمت‌الله» بر ضد نیروهای دولتی فعالیت می‌کردند، سلاح‌های خود را به نیروهای امنیتی و دولتی افغانستان دادند.

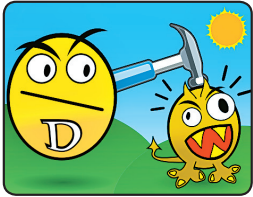
فرمانده پلیس استان بغلان اظهار امیدواری کرد که با پیوستن اعضای این گروه امنیت در این استان بهبود یابد.

دولت افغانستان، با تأیید ادامه گفت‌وگوهای صلح بین آنان، ابراز امیدواری کرده‌اند که این گفت‌وگوها به نتیجه نهایی و برقراری صلح در افغانستان بیانجامد.

جمعه ۷۱

دوشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۲۳۶

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات



سرطان و ویتامین ها

صفحه ۲



چپ دست‌ها را فراموش نکنیم

صفحه ۳



رئیس خانواده شما کیست؟

صفحه ۳



بلغارستان؛ کشور سنتی قاره سبز

صفحه ۴



آموزش مهارت‌های اجتماعی در کنج فراموشی

صفحه ۵

<< یادداشت

خانه ها و نظمی که نیست

✽ جعفر گلابی

معلوم نیست ما ایرانی ها کی و چگونه نظم و انضباط در کارهای جمعی و فردی را از اهمیت انداختیم و قرن‌ها گذشت و ما همچنان باری به هر جهت حرکت می‌کنیم. تاریخ را که می‌خوانیم و سرگذشت ملت‌ها را که از نظر می‌گذرانیم گویا مردم هم مثل یک آدم باید شرایط خاصی داشته باشند تا از شلختگی به در آیند و برنامه بریزند و سامان امور بچویند؛ مثلاً اگر کسی بدون زحمت از جایی درآمد داشته باشد معمولاً هزینه‌های بی‌نظمی و ولخرجی و آشفتگی را می‌پذیرد و تن به دقت و ترتیب و تلاش نمی‌دهد.

گویا از وقتی که نفت پیدا شد و پولش به هر حال در زندگی‌ها اثر کرد و درآمدها دیگر فقط با کتف یمین و عرق جبین به دست آمدنی نشدند، نظم و ترتیب و کار و تلاش و مدیریت دخل و خرج هم کمی تا قسمتی رخت برپست و هرچه در باب اهمیت حساب و کتاب دقیق گفته شد، به تعارفی بیش گرفته نشد. می‌توان با کمی جرات و اندکی جسارت و مقداری غم اعلام کرد که ما در کارهایمان از خانه تا خانواده، از جمع تا جامعه نظم و انضباط را از دست داده‌ایم.

با اینکه مدیریت معیشت در خانواده کار چندان پیچیده‌ای نیست و اتفاقاً کمبود درآمد نیاز به آن را بیشتر می‌کند ولی بسیاری از درآمدها به درستی خرج نمی‌شوند و تو می‌بینی که کسی گرسنه است ولی تنها پول باقی مانده در جیب را خرج واکس زدن کفش می‌کند! دیگری اجاره نشین است و گاهی سنگینی اجاره بها وی را از درمان‌های ضروری یا آموزش فرزندان باز می‌دارد ولی حاضر نیست که بالای شهر را رها کند و چند خیابان پایین‌تر مسکن گزیند و از مقام شامخ بالا نشینی استعفا کند! آخری‌های بیهوده، نداشتن استرازی در تهیه مایحتاج خانه، گاهی خست در هزینه‌های ضروری و از همه مهم‌تر کم آوردن در آخر ماه و تمام شدن حقوق قبل از دریافت حقوق ماه بعد همه حکایت‌های مکرری است که اغلب داریم و از آن گلایه هم می‌کنیم ، ولی هیچ وقت به درمان اساسی آن همت نکرده‌ایم. به‌نظر می‌رسد بسیاری از خانواده‌ها قبل از اینکه دچار کمبود درآمد باشند با مشکل بی‌برنامگی و ضعف مدیریت در اقتصاد خانواده مواجهند. اگر در خرج و دخل‌های خانه دقت صورت گیرد و برای هر ریال هزینه کردن از قبل برنامه ریزی شده باشد، تحت هر شرایطی امکان بیشترین رفاه ممکن واز آن مهم‌تر برابر شدن میزان درآمد با میزان هزینه‌ها وجود دارد.

وقتی نظم و مدیریت در اقتصاد خانه وجود نداشته باشد و بخشی از درآمدها در خرج‌های غیر ضرور و در مصرف بی‌رویه مستهلک شود، افزون بر خسارت‌های اقتصادی، خسارت‌های روحی و روانی و اختلافات خانوادگی و آسیب‌های گوناگون هم از راه می‌رسند و مقدمه آشفتگی بیشتر می‌شود و تسلسل آشفتگی‌ها گاهی تا فرو پاشی یک خانواده هم ادامه پیدا می‌کند. درست است که وضع مناسب اقتصادی هر جامعه به اقتصاد خانواده‌ها هم کمک اساسی می‌کند ولی یک خانواده منظم که در آن فکر و تدبیر و عمل با هم گره خورده باشند به راحتی بر مشکلات دوران بحران‌های اقتصادی غلبه خواهد کرد.

پیشرفت هر جامعه مقرون نظم و انضباط اقتصادی خانواده‌ها است و تا این مهم محقق نشود، حتی اگر عوامل توسعه اقتصادی جمع آیند رشد اقتصادی کشور فراهم نمی‌شود. در شرایط کنونی که اغیار و بیگانگان در عرصه اقتصادی فشارهای خود را روز افزون می‌کنند خانواده‌ها از هر زمان دیگری بیشتر نیاز به مدیریت اقتصادی دارند و فقط در نظم و کنترل عاقلانه هزینه‌ها است که خواهند توانست بر مشکلات احتمالی پیش رو غلبه کنند و خسارت‌ها را به حدا قل برسانند.

لازم است از همین فردا برای حقوقی که می‌گیریم و خرج‌ها و هزینه‌هایی که داریم برنامه‌ای ساده و عملی در نظر بگیریم و آن را روی کاغذ بیاوریم و تلاش کنیم تا همه اعضای خانواده به آن پایبند بمانند.

اینجا خاطره می‌فروشند

از شیر مرغ تا جان آدمیزاد را می‌توانی در بساط

دست‌فروشان جمعه‌بازار پارکینگ پروانه پیدا کنی. از

فرش دستباف گرفته تا گرامافون‌های قدیمی واجناس

لوکس و آنتیک. اینجا خاطره می‌فروشند، خاطرات

روزهای گذشته را....



در صفحه ۴



مدیریت اقتصاد خانواده نیاز فصل‌های سرد و سخت

مقاله ویژه

کاهش پرتوگیری ساکنان نواحی دارای پرتوزایی زیاد رامسر

در گفت‌وگو با دکتر مهدی سهرابی^۱

رامسر، شهری زیبا در دامنه کوه‌های البرز و در ساحل دریای خزر، دارای ۵۰ چشمه فعال آب گرم است که آب آنها دارای مقدار زیادی ماده پرتوزای (رادیو اکتیو) طبیعی رادیوم – ۲۲۶ (Ra ۲۲۶) است.

بر طبق دسته‌بندی اخیر، رامسر یک منطقه با مقدار پرتوگیری طبیعی خیلی بالا در جهان شناخته شده است. چشمه‌سارها و نهرهای حاوی آب رادیوم‌دار در سطح منطقه جاری است که باعث ایجاد نواحی و سنگ‌های با پرتوزایی بالا شده است.

به کارگیری این سنگ‌ها و مواد در ساختمان‌سازی موجب شده که بعضی از خانه‌های مسکونی و محیط‌زیست اطراف دارای پرتوزایی و پرتودهی بسیار بالا شوند که این امر می‌تواند ساکنان را از نظر پرتوگیری خارجی و پرتوگیری داخلی بدن به مخاطره بیندازد.

تاکنون هفت همایش بین‌المللی درخصوص پرتوزایی طبیعی در برزیل (۱۹۹۷)، هند (۱۹۸۲)، ایران (۱۹۹۰)، چین (۱۹۹۶)، آلمان (۲۰۰۰)، ژاپن (۲۰۰۴) و مجدداً در هند (۲۰۱۰) برگزار شده است.

همایش‌های آینده در سال ۲۰۱۴ در جمهوری چک و در سال ۲۰۱۸ در ایران برگزار خواهد شد. پس از برگزاری همایش بین‌المللی رامسر (۱۹۹۰)، دکتر مهدی سهرابی عضو وابسته گروه علوم مهندسی فرهنگستان علوم و استاد دانشگاه صنعتی امیرکبیر «کمیته بین‌المللی پرتوزایی طبیعی بالا» را تشکیل داد.

وی همواره از حامیان اصلی برگزاری پایدار این همایش‌ها بوده و تاکنون موفقیت‌های جهانی در این راستا کسب کرده است.

بقیه در صفحه ۷

بقیه در صفحه ۶



سرطان و ویتامین ها

به سرطان قرار می گیرند .بیشتر سلنیوم مورد نیاز بدن از رژیم غذایی تأمین می شود. سیوس گندم، کره، ماهی، سیر، غلات، تخم آفتابگردان و آجیل منابع خوبی از سلنیوم هستند.

سرطان و ویتامین D

ویتامین D ویتامین محلول در چربی است که در تعداد محدودی از غذاهای موجود در یک رژیم غذایی عادی وجود دارد. همچنین، بدن انسان با قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید می تواند این ویتامین را بسازد. ویتامین D ناشی از نور مستقیم خورشید و غذاها، تازمانی که کبد و کلیه ها این ویتامین را به فرم فعالش تبدیل نکنند، غیرقابل استفاده است. این فرم فعال مسئول بهبود جذب کلسیم و فسفر است. بنابراین، ویتامین D مسئول تولید استخوان هایی قوی و محکم است، و می تواند سیستم ایمنی را سالم نگاه دارد.

در صورتی که برای قرار گرفتن در معرض نور آفتاب محدودیت دارید و غذاهای سرشار از ویتامین D مصرف نمی کنید، استفاده از مکمل غذایی توصیه می شود. مکمل های غذایی کلسیم اغلب حاوی ویتامین D هستند که این دو به همراه یکدیگر به بهبود سلامت استخوان ها کمک می کنند. مصرف روزانه ۲۰۰ تا ۶۰۰ واحد جهانی ویتامین D توصیه می شود. کسانی که سابقه خانوادگی سرطان های روده بزرگ، پستان یا تخمدان را دارند بهتر است با پزشک خود درباره مصرف مقادیر بیشتر ویتامین D صحبت کنند.

به غیر از نور مستقیم خورشید، ویتامین D در ماهی های چرب مانند ماهی آزاد، ماهی تن و ساردین وجود دارد. دیگر منابع، شامل شیر غنی شده، غلات صبحانه غنی شده، زرده تخم مرغ و جگر گاو است.

سرطان و فولات

فولات، یک ویتامین B طبیعی محلول در آب است و در بسیاری از میوه ها و سبزی ها وجود دارد. فولات نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به سرطان های پستان، روده بزرگ و لوزالمعده دارد.

اسید فولیک، شکل آزمایشگاهی فولات است. بدن انسان، اسید فولیک را دو برابر بیش تر از فولات حاصل از مواد غذایی طبیعی جذب کرده و مورد استفاده قرار می دهد.

بهترین منابع غذایی فولات، سبزی های برگ دار سبز، مانند اسفناج هستند. پرتقال و توت فرنگی نیز، مانند برخی دیگر از میوه ها، منابع بسیار خوب فولات هستند. دیگر غذاهای سرشار از فولات شامل بقولاتی مانند نخود فرنگی و لوبیا خشک است.مصرف مقادیر زیاد فولات یا اسید فولیک توصیه نمی شود، زیرا ممکن است موجب کمبود ویتامین B۱۲ در بدن شود. بالاترین حد مجاز مصرف فولات برای بزرگسالان، ۱۰۰۰ میکروگرم در روز است.

با افزودن منابع غذایی حاوی ویتامین ها و مواد معدنی (آنتی اکسیدان ها) به رژیم غذایی، می توان خطر ابتلا به سرطان را کاهش داد

سرطان یکی از عوامل اصلی بروز مرگ ومیر در جهان امروز است. بر این اساس آشنایی با پدیده سرطان و راه های مقابله با این بیماری از ضروری ترین اطلاعاتی است که جامعه امروز بشری به آن نیازمند است.سرطان سومین عامل مرگ و میر در ایران است. سالانه بیش از ۳۰هزار نفر در اثر سرطان جان خود را از دست می دهند. تخمین زده می شود بیش از ۷۰هزار مورد جدید سرطانی درسال در کشور اتفاق بیافتد که با افزایش امید به زندگی و درصد سالمندی در جمعیت کشور انتظار می رود بروز موارد سرطانی در دو دهه آینده به دو برابر افزایش یابد.

آنتی اکسیدان ها و پیشگیری از سرطان

تمام سلول های بدن در معرض اکسیدان هاقرار دارند .اکسیدان ها موادی هستند که می توانند به سلول های بدن آسیب برسانند. دود سیگار و اُزن نمونه هایی از اکسیدان ها هستند.

در بدن، یک دستگاه ایمنی ضد اکسیدان وجود دارد که به وسیله آن از خود در برابر آسیب ناشی از این مواد محافظت می کند. علاوه بر این، بسیاری از ویتامین ها و مواد معدنی جزو آنتی اکسیدان ها هستند که می توان با افزودن این مواد به رژیم غذایی فرد، خطر ابتلا به بیماری ها، از جمله سرطان را کاهش داد.

ویتامین ها، مواد معدنی و دیگر مواد مغذی ضد اکسیدان عبارتند از:

ویتامین A یا رتینول – از ۲ طریق از مواد غذایی تأمین می شود: از منابع حیوانی (رتینول) و ازطریق بتاکارتن موجود در منابع غذایی گیاهی. ویتامین A برای حفظ سلامتی یافت ها ضروری است ولی مصرف زیاد آن به شکل مکمل با خطرات جدی همراه است. جگرسیاه، هویج، شیر، زرده تخم مرغ منابع غذایی ویتامین A هستند. ویتامین C– بسیاری از مطالعات رابطه مصرف ویتامین C و کاهش خطر بروز سرطان را نشان داده است. وجود مقادیر زیاد ویتامین C در رژیم غذایی خطر ابتلا به سرطان معده را کاهش می دهد. ویتامین C در انواعی از میوه ها و سبزیجات خصوصا مرکبات و نیز در حبوبات و غلات وجود دارد.

ویتامین E – ویتامین E یک آنتی اکسیدان قوی است. به نظر می رسد ویتامین E خطر ابتلا به سرطان پروستات را کاهش می دهد. ویتامین E در بادام، روغن آفتابگردان، روغن ذرت، روغن سویا، انبه، آجیل و کلم بروکلی وجود دارد.

بتاکاروتن: بتاکاروتن نوعی آنتی اکسیدان مرتبط با ویتامین A است که در میوه ها و سبزیجات به رنگ نارنجی وجود دارد. هویج، طالبی، کدو حلوایی، زردآلو و انبه و همچنین سبزیجات با برگ سبز مانند اسفناج و کلم منابع غنی بتاکاروتن هستند که می توانند موجب کاهش خطر بروز سرطان شوند، با این حال می بایست از مصرف مکمل های بتاکاروتن به مقدار زیاد خودداری گردد.

لیکوپن – یک آنتی اکسیدان قوی است که در گوجه فرنگی، هندوانه، زردآلو، گریپ فروت قرمز و پرتقال خونی وجود دارد.

سلنیوم – سلنیوم ماده مغذی است که از پتانسیل پیشگیری از سرطان برخوردار است. به نظر می رسد افرادی که سلنیوم کافی دریافت نمی کنند بیشتر در معرض ابتلا



***تمام سلول های بدن در معرض اکسیدان ها قرار دارند .اکسیدان ها**

موادی هستند که می توانند به سلول های بدن آسیب برسانند. دود

سیگار و اُزن نمونه هایی از اکسیدان ها هستند

***با افزودن منابع غذایی حاوی ویتامین ها و مواد معدنی (آنتی اکسیدان ها) به رژیم غذایی، می توان خطر ابتلا به سرطان را کاهش داد**

بیماری بدخیم معده و مری

بیماری های بدخیم معده و مری در کمتر از ۳درصد مبتلایان به سوء هاضمه وجود دارند. افراد با سابقه قبلی بدخیمی های معده و مری، سابقه جراحی معده و به نظر بعضی محققین عفونت هلیکوباکتر پیلوری در خطر بالاتری برای ابتلا به بیماری های بدخیم قرار دارند و در این گروه از بیماران، هنگام مراجعه با علایم سوء هاضمه باید با دقت اقدامات تشخیصی به منظور رد بدخیمی انجام پذیرد.

بیماری های کیسه صفرا، مجاری صفراوی و لوزالمعده

علامت بیماری های کیسه صفرا و مجاری صفراوی معمولا به صورت درد و سنگینی به دنبال مصرف غذاهای سنگین و پرچرب بوده که تا چندین ساعت ادامه می یابد.

در بعضی افراد این علایم شدید نبوده و ممکن است فقط به صورت احساس سنگینی بعد از مصرف غذا بروز کند که در این صورت با علایم ناشی از زخم پپتیک می تواند اشتباه شود. درناشی از اختلالات لوزالمعده به صورت مداوم در قسمت فوقانی شکم بوده و معمولا به دنبال مصرف غذا تشدید شده و گاهی اوقات با انتشار به پشت همراه است.درد ناشی از بدخیمی های لوزالمعده با کاهش وزن شدید، بی اشتتهایی مفرط و یا یرقان همراه می باشد. علل نادر دیگری مانند اختلالات غدد درون ریز(کم کاری و پرکاری تیروئید) عفونت های گوارشی(ژیاردیا)، التهاب معده با علل مختلف نیز ممکن است به صورت سوء هاضمه تظاهر پیدا کنند.

سوء هاضمه بدون زخم پپتیک

در ۵۰ تا ۷۰درصد به سوء هاضمه مزمن(بیش از ۱۲هفته)هیچ گونه ضایعه ساختاری بااهمیتی در اندوسکوپیی مشاهده نمی شود و به این اختلال بیماری(سوء هاضمه بدون زخم پپتیک» اطلاق می شود. اکثر این بیماران(دو سوم موارد) با گذشت زمان بهبود پیدا می کنند.

علت این بیماری به خوبی شناخته نشده و بعضی از محققین بر این عقیده هستند که این بیماری جزیی از اختلالات غیر ساختاری دستگاه گوارش مانند سندرم روده تحریک پذیر حدود دو سوم مبتلایان به سندرم روده تحریک پذیر از سوء هاضمه همزمان شکایت دارند و بالعکس. این گونه بیماران علایم غیر گوارشی به صورت سردردهای میگرنی، فیبرومیالژی و نیز شکایت های مربوط به دستگاه ادراری و دستگاه تناسلی زنانه نیز دارند. در این بیماری مانند سایر بیماری های غیر ساختاری دستگاه گوارش، شناخت عوامل فیزیولوژیک، عوامل روانی و ادراک مغزی و



بیماری های دستگاه گوارش

سوء هاضمه

تأثیر آنها بر بروز علائم بسیار با اهمیت است. بیماران با اختلالات فیزیولوژیک معده ولی بدون فشارهای روانی و برخوردار از یک سیستم حمایتی اجتماعی مناسب، جهت درمان به پزشک مراجعه نکرده و یا در صورت مراجعه با اندکی تغییر در شیوه زندگی، تغذیه و اطمینان بخشی توسط پزشک درمان می شوند. این در حالی است که مبتلایان با اندک اختلال فیزیولوژیک معده ولی بدون سیستم های حمایت اجتماعی و خانوادگی و دارای تنش های روحی، بسیار بد به درمان جواب می دهند.اختلالات فیزیولوژیک معده شامل اختلالات حرکتی و تخلیه معده از غذا، اختلال شل شدن قسمت فوندوس معده پس از صرف غذا، حساسیت بیش از حد گیرنده های احشایی و عفونت هلیکوباکتر پیلوری معده هستند.

بیماری زخم معده و دوازدهه (زخم پپتیک)
زخم پپتیک بیماری شایعی است که میلیون ها نفر را در سال تحت تأثیر قرار می دهد. حدود ۱۰درصد هزینه های طبی بیماری های دستگاه گوارشی صرف این بیماری می شود که نشانگر نقش مهم آن در سیستم مراقبت های بهداشتی است. در سال های اخیر پیشرفت های چشمگیری در شناخت روند ایجاد بیماری با توجه به نقش عفونت هلیکوباکتر پیلوری و داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی در ایجاد آن پدید آمده است.

فرایند ایجاد بیماری

بیماری زخم پپتیک به نقص هایی در مخاط پوشاننده معده و دوازدهه است. عفونت هلیکوباکتر پیلوری و داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی از مهمترین عوامل

ایجادکننده این بیماری هستند. در حالت طبیعی تعادلی بین ترشح اسید معده و عوامل دفاعی مخاطی در برابر اسید، در معده و دوازدهه وجود دارد. زخم در معده و دوازدهه هنگامی عارض می شود که ترشح اسید بر عوامل دفاع مخاطی غلبه پیدا کند. داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی، عفونت هلیکوباکتر پیلوری، الکل و اسیدهای صفراوی سبب از بین رفتن اتصالات محکم بین سلول های پوشاننده مخاطی معده و دوازدهه شده و امکان نفوذ اسید را به لایه های عمقی را میسر می سازند. در مقابل این عوامل تخریب کننده مخاطی، عوامل دفاعی مانند سیستم گر دش خون مخاط، تکثیر و ترمیم سلول های مخاطی و اتصالات محکم بین سلولی از ایجاد زخم جلوگیری می کنند.

شیوع

سالانه ۱/۸درصد از افراد جامعه دچار این بیماری می شوند و احتمال ابتلا به این بیماری در طول زندگی حدود ۱۰درصد است. شایان ذکر است که میزان شیوع در مناطق مختلف بر اساس وجود عوامل خطر ساز (مثل عفونت هلیکوباکتر پیلوری) متفاوت است.

میزان بستری در بیمارستان، مراجعه به پزشکان و نیز عوارض و مرگ و میر ناشی از بیماری زخم پپتیک در طی دهه های اخیر به میزان چشمگیری کاهش یافته است. علت این کاهش شناسایی نقش میکرب هلیکوباکتر، وجود درمان های مؤثر برای ریشه کنی میکروب و نیز تولید داروهای قوی مهار کننده اسید است. در حال حاضر میزان مرگ و میر یک در ۱۰۰هزار بیمار و میزان بستری در بیمارستان ۳۰مورد به ازاء هر ۱۰۰هزار بیماری است. شیوع جنسی بیماری در زن و مرد یکسان است. با افزایش سن شیوع بیماری نیز افزایش می یابد.

علامت

*درد

شایعترین علامت بیماری در ناحیه فوقانی شکم (زیر جناغ سینه در خط وسط) است. درد ماهیت سوزشی داشته و در زخم دوازدهه در حالت ناشتا (۲ تا ۳ساعت بعد از صرف غذا) تشدید شده و با مصرف غذا و داروهای مهار کننده اسید معده بهبود می یابد. در زخم معده این پدیده برعکس بوده و درد بیمار با مصرف غذا تشدید می شود و به همین خاطر مبتلایان از سیری زودرس و کاهش وزن شکایت دارند. این درحالی است که مبتلایان به زخم دوازدهه به علت مصرف بیش از حد غذا، جهت جلوگیری از بروز درد، ممکن است چاق شوند. درد ناشی از زخم پپتیک ممکن است سبب بیدار شدن بیمار از خواب شود و گاهی به پشت انتشار یابد.

ادامه دارد

بیماری های دوران پیری

دکتر جواد ملکی فوق تخصص جراحی قلب – عروق – ریه و کارشناس تغذیه نوین گردآوری و تنظیم: رشید بهنام

فتق جدار روده

این بیماری معمولاً در دهه پنجم زندگی بروز می کند و در ۸۰سالگی و بعد از آن شدت می یابد و علایم آن عبارتند از:

– درد ناگهانی شکم به خصوص در قسمت پایین و چپ شکم

– یبوست یا اسهال مداوم

– سختی در قسمت پایین طرف چپ شکم

– تب و بالا رفتن گلبول های سفید

اگر چه این ناراحتی ممکن است در تمام طول روده ایجاد شود ولی بیشتر در ناحیه ای که تحت فشار است دیده می شود.

به تدریج در این قسمت از لوله گوارش مخاط و سروز تحلیل رفته و تجزیه می شود و عوارض عفونی نیز به صورت التهاب کولون، یا تب و افزایش گلبول سفید ظاهر می شود و گاهی نیز خونریزی در آن دیده می شود. در این گونه مواقع «کولون اسکوپی» به تشخیص کمک می کند. عوارض سوراخ شدن روده و خونریزی از دیگر علائم شدت یافتن این بیماری شناخته شده است...

عارضه پروستات (خوش خیم)

بروز این عارضه معمولا در ۵۰ سالگی و بعد از آن آغاز می شود و علایم آن تکرر ادرار به خصوص شب ها، ریزش قطره قطره و یا نازک شدن ادرار و سوزش در ناحیه دستگاه تناسلی که گاهی خون نیز در ادرار بیمار مشاهده می شود. با بروز این علایم، بیمار باید به پزشک متخصص (ارولوژ) مراجعه و مورد بررسی قرار گیرد.

بیماری های عروقی

طول عمر عبارت است از سالم ماندن عروق و ده ها عامل مهم می توانند در بیشتر یا کمتر بودن طول عمر عروق دخالت کنند. در حقیقت عمر مربوط به خواست خداوند متعال است ولی این بشر است که قادر است به طول عمر خوب خود کمک کند.

اگرچه برعکس گذشته که مشکلات زندگی کمتر بود ولی امروزه با این همه معضلات موجود و «استرس» وظایف ما نیز در ارتباط با حفظ سلامتی خود در مقایسه با زندگی پیشینیان چند برابر شده است. و در این هیاهوی زندگی امروزی باید با انبوهی از مشکلات مبارزه و تلاش کنیم و بدانیم که در راس همه نعمات سلامتی است و دستیابی به این مهم از واجبات است.

در جامعه امروز بیماری های مختلف و بسیاری وجود دارد که بیماری های قلبی – عروقی شایع ترین است که در این میان بیماری ها وسکته های مغزی را نیز نباید از نظر دور داشت. در مورد بیماری های عروقی بسیار گفته و نوشته شده است که با عنایت به اهمیت «موضوع» در پرداختن به آن و یادآوری این نکته که همیشه «پیشگیری مهم تر از درمان» است این موضوع را پی می گیریم. با این «آغاز» که برای طول عمر خوب باید عروق شریانی خوب داشت و مرگ چیزی جز خرابی عروق قلبی و مغزی نیست.

ادامه دارد

آداب و معاشرت

نوشته منصور احمدی

بخش نهم

✱در موقع سفارش غذا، خانم نظرش را به آقا گفته، آقا دستور غذا را می‌دهد در صورتی که تعداد نفرات زیاد باشد، پیشخدمت می‌تواند دستور غذا را در هریک از جمله خانم‌ها بگیرد.

✱در خاتمه غذا هنگام ترک رستوران، ضمن تشکر، معمولا درصدی از صورت حساب به عنوان انعام در داخل بشقاب به گارسون داده می‌شود، به طور کلی در صورتی که سرویس در صورتحساب منظور شده باشد، میزان انعام کمتر است و چنانچه از پذیرایی کامل راضی بودید، انعام بیشتری داده می‌شود.

✱هنگام گفت‌وگو در مهمانی‌ها از کلمات و عبارات عامیانه استفاده نمی‌شود.

✱هیچ‌وقت نباید سعی درتحمیل عقایدشخصی خود کرد.

✱در مهمانی‌ها نباید وارد بحث‌های سیاسی، اقتصادی، نژادی ومذهبی شد، بلکه از جریانات کلی روزمره، هنر و ادبیات صحبت می‌شود. ✱هنگام صحبت کردن تُن صدا نباید بلند باشد.

✱شایسته نیست در حین گفت‌وگو بین دو نفر صحبت کرد.

✱وقتی آقایی با دو خانم صحبت می‌کند، نباید بین آنها ایستاد، بلکه باید روبروی دو خانم قرار گیرد تا بتواند هر دو را مخاطب قرار دهد. ✱یکی از شرایط خوب متکلم خوب، کم حرف بودن است.

✱هیچوقت سعی نکنید رشته سخن را به دست بگیرید، بلکه باطرح چندسوال ساده وجالب دیگران را بر سرسخن بیاورید.

✱در گفت‌وگو باید در نظر داشت که یک گوینده خوب باید شنونده خوب هم باشد.

✱گفت‌وگوها نباید پندآمیز باشد.

✱به کار بردن کلمات خارجی در مواقع غیرضروری نشانه خودنمایی است.

✱همیشه گفتار طرف مقابل را با لبخند پذیرا باشید.

✱صحبت کردن با صدای بلند، خندیدن و اظهار نظر کردن در مورد هنرپیشه‌ها مجاز نیست.

✱اگر گروهی به سینما یا تئاتر می‌روند، طرفین گروه باید آقایان بنشینند، تا خانم‌ها پهلوی غریبه‌ها نباشند.

✱ وقتی خانمی بخواهد از جلوی آقای نشسته بگذرد، آقا باید بایستد تا خانم از مقابل او عبور کند.

✱در موقع ورود و خروج از سالن سینما یا تئاتر، اگر به دوستی برخوردید، به یک سلام کوتاه با بلند کردن دست برای او اکثفا کنید.

به چه کسانی انعام داده می‌شود؟

✱به گارسون در رستوران، معمولاً پانزده درصد صورتحساب غذا.

✱به پیشخدمت هتل که شما را به اتاقتان راهنمایی کرده و چمدان‌ها یا کیف دستی شما را حمل می‌کند.

✱به پیشخدمت قطارهای درجه ۱ که شما را به کوپه قطار هدایت کرده و چمدان‌های شما را حمل می‌کند.

✱به آرایشگر، معمولاً ۱۵ درصد پول آرایش

✱در صورتی که شب در منزلی مهمان بودید، ضمن تشکر هنگام ترک منزل در صورت داشتن خدمتکار لازم است به خدمتکار انعام بدهید و این کار نباید در حضور میزبان انجام شود.



چپ دست‌ها را

فراموش نکنیم

مادر یک دانش آموز دوم دبیرستانی هم می‌گوید: دو فرزند از سه فرزندم چپ دست هستند. کلاس‌های مدرسه فرزند کوچکم دارای صندلی‌های تک نفره است که در ابتدا او را خیلی دچار مشکل می‌کرد، اما با مراجعه به مدرسه و هماهنگی با معلم کلاس، مشکلش حل شد و برایش صندلی گذاشتند که زیر دستی‌اش در سمت چپ قرار داشت.او اضافه می‌کند: به نظرم بچه‌های چپ دست و راست دستم تفاوت چندانی با هم ندارند. فقط زمانی که در کنار هم کاری را انجام می‌دهند (مثلا وقتی غذای خورند) دچار مشکل می‌شوند.

کدورت‌هایی که به وجود می‌آید

نسرين تسليمی، رئيس گروه سلامت مرکز تربيت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش در گفت‌وگو با فارس تأکید می‌کند: نیمکت‌هایی که دانش آموزان از آن استفاده می‌کنند مشکل خاصی ندارد. بیشتر دانش آموزان راست دست هستند و به همین دلیل ما تولید انبوه نیمکت داریم.

اعتقاد ما بر این است که نیمکت بهتر از صندلی‌های تکی است. چون این صندلی‌ها مشکلات قامتی بیشتری برای دانش آموزان به وجود می‌آورد.

تسلیمی درمورد این که برای دانش آموزان چپ دست که استفاده از صندلی برای آنها مشکلاتی را به وجود می‌آورد، چه اقداماتی باید انجام داد، می‌گوید: از نظر علمی اثبات شده است که افراد چپ دست از لحاظ کسب مهارت‌ها محدودیتی ندارند، اما باید برای دانش آموزان چپ دست، صندلی‌های مخصوص که زیرنویس آن در سمت چپ قرار دارد، فراهم شود تا از مشکلات نوشتاری و دیگر مسائلی که می‌تواند بین دانش آموز و بغل دستی او به وجود آید، جلوگیری شود.

رئیس گروه سلامت مرکز تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش ادامه می‌دهد: موظف هستیم در مدارس مسائلی که سلامت دانش آموزان را به خطر می‌اندازد، برطرف کنیم؛ فراهم کردن صندلی‌های مخصوص برای دانش آموزان

گاهی اوقات برخی کدورت‌ها به خاطر یک سوء تفاهم است. یکی از این سوء تفاهم‌ها برای دانش آموزان چپ دست به وجود می‌آید؛ آنجا که شرایط مناسب برای نوشتن ندارند و همکلاسی بغل دستی خود را ناخواسته می‌رنجانند، یا به نظر می‌آید در روزهای امتحان قصد تقلب دارند.

راست دستی و چپ دستی برای بیشتر خانواده‌ها موضوع مورد توجهی نیست و همین مسأله موجب می‌شود که در مدارس و دانشگاه‌ها نیز به این موضوع توجه چندانی نشود.

این در حالی است که حدود ۱۰ درصد جمعیت جهان چپ‌دست هستند. ترکیب ژنتیکی که باعث غلبه چپ‌دستی بر راست دستی می‌شود، ژن LRTM۱ نام دارد. افراد دارای مقدار بیشتر این ژن، چپ‌دست هستند.

از جمله نشانه‌های چپ‌دستی یا راست‌دستی را در نوشتن، بلند کردن دست در کلاس، پرتاب کردن توپ، مسواک زدن، شانه کردن، چکش زدن، آب دادن به گیاه و دوختن می‌توان دید.

فکر می‌کنند می‌خواهم تقلب کنم

افرادی که چپ دست هستند، با مشکلاتی مواجه هستند و بیشترین آسیب را از ناحیه مراکز آموزشی عنوان می‌کنند. احمدعلی، دانش آموز سوم راهنمایی می‌گوید: چون چپ دست هستم، همیشه در مدرسه دچار مشکل می‌شوم. چون روی میز، دستم به دست همکلاسی‌ام می‌خورد و همیشه با بغل دستی‌هایم دعوا می‌کنم.

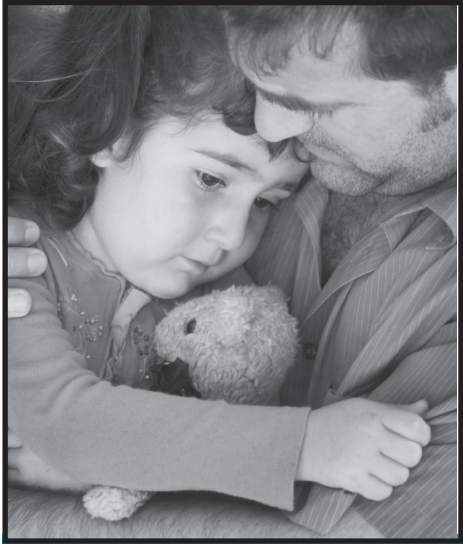
او ادامه می‌دهد: در زمان امتحان دادن بر روی صندلی‌هایی که دارای زیردستی هستند، بیشتر دچار مشکل می‌شوم. چون مجبورم بر که امتحانی را به صورت اریب بگذارم و به سمت میز متمایل شوم.

این دانش آموز می‌گوید: گاهی اوقات معلمان در زمان امتحان به من تذکر می‌دهند که درست بنشینم. چون فکر می‌کنند که تقلب می‌کنم در حالی که به هیچ‌وجه این طور نیست.

رئیس

خانواده شما

کیست؟



مدیریت و قبول یکی از دو نفر به عنوان انتخابگر و تصمیم گیرنده نهایی ندارد. یعنی تفاهم تقسیم مدیریت خانواده بین زن و مرد نیست.بلکه اگر هر دو در این مسئله کاملا مساوی هم باشند بیشتر مسئله مدیریت به فساد و تباهی می‌کشد تا به تفاهم.به هر حال در هر رابطه دو نفره‌ای که به شکل شراکت وجود دارد مخصوصا رابطه‌های طولانی، طبیعتا یکی از طرفین باید بر دیگری نفوذ و قدرت اعمال رای داشته باشد در غیر این صورت، رابطه، رابطه پایداری نخواهد بود. چه بسا طلاق‌ها که ریشه در همین تساوی مدیریت دارد!

توافق و تفاهم،شکل پیشرفته دو مدل بالاست.یعنی در صورتی که طرف ضعیفتر یا طرف سلطه پذیر، فردی تحصیلکرده و خوش فکر باشد،به مرور زمان در رای و نظر فرد قویتر و یا همان فرد مسلط،نفوذ کرده و تأثیر گذار می‌شود.وگرنه توافق و تفاهم چیزی نیست که با شعار ایجاد شود. یا اینکه چون ما از قبل می‌خواستیم این طوری زندگی کنیم پس اینطوری هم خواهد بود.بلکه اگر بر هر مدیری ثابت شود که فرد زیر دست او خوب می‌فهمد و نظرش کارساز و کارگشاست،طبیعتا بدون مشورت و ملاحظه رای او اقدامی نخواهد کرد و این همان تفاهم در ریاست خانواده است.

اگر در جمع دوستانتان همیشه رای و نظر شما اعمال می‌شود،اگر خودتان را صاحب بهترین فکر و نظر و جزء باهوشترین افراد می‌دانید، اگر تحمل ندارید تارای مخالف شما اجرا شود و....محال است بتوانید مدیریت همسرتان را بپذیرید

و تحمل کنید. خواه ناخواه سعی شما بر این خواهد بود که او را مطیع خود کنید

شما می‌توانید نفر اول خانواده باشید و همسرتان را مطیع خود کنید به شرط آنکه ضعیف و سلطه پذیر باشد.در غیر این صورت باید صابون یک عمر بحث و جدل و قهر و دعوا را به تن بمالید، چنانچه ضعیف و سلطه پذیر باشد و شما موفق شوید زندگی را به صلاحدید خودتان پیش ببرید،از این زمین،دو محصول را قطعاً درو خواهید کرد: یکی اینکه هر روز بر قدرت شما و ضعف همسرتان اضافه می‌شود و این امری کاملاً طبیعی است.دوم اینکه بین شما عشق و محبتی که بتواند شما را راضی کند،شکل نخواهد گرفت.مردی که از شما تبعیت می‌کند هیچ گاه جذابیت کافی در نگاه و قلب شما نخواهد داشت و آن حمایت مردانه که موجد عشق و علاقه است را شامل حالتان نخواهد کرد. زیرا فاقد پیش زمینه‌های لازم آن است.

می‌توانید نفر دوم خانواده باشید (البته نه در همه زمینه‌ها، بلکه فقط در زمینه ی مدیریت و سرپرستی خانواده)، البته به شرطی که تواضع کافی و انعطاف پذیری لازم را داشته باشید. اما اگر علامت‌های استبداد رای در وجود شما باشد،نمی‌توانید این مدل را پیش بگیرید.

اگر در جمع دوستانتان همیشه رای و نظر شما اعمال می‌شود،اگر خودتان را صاحب بهترین فکر و نظر و جزء باهوشترین افراد می‌دانید، اگر تحمل ندارید تارای مخالف شما اجرا شود و....محال است بتوانید مدیریت همسرتان را بپذیرید و تحمل کنید. خواه ناخواه سعی شما بر این خواهد بود که او را مطیع خود کنید.

از خیلی راه‌های دیگر هم می‌توان تشخیص داد که هر کسی چه روحیاتی دارد.

فرض آنکه به شما ثابت شد گرفتار خصلت استبداد رای هستید،اما دوست دارید زندگی طبیعی هماهنگ با طبیعت و طبق اراده خداوند داشته باشید، لازم است پیش زمینه‌های تحمل ریاست همسرتان را با تمرین تواضع، اعتماد، تحمل و شکیبایی در خودتان تقویت کنید.

وقتی می‌خواهید مسئولیت نهایی خانواده را به همسرتان بسپارید،لازم است تحمل اجرای رای او را داشته باشید. تفاوت‌های سلیقه‌ای نشانه ضعف و قوت کسی نیست.پس باید تحمل و شکیبایی خودتان را افزایش دهید.اما از آنجا که لازمه این تحمل، اعتماد است برای مردها نیز لازم است که قدرت ایجاد این اعتماد را داشته باشند.آقایان توجه داشته باشند که اگر به همسران خود ثابت کنند می‌توانند مدیریتی عادلانه و منطقی داشته باشند، کمتر با مخالفت در امر مدیریت خانواده مواجه خواهند شد.

انسیه نوش آبادی - تیبان

بلغارستان؛ کشور سنتی قاره سبز

مترجم: آرش میری خانی
بخش اول

کارشناسان کشور بلغارستان را به عنوان یکی از سنتی ترین کشورهای قاره سبز می شناسند و بر این باورند که هنوز رگه‌هایی از سنت و آداب و رسوم قدیمی در این کشور به چشم می‌خورد. بلغارستان در جنوب شرق اروپا واقع شده و از یک طرف با دریای سیاه و از سمت‌های دیگر با رومانی و ترکیه مرز مشترک دارد.



بزرگترین و پر جمعیت‌ترین شهر بلغارستان پایتخت آن یعنی صوفیه است. براساس آخرین سرشماری انجام شده در ماه جولای سال ۲۰۱۱، جمعیت بلغارستان بالغ بر ۷ میلیون و ۹۳۶ هزار نفر بوده است. از این تعداد، ۸۲/۹ درصد دارای نژاد بلغاری، ۹/۴ درصد ترک، ۴/۷ درصد گولی، و ۲ درصد هم از دیگر نژادها از جمله مقدونیه‌ای و ارمنی هستند.

بر این اساس ۸۴/۵ درصد از مردم بلغارستان به زبان بلغاری، ۹/۶ درصد ترکی، ۴/۱ به زبان گولی‌ها تکلم می‌کنند.

مذهب اصلی مردم بلغارستان مسیحی ارتودکس است به طوری که ۸۲/۶ درصد از جمعیت این کشور اروپایی پیرو این مذهب هستند.



این در حالیست که ۱۲/۲ درصد از مردم بلغارستان مسلمان و ۱/۲ درصد نیز پیرو دیگر شاخه‌های مسیحیت هستند و ۴ درصد از مردمان این کشور نیز از دیگر ادیان پیروی می‌کنند. سطح سواد در بلغارستان بالاست و حدود ۹۸/۷ درصد از مردم این کشور با سواد هستند.

همانطور که پیشتر هم اشاره شد، بلغارستان هنوز آنچنان صنعتی نشده است.

ادامه دارد



از شیر مرغ تا جان آدمیزاد را می توانی در بساط دست فروشان جمعه بازار پارکینگ پروانه پیدا کنی. از فرش دستباف گرفته تا گرامافون‌های قدیمی و اجناس لوکس و آنتیک. اینجا خاطره می‌فروشند، خاطرات روزهای گذشته را.... به گزارش مهر، پاساژگردان حرفه‌ای تهرانی جمعه بازار پارکینگ پروانه خیابان جمهوری را خوب می‌شناسند. از شنبه تا پنجشنبه این پارکینگ مکان پارک خودروست اما جمعه که می‌شود خاطرات صد سال پیش انسان‌هایی که دیر گاهیست به خاک سپرده‌ایم را نیز می‌توانی در آنجا بیابی.

عکس‌های قدیمی دوران قاجار، مدال‌ها و درجه‌های نظامی قدیمی، کتابهای خطی و دست دوم، فرش‌های دست بافت، مانتوهای سنتی و جدید، لباس و پوشاک، ترشی و شیرینی‌های خانگی، مجسمه‌های منبت‌کاری شده و صندلی‌های چوبی قدیمی با پارچه‌های مخملی قرمز، دستگیره‌های در برنجی با طرح فرشته و قفل‌های در چوبی و مسی فقط بخش کوچکی از اجناس داخل این پارکینگ سه طبقه است.

بازار بازارچه‌هایی که جمعه برپا می‌شود همیشه داغ داغ است. روز تعطیل مردمی که از روز اول تا آخر هفته راه خانه تا محل کار رارفته و آمده‌اند، روز جمعه با خاطری آسوده در بازارها می‌گردند تا آنچه را که می‌خواهند پیدا کنند. جمعه بازار پروانه هم از همین دست آدم‌ها زیاد به خود دیده هر چند

اینجا خاطره می‌فروشند



کار دست هنرمندان هندی است. از فرزندان یک خانواده دکتر هندی که سال‌ها پیش در ایران زندگی می‌کردند خریده است. غیر از قوری، ظروف مسی و لعابی و چینی‌هایی که عکس پادشاهان هندی بر آن نقش بسته نیز جزو بساط اوست.

جستجو برای خاطرات گم شده!

کمتر کسی را می‌بینی که سن و سالی از او گذشته باشد و با دیدن لاله‌ها و تنگ‌های آبی و سبز سری به گذشته نزنند و آهی به واسطه گذشت آنی زمان نکشد.

مثل مرد میان سالی که به بازار آمده و دستگاه گرامافون قدیمی را با همه صفحات آهنگش به پسرش نشان می‌دهد و سعی می‌کند شیوه کار آن را به یاد بیاورد و برای فرزندش توضیح دهد. در میان قاب عکس‌های قدیمی که هنوز عکس صاحبش درون قاب جا مانده است، عکس مردی میان

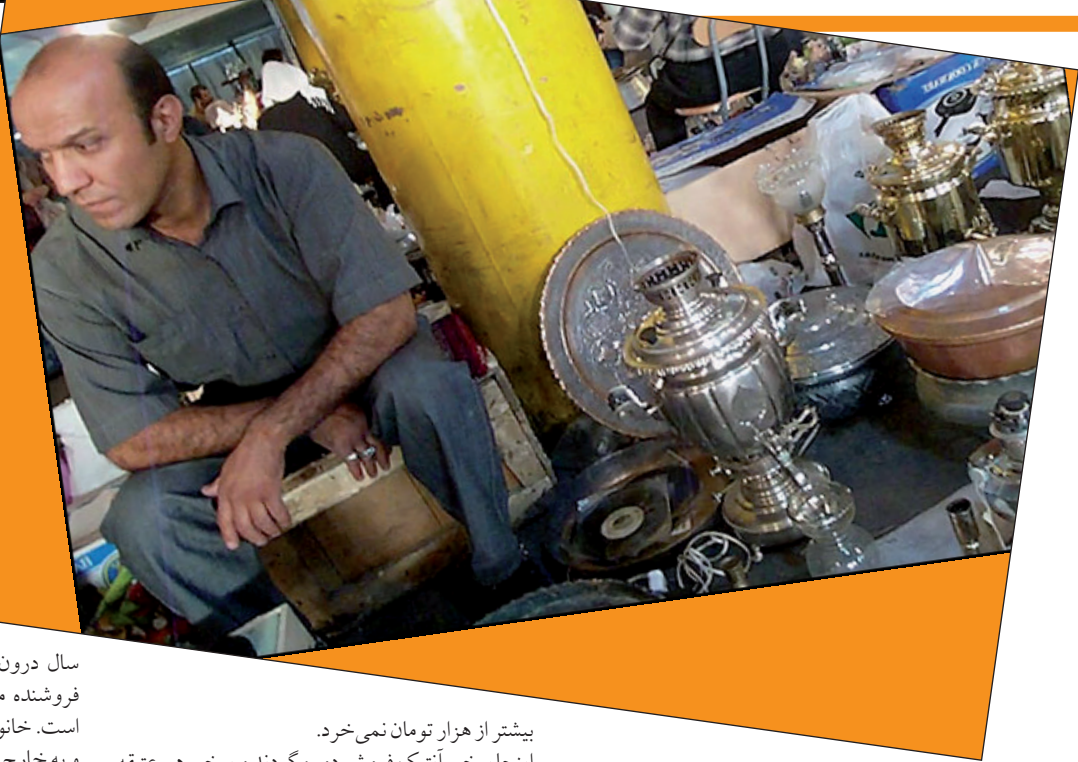
سال درون قاب منبت کاری شده به چشم می‌خورد. خانم فروشنده می‌گوید: پروفیسور نوربخش سال ۴۵ فوت کرده است. خانواده‌اش همه اسباب و اثاثیه‌شان را یک جا فروختند و به خارج از کشور رفتند. در میان آنها عکس‌های قدیمی‌شان هم بود که به دلیل کیفیت قابش خریدیم. از صبح تا به حال چند نفر آمدند و برایش فاتحه خواندند بعضی‌ها هم فکر کردند که فامیلم است! به هر حال عکسش به دردم نمی‌خورد و هفته دیگه یک آینه در قاب می‌اندام. فکر کنید اگر آینه درون این قاب جا بگیرد چقدر زیبا می‌شود.

بازارچه صنایع دستی پررونق‌تر از بازارچه ویلا

اگر به بازارچه‌های صنایع دستی خیابان ویلا سر زده باشی آنقدر مشتری نمی‌بینی که در جمعه بازار پروانه مرد و زن و پیر و جوان را خواهی دید که به دنبال صنایع دستی با قیمت ارزان هستند. هر چند که صنایع دستی این بازار هم از دست صنایع دستی چینی در امان نمانده است اما به هر حال محل مناسبی برای خرید و فروش صنایع دستی است چون حداقل بازدیدکنندگان زیاد هستند.

بازدیدکنندگانی از همه قشر که بی‌توجه به قدرت مالی یکدیگر کنار سفره‌ای از خاطره می‌نشینند تا آنچه را که می‌خواهند پیدا کنند. به هر حال خیلی‌ها خاطراتشان را می‌فروشند اما شاید روزی همان خاطره را در بساط یک فروشنده دوره گرد خریدند!

گزارش از فاطیما کریمی



بیشتر از هزار تومان نمی‌خرد.

اینجا برخی آنتیک فروش دوره گردند و برخی هم عتیقه فروش‌هایی هستند که در خیابان‌های لاله‌زار و منوچهری مغازه دارند اما جمعه‌ها از صبح تا بعد از ظهر به اندازه جای پارک یک ماشین بساط پهن می‌کنند و جنس‌هایشان را می‌فروشند چون در این پارکینگ بیشتر از مغازه‌هایشان مشتری رفت و آمد می‌کند.

این فروشندگان حدود یک دهه پیش در بازارچه‌ای در ناصر خسرو اجناس آنتیک خود را می‌فروختند که با تصمیم شهرداری بازارچه ناصر خسرو تعطیل و باعث شد کاسبان زیادی اعتراض کنند.

بعد از آنجا پارکینگ پروانه مکان جدیدی برای آنها شد. مکانی که پناهی برای فرار از آفتاب و باد و باران بود. عین‌الله اتابکی در خیابان ناصر خسرو مغازه عتیقه‌فروشی دارد و از سه سال پیش تا به حال هر جمعه اجناس آنتیک خود را از مغازه برای فروش به پاساژ پروانه می‌آورد. او می‌گوید: هر بار ده هزار تومان به شهرداری اجازه می‌دهیم تا بتوانیم بساطمان را در این پارکینگ پهن کنیم.

بالای سر او کارتی است که یک شماره دارد و نشان دهنده هویت اوست از این کارت‌ها باید همه فروشنده‌ها داشته باشند. در بساط اتابکی قوری‌های کوچک مسی پیدا می‌شود که دور تا دورش با نقره نقش صورت انسان کار شده است. او می‌گوید:

را یاد بگیرند در این شیوه، به دانش آموزان توصیه می‌شود قوانینی وضع کنند که برای همه اعضای کلاس، امکان برآوردن اهداف کلاس را فراهم کنند. در پیامدهای منطقی تاکید می‌شود، مسئولیت رفتار نادرست با دانش آموز است، ولی به دانش آموز، اجازه یافتن رفتار درست و یادگیری از اشتباهات داده می‌شود (ضمن حفظ شأن دانش آموز).

فرصت انتخاب تحصیلی: دادن حق انتخاب به دانش آموز، به رشد حس مالکیت او کمک می‌کند. به دانش آموزان به طور منظم در مورد یادگیری‌شان فرصت انتخاب داده می‌شود (افزایش انگیزش دانش آموزان). در چنین کلاس درسی، تاکید بر الگودهی، تمرین و بازی نقش انتظارات رفتاری است.

روش اکتشافی هدایت شده: معرفی اطلاعات به شیوه‌ای که خلاقیت و مسئولیت‌پذیری را تشویق کند و مرحله‌ای برای دامنه وسیعی از فعالیت‌های تحصیلی به وجود آورد. در این روش، برنامه‌ریزی دقیقی برای استفاده از توانمندی‌های بالقوه دانش آموزان انجام می‌گیرد. معلمان اجازه دارند، کلاس‌هایی ایجاد کنند که دانش آموزان بتوانند تعادلی در کارهای محول شده از جانب معلم و کارهایی که از طریق مجموعه توانمندی‌های خود انتخاب می‌کنند، پدید آورند. این انتخاب به دانش آموزان فرصت می‌دهد، استقلال و همکاری، تحقیق و مطالعه مهارت‌ها، تولید کار مداوم و ارائه کارها به هم‌سالانشان را تمرین کنند. و سرانجام، کلاس‌پذیرا معلمان را تشویق می‌کند، در مورد مجموعه روش‌های جایگزین ارزیابی کارهای دانش آموزان به کاوش بپردازد و این ارزیابی‌ها را با اندازه‌گیری‌های استاندارد ترکیب کند. همچنین، این رویکرد از گزارش پیشرفت دانش آموز به والدین (در یک پیوستار در مقایسه با نمره‌های مجزا) حمایت می‌کند. در این رویکرد، معلمان انتظار دارند که والدین و دانش آموزان در اهدافی که در ابتدای هر سال معین می‌کنند، درگیر شوند. بنابراین، رابطه‌ای معنی‌دار به تمرکز بر آموزش و پرورش به وجود می‌آید. ویژگی‌های ساختاری کلاس پاسخ ده عبارت‌اند از: ساختار مدرسه، موقعیت و شرایط طبیعی که در حفظ مهارت‌های اجتماعی معرفی شده نقش ایفا می‌کنند، و الگوها و روش‌های تدریس. به خاطر ماهیت فراگیر این برنامه، تعمیم‌دهی مهارت‌ها به محیط خارج از مدرسه نیز میسر است [Elliot, et al 2001].

نتیجه‌گیری

رویکرد کلاس‌پذیرا راهی برای تدریس با تاکید بر رشد اجتماعی، عاطفی و تحصیلی در مدرسه است و شامل راهبردهای عملی برای توانمندسازی کودکان در حوزه‌های عاطفی و اجتماعی است. به این منظور فراهم‌سازی محیط آموزشی صمیمی و با عاطفه را توصیه می‌کنیم. مدل ارائه شده در مقاله حاضر بر آموزش مهارت‌های همکاری، جرئت‌ورزی، مسئولیت‌پذیری، همدلی، خودکنترلی و نشان دادن این مهارت‌ها از جانب دانش آموز متمرکز است. این مهارت‌ها ابتدا به دانش آموزان تدریس می‌شوند (بیان کلامی، الگودهی، تدریس خصوصی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و...) و بعد دانش آموزان به تمرین مهارت‌های مذکور می‌پردازند. در ادامه نیز به دانش آموزان بازخورد ارائه می‌شود. همچنین، علاوه بر رویکردهای سنتی، از رویکردهای جدید

رویکرد کلاس‌پذیرا راهی برای تدریس با

تاکید بر رشد اجتماعی، عاطفی و تحصیلی در

مدرسه است و شامل راهبردهای عملی برای

توانمندسازی کودکان در حوزه‌های عاطفی

و اجتماعی است

مانند بازشناسی مهارت در طول روز، سازمان‌دهی کلاس درس متناسب با ویژگی‌های روانی و جسمانی، قوانین و نتایج منطقی، روش اکتشافی هدایت شده، فراهم‌سازی فرصت انتخاب، ارزیابی، گزارش دهی و پروژه‌های خاص به منظور تعمیم‌دهی مهارت‌ها به محیط خارج از مدرسه استفاده می‌شود.

از فواید اصلی آموزش مهارت‌های اجتماعی می‌توان به برقرار ساختن رابطه دوستانه و حفظ رابطه موجود اشاره کرد فایده‌های دیگر آن تأیید اجتماعی، دریافت تقویت و... است. در ضمن، دانش آموزی که مهارت‌های اجتماعی لازم را کسب کرده، توانایی مواجه شدن با رفتارهای غیرمنطقی دیگران را دارد و از ارائه پاسخ‌های منفی به دیگران اجتناب می‌کند.

آموزش مهارت‌های اجتماعی جنبه مهمی از آموزش‌های مدرسه کارآمد است و در تسهیل یادگیری افراد و ایجاد محیطی صمیمی و سرشار از حمایت و انگیزش برای یادگیری در مدرسه، بسیار موثر است. به این ترتیب، موفقیت اجتماعی و محیط آموزشی حمایت‌کننده دست به دست هم می‌دهند تا افراد در حوزه تحصیلی توانمند شوند. بنابراین به طور مستقیم و غیرمستقیم در موفقیت‌های تحصیلی مؤثرند. خلاصه کلام، با آموزش مهارت‌های اجتماعی مناسب می‌توان ضمن آموزش مفاهیم تحصیلی، به بعد پرورشی نهاد آموزش و پرورش پرداخت و شهروندانی رشد یافته در ابعاد گوناگون تربیت کرد.

محتوای تدریس اهمیت دارد.

۶. آگاهی از شرایط خانواده دانش آموز و شریک کردن آنها در کار آموزش دارای اثرات مثبتی است.

۷. چگونگی همکاری بزرگسالان در مدرسه، به اندازه توانمندی‌های فردی آنها مهم است.

چرنی (۱۹۹۲) می‌گوید: بسیاری از کودکان در ابتدای ورود به مدرسه نمی‌دانند که چگونه به طور اجتماعی رفتار کنند. آنها غالباً برای آن که بتوانند انتظارات رفتاری را در کلاس درس برآورده کنند، به آموزش نیاز دارند. در نتیجه این آموزش محیط یادگیری راحتی برای دانش آموزان و معلم ایجاد می‌شود. او اعتقاد دارد که معلم نیاز دارد که شش هفته اول مدرسه، نه تنها بر مرور مواد درسی سال‌های گذشته، بلکه بر تدریس به کودکان درباره انتظارات کلاس درس بدون نگرانی، و درباره مقدار برنامه تحصیلی در حال اجرا، تمرکز داشته باشد.

رویکرد کلاس‌پذیر (پاسخ ده)، نمونه‌ای از رویکرد

شناختی برای کاربرد رفتارهای اجتماعی، ناشی شود. یک دلیل دیگر برای نقص در این مهارت‌ها می‌تواند این باشد که دانش آموزان ارتباطات غیرکلامی را بد تعبیر می‌کند. گرشام و الیوت (۱۹۹۳) پنج علت را برای نقص در مهارت‌های اجتماعی ذکر کرده‌اند که عبارت‌اند از: فقدان دانش کافی؛ نداشتن تمرین و بازخورد کافی؛ عدم دریافت تقویت؛

* معلم نیاز دارد که شش هفته اول مدرسه، نه تنها

بر مرور مواد درسی سال‌های گذشته، بلکه بر

تدریس به کودکان درباره انتظارات کلاس درس

بدون نگرانی و درباره مقدار برنامه تحصیلی در

حال اجرا تمرکز داشته باشد



منصور سلیمانی

آموزش مهارت‌های اجتماعی در کنج فراموشی

مشکلات رفتاری؛ فقدان فرصت کافی. این عوامل ممکن است همگی به نوعی به نقص در مهارت‌های اجتماعی منجر شوند.

رویکرد جدید در تدریس مهارت‌های اجتماعی

روش‌های تدریس مهارت‌های اجتماعی زیر عنوان سه رویکرد نظری دسته‌بندی می‌شوند (شرطی‌سازی عامل، یادگیری اجتماعی، و شناختی – رفتاری) که از لحاظ تمرکز درمانی (برای مثال، تفکر کودکان، مهارت‌های حل مسئله و رفتار کودکان) و فعالیت‌های مربوط به شیوه‌های درمان (برای مثال، الگودهی و تقویت رفتارهای مناسب) متفاوت هستند چهار فرایند اساسی زیربنای روش‌های مداخله در مهارت اجتماعی را تشکیل می‌دهند. این فرایندها «متغیرهای آموزشی» نام‌گذاری شده‌اند که شامل آموزش، تمرین، تقویت، بازخورد و فرایندهای کاهشی هستند.

رویکرد جدید یا رویکرد «کلاس‌پذیرا» برنامه مهارتی مجزایی نیست، بلکه در آن تلاش بر این است که مهارت‌های اجتماعی در کارکردهای روزانه مدرسه گنجانده شود. این مهارت‌های ضمنی همه سطوح پیش‌گیری (اولیه، ثانویه و ثالث) را شامل می‌شوند و می‌توان آنها را در مدرسه (راهروها و غذاخوری)، اتوبوس و زمین بازی تمرین کرد.

هفت اصل راهنمای این رویکرد عبارت‌اند از:

- برنامه اجتماعی به اندازه برنامه تحصیلی اهمیت دارد.
- این که کودکان چگونه یاد می‌گیرند، به اندازه چرایی یادگیری مهم است.
- بیشترین رشد شناختی از طریق تعامل اجتماعی اتفاق می‌افتد.
- برای موفقیت تحصیلی و اجتماعی به یک مجموعه از مهارت‌ها (همکاری، جرئت‌ورزی، مسئولیت‌پذیری، همدردی و خودکنترلی) نیاز است.
- توجه به ابعاد فردی، فرهنگی و رشدی به اندازه

مقدمه

در سال‌های اخیر توجه زیادی به مبحث تعامل اجتماعی شده است. چرا که بررسی‌های متعدد نشان می‌دهند، کمبود مهارت‌های اجتماعی:

* تأثیر منفی بر کارکرد تحصیلی دانش آموزان دارد.
* در روابط بین فردی و حوزه‌های رفتاری – عاطفی مشکل ایجاد می‌کند.

* مشکلات یادگیری کودک را تشدید می‌کند، مانع پیشرفت او می‌شود و سرانجام به عواقب نامطلوب در دوران تحصیل او می‌انجامد.

* سازگاری دانش آموزان را کاهش می‌دهد و آن‌ها را با ناتوانی در تمامی امور مواجه می‌سازد.

* در دانش آموزانی که قادر به انجام خواسته‌های کلاسی نیستند، احساس دردناکی از بی‌کفایتی، اضطراب، کاهش انگیزش و ناسازگاری‌های رفتاری به وجود می‌آورد.

متأسفانه، رفتارهای اجتماعی به‌عنوان جزئی از دروس مدرسه‌ای، همیشه مورد بی‌توجهی قرار گرفته‌اند و فقط زمانی به این مهم توجه می‌شود که دانش آموز از خود رفتاری نامناسب و مغایر با آنچه که مورد نظر اولیا است، نشان دهد.

احتمالاً وجود چنین وضعیتی مربوط می‌شود به تأکید بیش از اندازه آموزگاران بر آموزش محدود مهارت‌هایی که از دیدگاه آنان با ارزش هستند، و یا عدم احساس مسئولیت آموزگاران نسبت به آموزش مهارت‌های اجتماعی؛ گویی که جزئی از مسئولیت ایشان نیست. لذا با توجه به اجتماعی بودن انسان‌ها و احتیاج آن‌ها به تعامل با دیگران، برای برآوردن نیازهای عاطفی، اجتماعی و زیستی لازم است با شمار و پیچیدگی قواعدی که باید برای تعامل با دیگران بدانیم، آشنا شویم و به طرز صحیحی آن‌ها را به کار ببریم. رفتار اجتماعی با توجه به اهداف اجتماعی به طور طبیعی به دست نمی‌آید. کودک برای اجتماعی شدن به آموزش نیاز دارد. فراگیری مهارت‌های اجتماعی در این روند، اهمیت و نقش اساسی دارد.

بدون کسب مهارت‌های اجتماعی، امکان ارتباط سالم میسر نیست و سلامت زندگی فردی و اجتماعی تهدید و مختل خواهد شد. کسب مهارت‌های اجتماعی اساس اجتماعی شدن آدمی در تمامی فرهنگ‌ها بوده که در دو یا سه قرن اخیر مورد توجه قرار گرفته است.

مفهوم مهارت اجتماعی

مهارت‌های اجتماعی رفتارهایی هستند که به مردم برای کنش متقابل با دیگران کمک می‌کنند. در مدرسه، کنش متقابل ممکن است با هم‌کلاسی‌ها، معلمان و سایر کارکنان مدرسه باشد. در مراحل بعدی زندگی، این کنش متقابل با همکاران، سرپرستان، دوستان و افراد دیگری برقرار می‌شود که شخص ملاقات می‌کند [Randy & michelle 2008].

اگرچه تعاریف زیادی برای مهارت‌های اجتماعی ارائه شده، اغلب صاحب‌نظران عقیده دارند که مهارت‌های اجتماعی هفت ویژگی دارند:

* ابتدا از طریق یادگیری (برای مثال، مشاهده، الگوسازی، تمرین و بازخورد) کسب می‌شوند.

* شامل رفتارهای غیرکلامی و کلامی مجزا و خاصی هستند.

* عاطفه و رفتار مناسب را نیز دربرمی‌گیرند.

* از طریق تقویت اجتماعی ارتقا می‌یابند.

* شامل تعامل با محیط و همراه با واکنش‌های مناسب می‌شوند.

* انجام آن‌ها از ویژگی‌های محیطی تأثیر می‌پذیرد.

بنابراین، مهارت‌های اجتماعی رفتارهایی هستند که آموخته می‌شوند و بر روابط با همسالان و بزرگسالان تأثیر می‌گذارند. معمولاً مهارت‌های اجتماعی را به عنوان صفات شخصیتی عمومی در نظر نمی‌گیرند و آن‌ها را رفتارهای خاص موقعیتی و مجزایی می‌دانند که سن، جنس، وضعیت اجتماعی و تعامل با دیگران، بر آن‌ها تأثیر می‌گذارند.

آموزش مهارت‌های اجتماعی چهار هدف اولیه دارد:

الف) بهبود فراگیری مهارت‌های اجتماعی؛

ب) بهبود عملکرد مهارت‌های اجتماعی؛

ج) کاهش یا برطرف کردن مشکلات رفتاری؛

د) تسهیل تعمیم‌دهی و نگه‌داری مهارت‌های اجتماعی. هنگام برنامه‌ریزی یک برنامه آموزش مهارت اجتماعی، مسائل متعددی وجود دارند که باید مورد ملاحظه قرار گیرند. مهم‌ترین مسأله شاید موقعیت رشدی کودک باشد که همواره در حال تغییر است. رفتارهایی که برای سن خاصی مناسب هستند، ممکن است برای سن دیگر زود یا دیر باشند. این موضوع نیز در مورد روش‌های درمانی مصداق دارد. ما همواره باید این ملاحظات رشدی را به هنگام طراحی راهبردهای مداخله‌گرانه و ارزیابی آن‌ها در نظر بگیریم (متسون و اولندیک، ۱۳۸۴).

علل نقص در مهارت‌های اجتماعی

در مورد علل نقص در مهارت‌های اجتماعی نظرات متعددی وجود دارد. برخی روان‌شناسان معتقدند، مشکلات اجتماعی ممکن است از فقدان انگیزش و توانایی‌های

بقیه از صفحه اول

سایت راسخون در این زمینه می نویسد: اقتصاددانان کلاسیک بخصوص بعد از جنگ جهانی دوم به تحلیل رفتارهای اقتصادی خانواده به عنوان اولین سازمان اجتماعی دست زده‌اند و هیچ جنبه از زندگی خانوادگی نبوده که از نظر اقتصاددانان دور مانده باشد.

اقتصاد خانواده شامل مباحث بسیار وسیع و گسترده‌ای از قبیل مسائل و موضوعات خصوصی خانوادگی مثل ازدواج، روش های کنترل بارداری؛ تعداد فرزند، تعداد ساعات کار و صدها مسأله دیگر نیز می‌شود. از آنجا که کوچکترین واحد اجتماع، خانواده است و خانواده محل اصلی زندگی، مصرف، تربیت و سایر آموزش های انسان بوده و رفتار تمامی کارکنان و شاغلین متأثر از فرهنگ خانواده آن‌ها است، لذا اگر خانواده‌ها از جنبه فرهنگ و الگوهای رفتاری و طرز نگرش به امور اقتصادی پیشرفت کنند، می‌توان گفت فرهنگ کار و تولید در کشور پیشرفت کرده است.

در تمامی جوامع اعم از ابتدایی، در حال توسعه و توسعه یافته، خانواده مهم‌ترین عامل تولید و توزیع کالا و خدمات در جامعه و یکی از مهمترین تولیدات آن نیروی انسانی یعنی بقای نسل است. به همین جهت است که اقتصاددانان، خانواده را بنیان زندگی اقتصادی جوامع می‌دانند. این سایت ادامه می‌دهد: اقتصاد خانواده را هم می‌توان از نظر چگونگی ساماندی و مدیریت منابع خانه تعریف کرد، اما آیا می‌دانید این منابع کدامند؟ می‌توان فهرست کاملی از زمان، پول، فضای زندگی و... تهیه کرد. این منابع در ظاهر متفاوت به نظر می‌رسند ولی آنها همگی دارای یک ویژگی مشترک یعنی «کمپایی» هستند. حتماً شنیده‌اید که مردم می‌گویند: ای کاش وقت بیشتری داشتم، این کاش خانه بزرگتری داشتم. ای کاش پول بیشتری داشتم و... حتی کسانی که منابع مادی کافی در

اختیار دارند نیز آرزوی داشتن منابع بیشتری را دارند.

«خانواده» دوست دارد بهترین نوع غذا را مصرف کند، زیباترین لباس را برای اعضای خود تهیه کند، در بهترین منزل زندگی کند، مکرر سفر کنند و.... اما آنچه مسلم است این است که خانواده‌ها منابع و بودجه محدود دارند و کمپایی برای بیشتر خانواده‌ها یک پدیده عمومی است. لذا خانواده مجبور است با توجه به منابع محدود، از میان خواسته‌های خود «انتخاب» کند و به‌گونه‌ای تصمیم بگیرد که مجموع اعضای خانواده به بیشترین رضایت‌خاطر برسند (مطلوبیت) اینکه چه مصرف کنیم؟ چقدر مصرف کنیم؟ چگونه مصرف کنیم؟ چه کسی کار کند؟ چند ساعت کار کند؟ چگونه از درآمد، حداکثر استفاده شود؟ چه چیزهایی را در منزل به تولید برسانیم؟ و... پرسش‌هایی است که هر روز در خانواده‌ها مطرح است و تصمیم‌گیری اقتصادی، مستلزم انتخاب درست و صحیح آنها است.

بهترین انتخاب، یک تصمیم اقتصادی چیست؟ بدیهی است که این تصمیم‌گیری برای خانواده‌های مختلف، متفاوت است و با توجه به درآمد خانواده‌ها، ترجیحات و سلیقه‌های اعضای خانواده، نوع زندگی، سن و جنس اعضا و آداب و رسوم آنها تعیین می‌شود و هر خانواده، خود، باید بهترین انتخاب را به عمل آورد. با برخورد آگاهانه، کسب دانش و فراگیری اصول علم اقتصاد خانواده، می‌توان بهترین تصمیم‌ها را به منظور

«خانواده» دوست دارد بهترین نوع غذا را مصرف کند، زیباترین لباس را برای اعضای خود تهیه کند، در بهترین منزل زندگی کند، مکرر سفر کنند و.... اما آنچه مسلم است این است که خانواده‌ها منابع و بودجه محدود دارند و کمپایی برای بیشتر خانواده‌ها یک پدیده عمومی است

دست‌یابی به اهداف بهتر اتخاذ و زندگی بهتر و مرفه‌تر را رقم زد، اما تعریف دقیق اقتصاد خانواده چیست؟ این سایت در پاسخ به این سؤال می‌نویسد: اقتصاد خانواده عبارت است از؛ تخصیص منابع محدود قابل دسترس به مهم‌ترین نیازها و خواسته‌های خانواده، در این تعریف منظور از «منابع» همان مبادی و راه‌های درآمدی خانواده است که طبیعتاً محدود اما قابل حصول است و نیازها همان مسائل متعددی است که بقا و شالوده خانواده به ارضای آنها بستگی دارد و به طور کلی شامل نیازهای اولیه و ثانویه خانواده است. سرپرست خانواده با در نظر گرفتن درآمد محدود و وجود نیازهای اساسی باید بهترین ترکیب را در میزان هزینه‌ها به وجود آورد و از درآمد حاصل، بهره‌برداری بهینه کند.

فرق اساسی بین اقتصاد خانواده و اقتصاد در بازار این است که در اقتصاد بازار فرض می‌شود واحد اقتصادی خودخواه است و هدف آن حداکثر کردن سود است. اما در خانواده اولاً اهداف حداکثر کردن سود یا حداقل کردن مصرف نیست بلکه رضایت خاطر اعضا و حداکثر استفاده آنها با توجه به اهداف خانواده است و ثانياً خانواده خودخواه فرض نمی‌شود بلکه منافع افراد خانواده به هم مرتبط است. مدیریت اقتصادی خانواده بر اقتصاد جامعه چه تأثیری دارد و چگونه باید عمل کند تا علاوه بر رضایت‌مندی اعضا خانواده منافع جمعی هم لحاظ شوند؟ راسخون به این سؤال اینگونه پاسخ می‌دهد:

لازم است خانواده‌ها مسائل خود را بر پایه منافع مادی و معنوی خود و همچنین منافع ملی تحلیل و مقدار مصرف خود را مشخص کنند زیرا در بعضی موارد به نظر می‌رسد که هزینه‌های زیادی به خانواده تحمیل نمی‌شود اما در واقع به دلیل اینکه منافع ملی به خطر می‌افتد به طور مستقیم یا غیرمستقیم بر اقتصاد خانواده اثر می‌گذارد به نمونه‌هایی از بی‌توجهی به منافع ملی، در کشور دقت کنید: زیاله‌ها که امروزه طلای کثیف نامیده می‌شوند در صورت تفکیک و بازیافت صحیح فقط در تهران می‌توانند سالانه ۲۰۰ میلیون دلار سود به کشور برسانند، ضایعات نان در ایران، سالانه ۲ تا ۵/۲ میلیون تن است. اگر این مقدار اسراف نمی‌شد حدود ۵۰۰ میلیون دلار از خروج ارز جلوگیری و سالانه هشتادهزار شغل دائمی ایجاد می‌شد.

در رابطه با اقتصاد خانواده و نسبت آن با خانه تیبان می‌نویسد:

ارسطو اقتصاد را علم خانه‌داری می‌دانست و اصولاً کلمه اقتصاد مشتق شده و‌اژه‌ای یونانی به معنی اقتصاد و خانواده است. اما هنر اقتصاد خانواده که به معنی برقراری تعادل میان منابع محدود در آمدی و مخارج است به چه نحو قابل دسترسی است؟ مادر طول زندگی کالاهای متعددی مصرف می‌کنیم برخی از آنها مثل غذا، خوراک

خانواده

اصل هنر اقتصاد هم چگونگی تخصیص منابع محدود در دسترس جهت تأمین نیازهای محدود انسان‌ها است. مدیریت منابع مالی خانواده از مهم‌ترین وظایفی است که اغلب برعهده زنان مدیر و باتدبیر است

و مسکن جزء کالاهای اساسی به حساب می‌آیند و برخی مثل سفر، تفریحات و تجملات جزء کالاهای لوکس مصرفی ماست.

اما برای بهبود وضعیت مخارج و مصارفمان چه کارهایی می‌توانیم انجام دهیم و آیا اصولاً اقتصاد خانواده علمی قابل فراگیری است یا امری ذاتی است که از عهده ما خارج است؟

اقتصاد خانواده یکی از شاخه‌های علم اقتصاد است که سال‌ها است در بسیاری از دانشگاه‌های معتبر دنیا تدریس می‌شود و برای کسب موفقیت در اداره امور خانواده لازم است که با برخی از اصول این علم آشنا شویم. اما بخشی از فراگیری هنر اقتصاد خانواده در اجتماع و در برخورد با مردم حاصل می‌شود، جالب است بدانید بر اساس یافته‌های متخصصین بانک مرکزی مردم استان‌های آذری زبان کشور تعادل بیشتری بین هزینه‌ها و درآمدهایشان برقرار می‌کنند و در مقابل مردم نواحی شمال کشور که به دست و دلبازی مشهور هستند بعضاً درآمدهای ماه‌های آینده خود را هم صرف مخارج امروزشان

مدیریت اقتصاد خانواده

می‌کنند. بنابراین اقتصاد خانواده تمامی رفتارهای روزانه افراد را شامل می‌شود و طبعاً محیط‌زیست و شرایط اقلیمی زندگی فرد هم بر تصمیمات اقتصادی او تأثیرگذار خواهد بود.

اقتصاد خانواده تنها محدود به

خانواده‌های مرفه و ثروتمند نیست. این علم برای اقشار کم درآمد که اتفاقاً دخل و خرجه‌شان همخوانی ندارد کاربردهای بیشتری خواهد داشت.

از نکات قابل توجه در اقتصاد خانواده این است که افزایش درآمد به معنی بهبود معاش خانواده نیست بلکه افزایش درآمد افزایش هزینه‌ها را به دنبال خواهد داشت بلکه مدیریت هزینه‌ها ست که هنر گردانندگان اقتصاد خانواده را آشکار می‌کند. خانواده‌ها نمی‌توانند هنگام مواجه با کمبود بودجه‌شان یک متمم بودجه بیآورند و قال هزینه‌های اضافی را بکنند بنابر این باید قادر باشند هزینه‌ها را مدیریت کنند.

مدیریت اقتصاد خانواده هم مثل تمامی شاخه‌های علم اقتصاد نیاز به اطلاعات دارد تا به بهترین نحو تصمیم‌گیری کند. پیش از تصمیم‌گیری در خصوص هر مطلبی باید از خودتان بپرسید آیا هزینه‌های این کار از عهده من بر می‌آید؟ یا اصلاً نیازی به انجام این کار و هزینه‌هایش هست؟

آنچه اقتصاد خانواده را منحصر به فرد می‌کند وجود ارتباطات درونی بین نقش‌های شغلی و خانوادگی است. با این وجود نباید فعالیت‌های اقتصاد خانواده را شوخی و سرگرمی دانست بلکه باید با جدیت و برنامه‌ریزی دقیق آنها را پیگیری کرد. این بدان معناست که تمامی اعضای خانواده موظف‌اند از سیاست‌های اقتصادی خانواده در جهت پیشبرد اهداف آن تبعیت کنند. مدیریت اقتصادی خانواده در شرایط عادی باید براساس میزان درآمدهای هر یک از اعضای خانواده و هزینه‌ها تنظیم شود. همان طور که در خانواده، والدین باید مدیریت عاطفی، روانی و اجتماعی را اعمال کنند، در بحث هزینه کردن و ایجاد تعادل بین دخل و خرج نیز نیاز به مدیریت است. این سایت برخی از نکات اثرگذار در امر اقتصاد خانواده را چنین برمی‌شمرد:
موفقیت اقتصاد خانواده نیازمند برنامه‌ریزی است، بنابراین بدون برنامه‌ریزی هیچ اقدامی نکنید. هنگام برخورد با مشکلات کوچک مالی از کنارشان نگذرید و برای حل آن با سایر اعضای خانواده و همچنین کسانی که در این زمینه موفق بوده‌اند مشورت کنید.سطح آگاهی‌های اقتصادی خودتان را افزایش دهید وبرای مطالعه مباحث کاربردی اقتصاد زمان بیشتری بگذارید.
حسن همکاری و مشارکت در فعالیت‌های اقتصادی خانواده را در بین اعضای خانواده بیشتر کنید.در این زمینه سایت آفتاب از زاویه دیگری به موضوع نگاه می‌کند و می‌نویسد:

هر خانواده‌ای از منابع متعدد درآمد کسب می‌کند که این درآمد محدود است یعنی مقدار معینی است و به هر مقدار که اراده کند، در اختیارش نیست و در عوض مخارجی دارد که برای انجام آن از درآمد‌هایش استفاده می‌کند. افراد برای ادامه زندگی به کالاهای زیادی نیاز دارند و باید درآمدهشان را به مصرف انواع کالاهای مورد نیازش مثل غذا، پوشاک، مسکن، آموزش، تفریحات و... اختصاص دهند. درست است که نیازهای افراد بی‌نهایت است؛ اما همانطور که شما هم بارها در زندگی با آن برخورد کرده‌اید، درآمدهای خانواده محدود است و همیشه مقدار محدودی از نیازهایش را می‌تواند برآورده کند. این جا اولین سؤال در مبحث اقتصاد خانواده به وجود می‌آید و آن این است که: چگونه این درآمد را باید به مصرف انواع کالاها و خدمات اختصاص دهد؟ اصل هنر اقتصاد هم چگونگی تخصیص منابع محدود در دسترس جهت تأمین نیازهای محدود انسان‌ها است. مدیریت منابع مالی خانواده از مهم‌ترین وظایفی است که اغلب برعهده زنان مدیر و باتدبیر است.

ما در طول زمان کالاهای بسیاری را مصرف می‌کنیم؟

اولین پرسشی که برای هر فرد مطرح می‌شود این است که کدام کالا را باید مصرف کند؟ در مصرف یک کالا به کدام ویژگی‌ها و مطلوبیت آن می‌اندیشیم و ارضای کدام نیازمندی‌ها را از مصرف یک کالا انتظار داریم؟

باید توجه داشت که جواب هر کسی به این سؤال‌ها متفاوت خواهد بود و این امری طبیعی است چرا که نیازهای افراد بر اساس عادات، محل زندگی، سطح درآمد و... با یکدیگر فرق می‌کند.

نیازمندی‌های انسان را می‌توان به نیازهای زیستی، اجتماعی، روانی و اخلاقی طبقه‌بندی کرد و بیشتر نظریه‌پردازان معتقدند که تا نیازهای مادی انسان برآورده نشود،

وی قادر به تأمین نیازهای معنوی نیست. انسان تا زمانی که نیازهای مادی دارد به دنبال نیازهای معنوی نمی‌رود.

پس طبیعی است که برخی از نیازهای انسان که برای آن‌ها هزینه می‌کند، مادی نباشند. از میان نیازهای مادی انسان هم همیشه نیازهایی اولویت دارند که در صورت نداشتن آن‌ها زندگی برای افراد امکان پذیر نباشد؛ به عبارتی آنها کالاهای ضروری هستند.

اغلب خانواده‌های با درآمدهای بالا به طور ناخودآگاه الگوی مصرفی خانواده‌های با درآمد پایین می‌شوند و از آن جا است که مشکلات مالی و اقتصادی در خانواده ایجاد می‌شود؛ چرا که ممکن است با چنین انتخاب نادرستی (الگوی مصرفی غلط)، به نان‌آور خانواده فشار بسیاری وارد شود و این به نوبه خود می‌تواند مشکلات خانوادگی و اجتماعی بسیاری را برای آن‌ها ایجاد کند.

اولین راه یافتن الگوی مناسب مصرف این است که باورها و ارزش‌های خودمان را بکاویم و از خودمان بپرسیم به راستی چرا اینگونه می‌اندیشیم؟ آیا هر خانواده ثروتمندی از لحاظ مصرفی درست مصرف می‌کند؟ پاسخ این سؤال را خودتان بدهید؛ به این فکر کنید که علیرغم ضرر و زبانی که به شما در خانواده به خاطر از دست رفتن آرامش گذشته وارد می‌شود، مصرف بیش از حد ضرورت شما چه زبان‌هایی می‌تواند به اقتصاد جامعه از دیدگاه کلان وارد کند؟

اگر شما در مهمانی جشن تولد فرزندتان از لامپ‌های متعدد و پر مصرف استفاده کنید، کسی شما را تحسین نمی‌کند؛ [یا یک تحسین آبی و زودگذر راسب می‌شود] اما انرژی برق که محدود و گران است بیهوده تلف می‌شود و ممکن است با این کار شما



عده‌ای هم در آن شب از این نعمت خدادادی که حق همهٔ مردم است، محروم شوند. یا اگر شما برای عقب نماندن از دوستان مدام مبلمان و لوازم لوکس خانه مثل یخچال و فریزر را عوض کنید، باعث مصرف بیش از حد نیاز واردات و ایجاد هزینه‌هایی می‌شوید که به جیب عوامل تولید خارجی برود و از چرخه تولید داخلی خارج شود. پس برای مصرف خودتان همیشه خودتان و بر اساس نیازهای ضروری تان ببندیشید، نه بر اساس نیازهای دیگران!یادتان باشد هیچ گاه کسی شما را به خاطر مثل دیگران اندیشیدن تحسین نمی‌کند، همانطور که اگر شما بر اثر مصرف بیش از حد توانتان ورشکسته شوید کسی کمکتان نخواهد کرد. کسی نزد دیگران احترام بیشتری دارد که هیچگاه محتاج آن‌ها نشود. شما با دنبال کردن الگویی که با درآمدهایتان سنخیت دارد و می‌تواند جوابگوی مهم‌ترین نیازهایتان باشد، می‌توانید به همه نیازهایتان برسید در عین اینکه هرگز مجبور به دادن قسط یا قرض کردن از دیگران نباشید.از جمله مواردی

خانواده آگاه اقتصاد را به اندازه خود می‌شناسد و شرایط اجتماع خویش را درک می‌کند. او از ایجاد بحران معیشتی در درون خانه جلوگیری به عمل می‌آورد و سرایت بحران بیرونی را کنترل می‌کند

که اقتصاد خانواد دستخوش ناآرامی و بی‌ثباتی می‌شود اختلاف اعضاء خانواده در مورد چگونگی درآمدها و نوع هزینه‌ها است در این باره سایت تیبان می‌نویسد:
چه در خانواده‌های فقیر و چه ثروتمند امکان این که بین زن و شوهر بر سر مسائل مالی اختلاف ایجاد شود وجود دارد. گاهی ممکن است این اختلاف بر یکدلی و صمیمیت آن‌ها لطمه وارد آورده، حتی منجر به جدایی شود. برای جلوگیری از اختلاف و مجادله در این باره مهارت‌های زیر می‌توانند مفید واقع شوند.

۱-وقتی اختلاف پیش می‌آید به طور صریح و دوستانه درباره آن با همسر خود صحبت کنید. زیرا توضیحات طرفین می‌تواند اشتباه با سو تفاهم را برطرف سازد در حالی که مسکوت گذاشتن آن ممکن است اثرات نامطلوب داشته باشد.

۲-در تنظیم برنامه‌ای مناسب در مورد مخارج، همکاری داشته و با احساس مسئولیت آن را رعایت کنید.

۳-چنانچه حساب بانکی مشترک یا حساب‌های جداگانه دارید درباره این که مخارج چگونه پرداخت شود قرار لازم را بگذارید تا منظم و روشن باشد.

۴-بهتر است، هر کدام که فرصت و آمادگی و تجربه بیشتری برای خرجکرد منزل دارید، آن را به عهده گرفته و با نظم و ترتیب انجام دهید. همواره حساب درآمد و مخارج را در نظر داشته، خریدهای خود را بر حسب آن تنظیم کنید.

۵-اگر همسر شما در برخی موارد خریدی بر خلاف نظر شما کرد سخت گیر نباشید و استقلال او را تا حد لازم و مقتضی رعایت کنید. گرچه تفاهم و مشورت لازم است.

۶-در مورد خریدهای عمده و تهیه لوازم گرانیقیمت، مشورت و توافق نمایید.

۷-در حضور دیگران درباره پول و مخارج بحث نکرده از انتقاد یکدیگر خودداری نمایید.

۸-وقتی بچه شما چیزی را می‌خواهد که قیمت آن نسبتاً زیاد است در مورد آن توافق کنید. اگر همسر شما با آن مخالف بود از تحریک کردن طفل بر علیه او خودداری کنید.

۹-در موارد اختلاف نظر، بحث و گفت‌وگو برای پیدا کردن راه حل را هم چنان ادامه دهید. تا به توافق دست یابید.

این موضوع لازم به توضیح نیست که تشریک مساعی و همکاری زن و شوهر در مورد مسائل مالی در ایجاد صمیمت و محبت در خانه اثرات فراوانی دارد. کسانی که در این باره با توافق به پیش می‌روند می‌توانند سال‌هایتمادی در کنار هم از زندگی توأم با آرامش و آسایش برخوردار باشند.

بقیه از صفحه اول

هدف این کمیته همسو کردن پژوهش‌های این رشته برای کسب داده‌های ریسک پرتوها در دزهای کم مقدار، پرتوگیری انسان و برگزاری همایش‌های زنجیره‌ای به‌طور منظم است. به منظور آشنایی بیشتر با پدیده پرتوزایی طبیعی و پرتوگیری مردم در رامسر و پژوهش‌های انجام شده، خبرنامه فرهنگستان علوم گفتگویی به شرح ذیل با وی انجام داده است:

لطفاً درخصوص اهمیت موضوع و تحقیق انجام شده توضیح بدهید.

مقدار میانگین پرتوگیری انسان از پرتوهای یون‌ساز ناشی از مواد پرتوزای طبیعی موجود در پوسته زمین و پرتوهای کیهانی براساس گزارش «کمیته بین‌المللی سازمان ملل در زمینه اثرات پرتوهای اتمی» ۲ برابر میانگین ۲/۴ میلی سیورت ۳در سال است. از این مقدار حدود ۱/۲ میلی سیورت آن ناشی از تنفس گاز رادن ـ ۲۲۲ (Rn۲۲۲) و دختران آن به‌ویژه در خانه‌های مسکونی است. با این حال، چندین منطقه با پرتوزایی طبیعی بالا در جهان وجود دارد که تعداد مردم مبتلا به پرتوگیری‌های طبیعی به‌مراتب بیشتر از میانگین اشاره شده است. از آن میان مناطقی در گواراپاری برزیل، کراالای هند، یانگ جیانگ چین و به‌ویژه مناطق با پرتوزایی بالا در حومه رامسر را می‌توان نام برد. از میان مناطق جهانی فوق‌الذکر، پرتوزایی و در نتیجه مقدار پرتوگیری ساکنان مناطق با پرتوزایی طبیعی بالا در رامسر از سایر مناطق جهان به مراتب بالاتر است. همانطور که در بالا ذکر شد این پرتوگیری‌ها ناشی از وجود رادیوم ۲۲۶ در آبهای ۵۰ چشمه آب گرم معدنی است که در اراضی اطراف جریان دارد و حدود ۹ چشمه آب گرم آن برای درمان پزشکی سنتی استفاده می‌شود. رادیوم ۲۲۶ عنصری پرتوزا است که خود و دختران آن مثل گاز نادر رادن ۲۲۲ـ و دختران آن باعث پرتوگیری مردم در داخل و خارج از خانه‌های مسکونی می‌شود. براساس پژوهش‌های گسترده انجام‌شده توسط اینجانب و همکاران بنده که در سطح جهانی انتشار یافته است. از جمله اندازه‌گیری پرتوگیری مردم در بیش از ۱۰۰۰ مکان در داخل و خارج از خانه‌های مسکونی در دهکده‌های تالش محله، رمک، چپر سر، قانمیه، سادات محله، سفید خاک، تنکابن، جواهرده، کتالم و چابکسر را می‌توان نام برد.

مقدار دز موثر پرتوگیری‌های خارجی بدن و پرتوگیری‌های داخلی بدن مردم ساکن این مناطق، به ترتیب تا ۱۳۱ میلی سیورت در سال (ناشی از پرتوهای گامای خارج از بدن) و تا ۷۲ میلی سیورت در سال (ناشی از پرتوهای آلفای گاز رادن و دختران آن و تنفس آنها) به دست آمده است.

در بین این دهکده‌ها، اهالی تالش محله، رمک، چپر سر و سادات محله به ترتیب دارای پرتوگیری بالاتری هستند. با عنایت به نکات فوق‌الذکر، ملاحظه می‌شود که مجموع معادل مقدار میانگین پرتوگیری‌های خارجی و داخلی بدن مردم مناطق با پرتوزایی طبیعی رامسر تا بیش از ۱۰۰ بار بزرگتر از میانگین مقدار جهانی پرتوگیری مردم از منابع طبیعی ۲/۴ میلی سیورت در سال (۴ mSv/y) و تا ۱۰ بار بزرگتر از حد دز کارکنان با پرتوها که برابر ۲۰ میلی‌سیورت در سال (۲۰ mSv/y) است. با توجه به دانش و فلسفه کنونی بین‌المللی حفاظت در برابر پرتوها، ریسک ناشی از پرتوگیری از پرتوهای یون‌ساز نسبت به مقدار دز پرتوگیری انسان یک رابطه خطی است و هر مقدار پرتوگیری ولو اندک می‌تواند از نظر آماری یک درجه‌ای از ریسک را به خود اختصاص دهد. پژوهش‌های رادیوبیولوژیکی انجام‌شده در این مناطق در مقایسه با مناطق با پرتوگیری زمینه عادی نشان داده است که مردم ساکن این مناطق با پرتوزایی طبیعی بالا در رامسر دارای شکست‌های کروموزومی بالاتری نسبت به ساکنان مناطق با پرتوزایی پایین در رامسر هستند. متأسفانه بررسی‌های اپیدمیولوژی مدون و قابل استنادی در منطقه هنوز انجام نشده است.

به عنوان مثال یک خانه مسکونی در روی دیوار آن تا مقدار ۰/۱ میلی سیورت در ساعت پرتودهی داشته است که پرتوگیری بسیار بالایی است و تقریباً ده برابر بالاتر از حد پرتودهی (۰/۱) میلی‌سیورت در ساعت) در محیط کار تأسیسات پرتویی مثلاً در پزشکی و یا سایر تأسیسات هسته‌ای است. برخی از ویژگی‌های این منطقه عبارتند از: زیبایی منحصر به‌فرد طبیعی، وجود خانه‌های

جویدن ناخن و راه‌های ترک آن

خیلی‌ها، آنقدر ذره ذره ناخن‌های خود را می‌جوند تا نوک انگشتانشان خون می‌آید. ترک کردن این عادت آزاردهنده اگر ادامه پیدا کند، بسیار سخت است.بعضی از وقت‌ها تماشا کردن یک بازی حساس فوتبال از تلویزیون و یا استرس کار باعث می‌شود ناخودآگاه ناخن‌ها در میان دندان‌ها قرار گیرد. برای برخی زمانی این موضوع جدی می‌شود که نوک انگشت‌هایشان می‌سوزد و پوست اطراف ناخن‌هایشان خون می‌آید. جویدن ناخن یک عادت ناپسندیده و شایع است.

نتایج یک تحقیق علمی نشان می‌دهد که کودکان چیزی در حدود ۱۰ درصد به مراتب بیشتر از بزرگسالان دچار این مشکل هستند. خیلی از این کودکان از سن چهار الی شش سالگی شروع به جویدن ناخن می‌کنند. در اوایل دوران جوانی هم، هنگامی که مشغولیات زندگی بیشتر می‌شود و هورمون‌ها شروع به واکنش دادن می‌کنند، جویدن ناخن شدت پیدا می‌کند. در حالی که پسر بچه‌ها و دختر بچه‌ها تقریباً به یک میزان ناخن می‌جوند، این میزان در انسان‌های بالغ، در میان خانم‌ها بیشتر از آقایان شایع است. دکتر کاتارینا اشتنگلر از دانشکده پزشکی شهر لایپزیک در آلمان معتقد است که «جویدن ناخن می‌تواند یک مورد از انواع استرس باشد که البته عادی‌ت ناشایست است.» استرس، ترس و هیجان از دلایل معمول جویدن ناخن هستند. نتایج این ناخن جویدن سرانجام آشکار می‌شود و کمتر می‌توان آن را مخفی کرد چرا که نه فقط از

کاهش پرتوگیری

ساکنان نواحی دارای

پرتوزایی زیاد رامسر



روستایی و قدیمی با پرتوزایی طبیعی بالا، وجود جاده‌ها و نواحی عمومی که دارای پرتوزایی طبیعی بالا بوده و در بعضی نقاط مقدار پرتودهی آن بسیار بالاست. وجود ۵۰ چشمه آب گرم که حدود ۹ چشمه آن به صورت حمام‌هایی برای استفاده طبی (براساس باور عده‌ای) قرار دارد که آب آنها به‌طور فعال در نهرها جاری است. به‌طور کلی رامسر یک منطقه بسیار زیبای طبیعی است که از یک طرف به کوه‌های سرسبز و از طرف دیگر به ساحل دریای خزر محدود شده است.

چه پیشنهادهایی برای بهره‌برداری بهتر از ویژگی‌های منحصر به فرد این منطقه و تأمین سلامت ساکنان آن دارید؟
با عنایت به نکات فوق‌الذکر و بر طبق قانون و مقررات و استانداردهای حفاظت در برابر پرتوها و بالا بودن پرتوگیری مردم در این منطقه، اجرای یک برنامه بازسازی منطقه‌ای (خانه‌های مسکونی و محیط‌های عمومی) برای کاهش پرتوگیری مردم به سطح عادی، امری حیاتی است.

اگر چه در بعضی از موارد بازسازی انجام‌شده و یا توصیه‌های مقطعی ارائه شده است، ولی برای کاهش پرتوگیری مردم و حفظ سلامت آنها و جلوگیری از عوارض احتمالی بعدی و حسن اجرای قانون حفاظت مردم و حفظ محیط‌زیست در برابر پرتوها، اجرای یک برنامه مدون کلان کشوری برای کاهش پرتوگیری مردم با حفظ ارزش‌های ملی و منطقه‌ای و جلوگیری از معدوم شدن طبیعت زیبا و پرتوزای منحصر به فرد رامسر از اولویت‌ها به‌شمار می‌رود. رامسر یک محیط بسیار باز طبیعی جهت آموزش و پژوهش از نظر زمین‌شناسی، دزمتری، بیولوژی، اپیدمیولوژی و به‌ویژه بازدید عموم مردم بویژه دانش‌آموزان و دانشجویان جهت ارتقای سطح دانش آنها است. این ویژگی‌ها در سطح جهان و در کشور منحصر به فرد و یک سرمایه و اثر طبیعی ملی است. استفاده صحیح از این مناطق یک وظیفه ملی است.

معمولاً برای کاهش پرتوگیری مردم چه روشی انجام می‌شود؟

جهت کاهش پرتوگیری مردم در این مناطق روش‌هایی قابل اجرا است که هر یک دارای مزایا و معایبی است که به شرح زیر خلاصه می‌شود. به عنوان مثال می‌توان از روش سنتی نام برد که مبتنی بر «بازسازی هر خانه پرتوزا و محیط‌های عمومی» است. در این روش لازم است هر خانه پرتوزا با رعایت استانداردها جهت

کاهش پرتوگیری‌های خارجی و داخلی بدن بازسازی شده و محیط‌های عمومی باز و همچنین سربسته، جاده‌ها، معابر عمومی و غیره نیز از نظر پرتوزایی مرمت شوند تا پرتودهی آن به سطح عادی برگردد. این نوع اقدامات هزینه زیادی را به ساکنان و دولت تحمیل می‌کند. از طرف دیگر ماهیت این سرمایه ملی محیطی منحصر به فرد کشور مخدوش می‌شود و نمی‌توان بطور قطع از پرتودهی این منطقه و پرتوگیری مردم در درازمدت جلوگیری کرد.

آیا راهکار خاصی را در این خصوص پیشنهاد می‌کنید؟
راهکار پیشنهادی بنده همانطور که در گذشته نیز ذکر کرده‌ام «جایجایی ساکنان نواحی با پرتوزایی طبیعی بالا و تأسیس پارک پژوهشی پرتوزای طبیعی رامسر» است. براساس این طرح تمامی ساکنان مناطق با پرتوزایی طبیعی بالای بطور کامل شناسایی شده و با حفظ حقوق کامل ساکنان این منطقه با حمایت دولت به ناحیه دیگری در رامسر با پرتوزایی عادی انتقال یابند. به موازات این اقدام مناطق یادشده را می‌توان به‌طور مناسب حصار کشی کرد و در آن «پارک پژوهشی پرتوزای طبیعی رامسر» تأسیس کرد. تأسیس چنین پارکی مزایای زیادی برای کشور دارد و می‌توان در زمینه‌های آموزشی و پژوهشی و بازدید علاقمندان زیر نظر دانشگاه یا مشترک با یک سازمان دیگر از آن استفاده کرد. بالاترین مزیت این روش حفظ این سرمایه ملی کشور است که قرن‌ها به عنوان یک پارک پژوهشی منحصر به فرد برای کشور و در سطح بین‌المللی ماندگار باقی خواهد ماند. به این منظور می‌توان در مرحله اول، طی یک طرح، بررسی‌های کامل علمی و فنی و اجرایی را انجام داد تا برآوردی از نظر هزینه صورت گیرد و با اجرای این طرح پرتوگیری مردم را به‌طور قطع کاهش داده و پارکی دارای تأسیسات آموزشی و پژوهشی، نمایشگاه‌ها، حمام‌های آب گرم بهداشتی و طبی، موزه علمی و فنی و غیره تأسیس شود. این پارک می‌تواند مجموعه مناطق با پرتوزایی طبیعی بالا را در دهکده‌های مختلف واجد شرایط در برگرد و توسط دانشگاه صنعتی امیرکبیر یا همکاری یکی از سازمان‌های وابسته به دولت و با پشتیبانی دولت تأسیس و راه‌اندازی شود. تأسیس این پارک زیبا در محیط منطقه با پرتوزایی طبیعی بالا می‌تواند در کنار هتل بسیار زیبای رامسر در برگیرنده تأسیساتی مثل یک مرکز بهداشتی استاندارد حاوی حمام‌های آب گرم با چشمه‌سارهای آب گرم، تأسیسات آموزشی و پژوهشی، نمایشگاه‌ها، موزه و غیره باشد. این پارک همچنین دارای خانه‌های مسکونی اکثراً قدیمی روستایی با مصالحی دارای پرتوزایی بالا نیز است که هر یک می‌تواند خود یک آزمایشگاه مثلاً برای گاز رادن باشد که در کنار جاده‌ها و مناطق سبز با پرتوایی بالا به زیبایی و ارزش پارک بیافزاید و در واقع یک محیط زیست طبیعی منحصر به فرد در جهان تلقی خواهد شد. به عبارتی چنین ویژگی‌هایی می‌تواند از این پارک یک مجموعه علمی و آموزشی گردش‌ی ملی و حتی بین‌المللی تحت کنترل از نظر پرتوگیری ایجاد کند. از طرفی مردم پرتودیده را می‌توان تحت یک بررسی اپیدمیولوژی دقیق قرار دادو در واقع در جهت آموزش و پژوهش در زمینه‌های بررسی محیط زیست از نظر رادیولوژی، رادیوبیولوژی، اپیدمیولوژی و غیره گام برداشت. تأسیس چنین پارکی در دنیا بی‌نظیر و منحصر به فرد بوده و می‌تواند به عنوان یک سرمایه ملی برای آیندگان ماندگار باقی بماند.

<div></div> <div>تأکیدن اقدامات گوناگونی انجام شده است که نقطه شروعی برای فعالیت‌ها گفته شده در بالا است. چنین اقدام مهمی نیاز به فرهنگسازی دارد از جمله انتشار مقاله و غیره که تا حدی انجام شده است و این گفتمان قسمتی از آن است که می‌تواند نقش زیادی در اجرای این مهم داشته باشد. اقدام دیگری که انجام داده‌ام ارائه طرحی به دانشگاه صنعتی امیرکبیر بوده است که به یکی از مقامات کشوری ارائه شده و منتظر پاسخ یا دعوت به جلسه مذاکره هستیم.</div>

<div></div> <div><div>پی‌نویس</div><div> ۱-عضو وابسته گروه علوم مهندسی فرهنگستان علوم و استاد مهندسی هسته‌ای دانشگاه صنعتی امیرکبیر</div></div>
<div></div> <div><div>۲- (2000, unscear)</div></div>
<div></div> <div><div>۳- (mSv/y)</div></div>

می‌کند:

۱- دقیق باشید: خیلی دقیق توجه کنید که در کدام شرایط ناخن می‌جوید. بهترین راه حل این است که یادداشت کنید که معمولاً چه زمانی و چرا ناخن می‌جوید.

۲- به خود انگیزه بدهید: همیشه این تصویر را جلوی چشم خود بیاورید که به چیزی دست پیدا می‌کنید وقتی که از جویدن دست می‌کشید. برای مثال: ناخن‌های زیبایی که دیگر مجبور به قلم کردنشان نیستید.

۳- فکر خود را به تصویر بکشید: در طول روز، موقعیت‌هایی را در ذهنتان تجسم کنید که در آنها، ناخن‌هایتان جویده‌شده‌اند و در مغز خود، راه‌حل‌های دیگری برای مقابله با این کار تعیین کنید.

۴- از داروهای مخصوص استفاده کنید: داروهایی در داروخانه‌ها وجود دارند که تلخ هستند و با فرچه روی سطح ناخن کشیده می‌شوند و تأثیر خوبی در ترک این عمل دارند.

<div></div> <div><div>منبع: مجله Umschau</div></div>
<div></div> <div><div> <p>غزاله ساعی همدانی</p> <p>دانشجوی کارشناسی ارشد جغرافیای سیاسی</p> </div></div>

دوشنبه ۱۰بهمن ۱۳۹۰ - شماره ۲۵۲۳۶

ضمیمه اجتماعی روزنامه اطلاعات

شناسایی و حفظ منابع آب و آبخیزداری برای افزایش قدرت ملی

ایران، کشوری است با قابلیت‌های فراوان از نظر تنوع اقلیمی، منابع طبیعی و انسانی و از سوی دیگر دارای اکوسیستم بسیار حساس و شکننده که به دلیل شرایط اقلیمی خاص خود، دارای منابع آبی محدودی بوده و علی‌القاعده باید توجه ویژه در بهره‌برداری بهینه از این منابع صورت پذیرد.

متوسط آبیاری در کشور حدود ۳۷ درصد است که براساس آمار موجود از میزان ۳۵ میلیون هکتار عرصه مستعد کشاورزی در سطح کشور، فقط حدود ۱۸ میلیون هکتار آن زیر کشت است و مابقی اراضی به دلیل کمبود آب، امکان توسعه کشاورزی را ندارد.

- چالش‌های موجود در منابع آب و آبخیزداری**
- منابع آب و آبخیزداری کشور با چالش‌هایی روبرو است که از مهم‌ترین آنها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:
- ۱- توزیع غیریکنواخت زمانی و مکانی ریزش‌های جوی
- ۲- دوره‌های طولانی خشکسالی و ترسالی
- ۳- افزایش شدت و تواتر سیلاب در حوضه‌های شهری
- ۴- آلودگی آب و خاک و همچنین آلودگی گسترده رودخانه‌ها و تالاب‌ها
- ۵- افزایش شوری اراضی
- ۶- افت سطح آب زیرزمینی و بعضاً نشست اراضی به دلیل برداشت بی‌رویه از منابع آب چاه‌ها
- ۷- هجوم آب‌های شور و تلخ به منابع آب شیرین
- ۸- تلفات آب در شبکه‌های انتقال آب کشاورزی و شرب (شبکه آب شهری)
- ۹- فرسایش خاک و رسوب و بیابان‌زایی و کاهش حاصلخیزی اراضی
- ۱۰- مهاجرت روزافزون روستائیان به شهرها

پیشنهادها و راهکارها:

برای مقابله با چالش‌های موجود و استفاده بهینه از منابع و امکانات باید سنجیده عمل کرد و پیشنهادها و راهکارهایی را مورد توجه قرار داد از آن جمله:

- ۱- تقویت عزم ملی برای حفظ، احیاء، توسعه و بهره‌برداری پایدار از منابع طبیعی تجدید شونده بر مبنای اصول آمایش سرزمین
- ۲- اشاعه فرهنگ منابع طبیعی و اخلاق زیست محیطی و ارتقای سطح آگاهی و تنویر افکار عمومی آحاد جامعه بر مبنای اصول توسعه پایدار با تأکید بر گروه‌های اثرگذار بر عرصه‌های منابع طبیعی
- ۳- شناسایی و حفاظت منابع آب و بهره‌برداری بهینه براساس استعداد منابع و حمایت مؤثر از سرمایه‌گذاری در آن
- ۴- ایجاد صندوق عمران و توسعه منابع طبیعی و آبخیزداری به منظور توانمندسازی و تقویت بهره‌برداری و مجریان طرح‌های منابع طبیعی و آبخیزداری در راستای مدیریت پایدار منابع طبیعی
- ۵- تقویت و توسعه آموزش و ترویج منابع طبیعی و آبخیزداری بر مبنای دانش بومی و فناوری نوین و بهره‌مندی از مشارکت هرچه بیشتر مردم

- ۶- اعمال مدیریت هماهنگ، یکپارچه و نظام‌مند منابع طبیعی در سطح حوضه‌های آبخیز
- ۷- تشکیل شورای عالی منابع طبیعی و آبخیزداری کشور با هدف ایجاد هماهنگی دستگاه‌های اجرایی در راستای اجرای تعهدات در حوضه‌های آبخیز به عنوان واحد برنامه‌ریزی مناسب

- ۸-مطالعه و اجرای عملیات آبخیزداری در حوضه آبخیز سدهای در حال بهره‌برداری و در دست احداث و همچنین در حوضه‌های آبخیز خارج از سدها (داخلی ـ شهری ـ مرزی)
- ۹- مطالعه و اجرای پخش سیلاب و تغذیه آبخوان‌ها (آبخوانداری)

در پایان، با توجه به اقداماتی که در زمینه شناسایی و حفظ منابع طبیعی از سوی مسئولین صورت گرفته، پیشرفت‌هایی در این زمینه حاصل شده و از آنجا که منابع طبیعی یکی از عوامل قدرت ملی محسوب می‌شوند، امید است با بذل توجه خاص به منابع طبیعی کشور به‌ویژه در حوزه آبخیز و ایجاد انگیزه لازم برای انجام خدمات مؤثرتر و افزایش کارایی و بهره‌وری نیروی انسانی (این ثروت و سرمایه پایان ناپذیر)، بستر مناسب‌تر برای رشد و شکوفایی روزافزون کشورمان ایران فراهم شود.

<div></div> <div><div>غزاله ساعی همدانی</div></div>
<div></div> <div><div>دانشجوی کارشناسی ارشد جغرافیای سیاسی</div></div>

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز یکشنبه ۱۰ بهمن ۱۳۵۰، (برابر با ۱۳ دیحجه ۱۳۹۱، ۳۰ آذرماه ۱۹۷۲ نقل شده است)

قیمت حبوبات کاهش یافت

بازار حبوبات، با نوسان مختصر و تقلیل قیمت مواجه شدو دریکهفته اخیر نرخ بسیاری از اقلام حبوبات در بازار عمده‌فروشی کاهش یافت.

ورود بعضی از اقلام حبوبات از سرحدات مرزی علت اصلی کاهش قیمت شده و نوسان قیمتها با میزان واردات و عرضه آن بازار هماهنگی دارد، بطوریکه در یکهفته اخیر قیمت نخود، دویار «تکان» خورد و در دفته اول ۵ ریال تقلیل قیمت پیدا کرد ولی بعلت نرسیدن جنس از سرحدات قیمت مجدداً دو ریال در هر کیلو ترقی کرد.

برای کمبود نخود مورد مصرف ۱۷ کامیون از طریق سرحدات بطرف مراکز مورد مصرف در حرکت است. علاوه بر اقلام فوق قیمت لوبیای چیتی نیز کیلویی ۳ ریال تنزل کرد، ودر حال حاضر کیلویی ۲۴ تا ۲۷ ریال و نیم در عمده فروشی قیمت دارد.

لپه باقالی بروجردی نیز دو ریال تنزل قیمت داشت و هر کیلو ۲۱ تا ۲۳ ریال و نیم شد و با اینکه لوبیای سفید مقداری به شیخ نشین‌ها صادر میشود، ولی بعلت فراوانی زمینه قیمت این جنس نیز از کیلویی ۲۴ ریال و نیم به ۲۲ ریال تا ۲۱ ریال و نیم رسید.

پیش‌بینی قیمت حبوبات در هفته آینده عملی نیست، زیرا بستگی بمیزان جنسی دارد که به بازار عرضه می‌گردد.

سود بازرگانی مرکیات و سب ۶۰در صد تقلیل یافت

امروز اعلام شد، به پیشنهاد وزارت اقتصاد، هیئت وزیران در جلسه اخیر خود تصویب نمود، ورود مقدار ۱۰ هزار تن پرتقال و نارنگی و ۴ هزار تن سیب‌درختی در سال جاری از پرداخت ۶۰درصد سود بازرگانی مقرر معاف خواهد بود.

خبرنگار ما می‌نویسد: بموجب مقررات عمومی صادرات و واردات سال جاری حقوق گمرکی هر کیلو پرتقال و هر کیلو نارنگی ۳ ریال و سود بازرگانی آن هر کیلو ۲۵ ریال است، که مجموع سود بازرگانی و حقوق گمرکی آن ۲۸ ریال میشود.

ولی به موجب تصویب نامه تازه دولت سود بازرگانی هر کیلو پرتقال و هر کیلو نارنگی به ۱۰ ریال تقلیل یافته است و واردکننده در مجموع برای ورود هر کیلو پرتقال و نارنگی باید ۱۳ ریال حقوق گمرکی و سود بازرگانی بپردازد.

در مورد واردات سبب حقوق گمرکی آن هر کیلو ۶ ریال و سود بازرگانی آن هر کیلو ۵۰ ریال است که در مجموع هر کیلو ۵۶ ریال میباشند ولی واردکننده بموجب تصویب‌نامه اخیر باید برای هر کیلو سبب ۲۶ ریال حقوق گمرکی و سود بازرگانی بپردازد که نسبت به قبل هر کیلو ۳۰ ریال کاهش یافته است.

اغلب راههای اصلی کشور بسته شد

گزارش‌هایی که از خبرنگاران اطلاعات در شهرستان‌ها رسیده حاکمیت که ریزش برف و باران در اغلب نقاط کشور ادامه دارد و سرمای سختی دراین مناطق حکمفرماست و تعدادی از راه‌های کشور بسته است.

اصفهان - بدنبال ریزش برف در اصفهان و رفت و آمد وسایل نقلیه در خیابان‌های این شهر مختل شده است.

مدارس اصفهان از امروز به علت ریزش برف سنگین به مدت دو روز تعطیل شد.فرودگاه اصفهان نیز بعلت ریزش برف سنگین و یخبندان بسته شده بود و دیشب هواپیمایی که از تهران به اصفهان پرواز کرده بود به تهران بازگشت.

ازبعداظهر دیروز راههای اصفهان - شیراز و اصفهان - تهران بعلت ریزش برف و کولاک برف بسته شده است.

حرکت وسائط نقلیه از جاده قم - تهران در محل کوشک نصرت ۵۰ کیلومتری قم بکندی صورت می‌گیرد و بهمین جهت هم دهها دستگاه اتومبیل در گوشه و کنار توقف کرده و از حرکت بازمانده‌اند.

بروجرد - مدت یکماه است بطور متناوب در بروجرد برف می‌بارد ریزش برف که از ۱۲ ساعت پیش در بروجرد شروع شده بود تا صبح امروز ادامه داشت و هوا شدت سرد شده است.ریزش برف در آمل از ساعت ده دیشب شروع شده است ارتفاع برف در آمل به ۲۰ سانتیمتر رسیده و بعضی از شاخه‌های درختان مرکیات بعلت ریزش برف سنگین شکسته است.

به علت ریزش برف سنگین در خوانسار، راه خوانسار - اصفهان بسته شد. ریزش برف در خوانسار از دیشب شروع شده است.

دو خواهر، پس از نیم قرن جدائی، بهم رسیدند!

سراب - دو خواهر سراسی، پس از نیم قرن جدائی، در سراب یکدیگر را پیدا کردند! این دو خواهر زهرا و ثریا صداقت نام دارند، زهرا ۶۰ ساله و ثریا ۶۲ ساله.

۵۰ سال پیش، پدر این دو خواهر درگذشت و سرپرستی آنها را برادر بزرگترشان به عهده گرفت. در آن زمان برادرشان، ثریا را که دختری ۱۲ ساله بود شوهر داد و خود با زهرا به تهران رفت.

زهرا نیز، پس از چند سال، در تهران به خانه شوهر رفت و بعد با شوهرش راهی شهر دیگر شد و باین ترتیب، جدائی بین دو خواهر دوام یافت.

پس از چند سال، زهرا دوباره با شوهرش به تهران برگشت و در آنجا ماندگار شد، تا اینکه درست پس از ۵۰ سال به فکر پیدا کردن خواهرش افتاد و با یک اتوبوس، خود را به سراب رساند.

زهرا، ساعت ۱۰ بعدازظهر به سراب رسید و پس از چهارساعت جستجو، سرانجام، ساعت ۲ بعدازنیمه شب خانه خواهرش را پیدا کرد.

صحنه دیدار دو خواهر که هنگام جدائی دو کودک بودند و اکنون دو پیرزن شده‌اند، صحنه‌ای رفت‌آور و شورانگیز بود.

قاب زندگی



امدادگران اعضای یک خانواده را از میان لاشه های خودرو خارج می کنند / منبع: Msnbc

داستان کوتاه

قرآن بخوان

پیرمرد مسلمانی در آمریکا به همراه نوه خود زندگی می‌کرد. پیرمرد هر روز صبح پس از بیدار شدن از خواب و نماز خواندن به آشپزخانه می‌رفت و به خواندن قرآن مشغول می‌شد. نوه پیرمرد هم که علاقه خاصی به پدر بزرگش داشت سعی می‌کرد تمامی کارهای خود را از او تقلید کند. او هم با پدر بزرگ هر روز صبح قرآن می‌خواند. روزی پسرک به پدر بزرگش گفت: من تمامی تلاشم را می‌کنم که مثل شما قرآن بخوانم، اما نمی‌توانم تمامی معانی و مفاهیم این کتاب مقدس را درک کنم. اگر هم که چیزی بفهمم به محض بستن کتاب آن را فراموش می‌کنم. پیرمرد سطل زغال را به پسرک داد و گفت: برو و با این سطل از رودخانه برایم آب بیاور. پسرک رفت و این کار را کرد، اما به محض رسیدن به خانه متوجه شد که تمامی آب از سوراخ‌های سطل به زمین ریخته است. پدر بزرگ دوباره گفت: تو باید سریع‌تر این کار را می‌کردی، پسرک این بار سریع‌تر آب را پر کرد و بازگشت. اما باز هم فایده‌ای نداشت. او هر بار سریع‌تر می‌دوید اما آبی در سطل جمع نمی‌شد. بار آخر او به پدر بزرگش گفت: فایده‌ای ندارد، نمی‌شود. پیرمرد گفت: مطمئن؟ به سطل نگاه کن. پسر دید که سطل سیاه زغال نو و تمیز شده است. پس پدر بزرگ ادامه داد: پسر، قرآن خواندن هم همینطور است. تو ممکن است تمامی مفاهیم قرآن را متوجه نشوی اما هنگامی که قرآن می‌خوانی تغییری در تو رخ می‌دهد که با تمامی وجودت آن را حس می‌کنی و این تغییر همان به یاد خدا بودن خواهد بود. برو و باز هم قرآن بخوان.

مترجم: آرش میری خانی
منبع: mmmah.com

امروز با حافظ

ای فرغ ماه حسن از روی رخشان شما

آب روی خوبی از چاه زنخندان شما

عزم دیدار تو دارد جان بر لب آمده

باز گردد یا بر آید؟ چیست فرمان شما؟

کس به دور نرگست طرفی نیست از عافیت

به که نفروشدند مستوری به مستان شما

بخت خواب آلود ما بیدار خواهد شد مگر

زان که زده بر دیده آبی روی رخشان شما

با صبا همراه بفرست از رخت گل‌دست‌های

بو که بویی بشنوم از خاک بستان شما

عمر تان باد و مراد ای ساقیان بزم جم

گر چه جام ما نشد پر می به دوران شما

دل خرابی می‌کند دلدار را آگه کنید

زینهار ای دوستان، جان من و جان شما

کی دهد دست این غرض یارب که همدستان شوند

خاطر مجموع ما زلف پریشان شما؟

دور دار از خاک و خون، دامن چو بر ما بگذری

کاندر این ره کشته بسیاریان قربان شما

ای صبا با ساکنان شهر یزد از ما بگو

کای سر حق ناشناسان، گوی چوگان شما

گر چه دوریم از بساط قرب همت دور نیست

بنده شاه شمایم و ثناخوان شما

ای شهنشا بلند اختر، خدا را همتی

تا ببوسم همچو اختر، خاک ایوان شما

می‌کند حافظ دعایی بشنو آیینی بگو

روزی ما باد لعل شکرآفتان شما

جدول سودوکو

آسان ۱۱۰۸

سودوکو (Sudoku)

یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عدددهای بی تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

حل جدول شماره ۱۱۰۷

۵	۳	۴	۱	۵	۲	۹	۷	۶
۱	۴	۵	۳	۶	۲	۷	۸	۹
۲	۸	۶	۷	۹	۵	۱	۳	۴
۳	۹	۷	۸	۱	۲	۴	۵	۶
۴	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۵	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۶	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۷	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۸	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳

قانون های حل جدول سودوکو:

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد ۱ تا ۹ نوشته شود بد بهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.

۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد ۱ تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

حل جدول شماره ۳۳۰

۳	۷	۶	۲	۱	۹	۴	۵	۸
۲	۸	۹	۴	۵	۱	۳	۶	۷
۱	۳	۵	۶	۷	۸	۹	۲	۴
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸

امروز در تاریخ

«سده» جشن باستانی و پایدار ایرانیان

دهم بهمن مصادف است با جشن سده، آیین هزاران ساله ایرانیان. در ایران باستان از آغاز آبان تا پایان اسفند را دوره سرما می‌خواندند که صدر روز پس از آغاز این دوره و پنجاه روز مانده به نوروز «سده» و جشن آتش بود. هنوز در روستاهای جنوب شرقی ایران اصطلاح «صد به سده، پنجاه به نوروز» شنیده می‌شود؛ یعنی جشن سده صدر روز پس از یکم آبان و ۵۰ روز به نوروز برپا می‌شود. برخی از پارسیان هند و تاجیکیان «سده»



گوشه‌ای از جشن سده در ۲۹ ژانویه ۲۰۰۵ در شهر سن حوزه ایالت کالیفرنیا

را جشن آدور (آدور = آذر، و هنوز در روستاهای شرق ایران، افغانستان و آسیای مرکزی بوته خشک را آدور می‌خوانند). از سده به بعد، از میزان شدت برودت کاسته می‌شود.

مراسم جشن با هزاران سال پیش تفاوت نکرده است. مردم، هرکس برحسب توان خود، مقداری هیزم اهداء می‌کند و در زمینی باز آتش برپا می‌شود و حاضران نفر بر گرد آن به شادی می‌پردازند.

دیدار ژنرال آبرونساید بارضاخان

دهم بهمن سال ۱۲۹۹ هجری (۳۰ ژانویه ۱۹۲۱) و در جریان بحران کابینه، ژنرال آبرونساید فرمانده نیروهای



رضاخان پهلوی / سید ضیاء طباطبایی

انگلیسی در ایران بارضاخان

پهلوی فرمانده تیپ قزاق مستقر در قزوین ملاقات و او را تشویق به کودتا کرد. در این ملاقات، به رضاخان گفته شد که قرار است سید ضیاء طباطبایی یزدی پس از کودتا رئیس الوزراء شود.

در پی این ملاقات، تماس مستقیم سید ضیاء بارضاخان برقرار شد و ۲۹ بهمن که یگان‌های تیپ قزاق به حومه تهران رسیدند و فرستادگان احمدشاه را که برای مذاکره رفته بودند بازداشت کردند، سید ضیاء به نیروی قزاق پیوست و گفته شده است که برابر سه ماه مواجهیشان را به آنان پرداخت کرد.

نیروهای قزاق سوم اسفند ۱۲۹۹ تهران را متصرف شدند.

پادشاه انگلستان در برابر مردم باتبر، گردن زده شد

۳۰ ژانویه ۱۶۴۹ چارلز یکم پادشاه انگلستان که در جنگ داخلی این کشور از نیروهای هوادار پارلمان (دموکراسی) به فرماندهی «الیور کرومول» شکست خورده بود در ملاء عام با تبر گردن زده شد.

وی پس از فرار به اسکاتلند از سوی اسکاتلندی‌ها به نیروهای پارلمان تحویل داده شد. نمایندگان «پارلمان» چارلز را به اتهام خیانت به ملت، نقض اختیارات مجلس (قانون اساسی نانوشته) و کشتار اتباع کشور (که مسئول محافظت از جان و مال آنان بود) محاکمه کردند.

روزی که گاندی به قتل رسید

مهاتما گاندی رهبر انقلاب استقلال هند و نجات این کشور از استعمار طولانی انگلستان سی‌ام ژانویه ۱۹۴۸ به دست یک ناسیونالیست هندو که با تجزیه این شبه قاره مخالف بود، کشته شد. گاندی مبتکر مبارزه منفی برای رسیدن به هدف سیاسی است. گاندی که هندیان او را مهاتما (آموزگار بزرگ) می‌نامند هنگام فوت هفتاد و هشت ساله بود. او برای شرکت در اجتماع روزانه هوادارش وارد این جمع می‌شد که از فاصله نزدیک هدف گلوله «ناتوران وینایاک گدسه» سی‌وشش ساله قرار گرفت و ۲۰ دقیقه بعد درگذشت.

www.iranianshistoryonthisday.com

دشوار ۴۳۱

